

## 外科醫師新武器

# 3D立體微創腹腔鏡

## 大腸直腸外科醫師 陳志誠 大腸直腸癌 切除手術

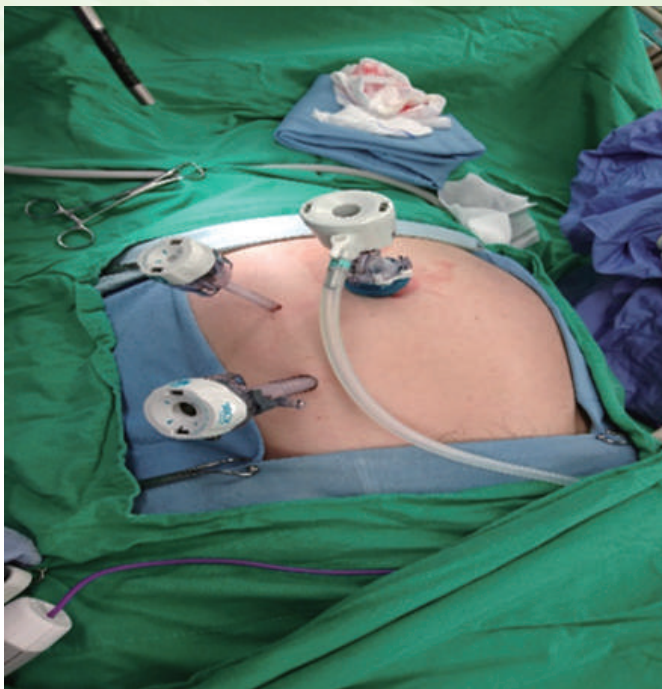
近年來大腸直腸癌已經躍昇為我國癌症發生率第一名，但大腸直腸癌的死亡率卻仍位於肺癌肝癌之後排名第三，探究其中原因除了大腸直腸癌篩檢容易（糞便潛血檢查），只要施行大腸鏡檢查即能立刻診斷，更重要的是，經過大腸直腸外科醫師手術方式不斷的更新與持續進步，輔以高科技影像及器械，使得大腸癌的治療及

預後都能得到令人非常滿意的結果！

3D 立體手術顧名思義，跟我們平常在電影院中觀看 3D 電影一樣，電影裡的人物、房屋、汽車飛機等像是被賦予了生命一樣逼真的活跳在眼前！而當開刀醫師戴上 3D 眼鏡之後，外科醫師眼裡那個原本平面的腹內器官，瞬間栩栩如生，相關的腸子，神經，血管及其他重要結構都非常清楚且真實的呈現在眼前，幫助醫師在手術過程看得更加仔細，切



3D 立體微創腹腔鏡手術實況



3 孔式腹腔鏡手術

得更乾淨且對其他構造傷害減至最低。再加上微創腹腔鏡手術，我們經由在病人肚子上打 3 至 5 個大小約 1 公分的傷口，透過專屬組織鉗、止血刀，精準地在肚子裡施行原本需要剖腹 20 ~ 30 公分才能施行的手術，而且在經過放大且高畫質的螢幕前，不論出血量，癌症切除的精確度，癌細胞徹底切除的乾淨程度，及對其他相鄰器官的誤傷機率，跟傳統剖腹手術甚至一般的腹腔鏡手術，比較起來皆遠勝許多！！目前彰基醫院經由 3D 立體微創腹腔鏡大腸直腸癌切除手術，已施行超過千例以上，比較最新醫學文獻，病人恢復及預後皆與他國同步甚或更優良！

另外針對大腸癌手術，彰基提出減孔式甚至單孔式腹腔鏡微創手術，本來一般需要 4 ~ 6 個小傷口，精簡至只需要 3 個甚或 2 個 1 個小傷口就能完成大腸癌的切除。也因為傷口的減少，病人術後疼痛指數降低，止痛針的使用也減少，能更早下床活動，提早排氣進食，且縮短住院時間，對急於回復正常生活工作，或原本就比較怕痛的病人，或年紀大相關疾病較多的病人正是一大福音！！

大腸癌的診斷及治療雖然很明確，但早期大腸癌或大腸息肉其實是完全沒有症狀的！等到身體有不舒服的症狀，往往病情已經拖到第三甚至第四期了。（簡單說第一、第二期為早期，開完刀一般不須化療只需要門診追蹤即可；第三期為淋巴結有轉移，開完刀需要做 6 個月的化療；第四期為肝、肺等遠端轉移，須持續化療），所以筆者建議，40 歲以上成人每兩年需做一次糞便潛血檢查，50 歲以上可考慮每 5 ~ 10 年做一次大腸鏡檢查。若直系一等親有大腸癌，則更要提早施行檢查。其實只要身體有不適的症狀，不管是排便異常或腹部不舒服，不管年紀都能到大腸直腸外科門診諮詢專業醫師的意見！

再一次強調，早期的大腸直腸癌並不可怕，診斷容易且治癒率非常高，（第一期存活率高達九成以上）。彰化基督教醫院大腸直腸外科團隊依據最新的醫療儀器設備，為您的健康把關，相信自己，相信醫師，一起戰勝大腸直腸癌！！👏