

早期發現 · 早期治療

大腸直腸外科醫師 · 黃玄遠

癌症無所遁形



隨著生活習慣及飲食漸漸西化的影響，台灣大腸癌的發生率逐年增加，自民國 95 年起大腸癌的發生率已經是癌症的第一名。根據衛生福利部國民健康署 105 年的統計資料，該年有 15,374 個新診斷個案。雖然大腸癌有極高的發生率，但死亡率卻只位居第三名，可見大腸癌是一個治療效果不錯的疾病。

大腸癌的預防，除了少吃油炸食物、加工肉品、醃製食物外，多運動保持健康、多攝取高纖食物也是很重。大腸癌絕大多數是由大腸瘻肉轉變而來，癌變時間約需 5 ~ 10 年，只要配合做好早期篩檢，早期大腸瘻肉的切除，即可避免將來惡性腫瘤的形成。根據國際期刊實證，每 1 ~ 2 年的糞便潛血檢查可以降低 50 ~ 69 歲大腸癌死亡率 15 ~ 33%。因此，國民健康署提供 50 ~ 74 歲國人，每 2 年 1 次定量免疫法糞便潛血檢查，希望早期發現病變，早期治療。👏