

中醫改善大腸癌術後 消化排便功能及化療副作用

中醫部主任·黃頌儼

近年來國人罹患大腸癌人數逐年攀升，根據衛生福利部發佈之新聞，大腸癌發生人數已連續第 11 年位居 10 大癌症之首，國健署癌症登記資料統計顯示每年約有 1 萬 5 千人罹患大腸癌，且因罹患大腸癌導致死亡之人數約達六千人。

若已確診為大腸癌，病患應積極配合醫師接受正規治療，除透過手術治療外，亦應由醫師評估是否需進一步接受化學、標靶或放射治療。藉由完整的治療與追蹤，腫瘤才能受到控制，此外調整自身飲食習慣、控制體重與進行適當的運動，保持良好的身心狀態，減少腫瘤的復發機會，以提升存活率。

大腸癌病患在接受手術、化放療或標靶治療過程中，常會出現一些副作用，例如手術後身體虛弱、傷口疼痛及癒合延長、腹脹、消化不良、長時間未排氣及排便等，化療後常見的副作用如食欲變差、噁心嘔吐、疲勞倦怠、手指足趾麻木及白血球數目低下等，而且術後排便次數增加、排不乾淨感、大便失禁或便秘等問題亦困擾許多大腸癌病患。

中醫治療對大腸癌病患從住院手術到門診化療皆有相當程度

的幫助，不僅能增強體力，促進傷口癒合，改善腸胃蠕動，緩解術後腹脹、消化不良及未排氣排便等問題，亦可減輕病患接受化療後副作用，提升日常生活品質。

下列五例是罹患大腸癌之病患在西醫常規治療下，加上中醫的治療，病患接受中西醫整合照護的情形。

病例一

吳先生，53 歲，因直腸癌進行手術，術後腹脹明顯，喝水欲吐，食欲不佳，大便未解，西醫診斷為腸梗阻，會診中醫協助治療。經中醫師診查後，先施以針灸治療，病患接受針灸治療之後開始從造口排氣排便，食欲及腹脹也隨之改善，每日皆可排便，但因吸收功能不佳，排便量反而過多，最高曾達到四千五百毫升，與主治醫師討論後開立健脾益氣中藥給予病患服用，排便量逐漸回復至正常，針灸加上中藥治療，讓吳先生消化吸收及排便功能改善，順利出院。



常用改善病患消化功能之中藥處方

病例二

陳先生，50 歲，因罹患大腸直腸癌接受根治性大腸直腸癌切除手術，並於腹部做一臨時造口，之後再住院接受造口關閉手術，術後因未排氣及腹脹而會診中醫協助治療。中醫師評估後，先給予針灸治療，針灸之後病患即可排氣，腹脹亦隨之改善，接下來病患希望服用中藥改善體力及消化吸收功能，與主治醫師討論後，開立健脾助運、補益氣血中藥給予病患服用，陳先生在中醫治療協助下順利出院。陳先生出院後因大便及排氣次數過多及化療後的手足麻木問題，持續在中醫門診就

診，在中藥和針灸治療下，大便次數過多、排氣頻繁及手指足趾麻木也逐漸減輕。



針灸足三里及上巨虛穴改善消化系統功能。

病例三

林女士，72歲，因大便出血接受大腸鏡檢查確診為大腸癌，住院接受根治性大腸癌切除手術，出院後因身體虛弱，腹部傷口疼痛、食欲不佳及腹脹等問題前來中醫門診就診，服用健脾益氣中藥後，精神、腹脹及消化功能改善。病患出院後開始接受門診治療療程，化療後出現倦怠，食欲不佳及手麻等問題，在中醫的協助下皆獲得改善。

病例四、五

郭女士和黃先生皆是直腸癌患者，兩位住院接受根治性直腸癌切除手術，出院後常規在大腸直腸外科門診追蹤。兩位病患術後皆有排便次數過多的問題，每日解便多次，甚則數十次，每次解便量少，有解不盡感，有時腸鳴及腹瀉嚴重，郭女士甚至因此原因不敢出門。兩位病患經由大腸直腸外科主治醫師轉介到中醫門診治療，在中藥治療數月後，大便次數已減少，大便形質及餘便感亦有改善，也提升病患生活品質。

中醫師公會全國聯會為了加強對癌症病患從住院到門診中醫醫療照護，近年來向健保署爭取到「全民健

康保險中醫癌症患者加強照護整合方案」，主要目的是希望透過中西醫整合治療，將腫瘤患者經手術、放化療後常出現身體虛弱、腸胃不適、眩暈、掉髮等，以及療程中常出現的口腔潰瘍、白血球低下、便秘、腹瀉等問題減輕到最低，讓患者能順利完成整個西醫療程，發揮最大療效，亦藉由透過中醫的體質調理，提升患者的生活品質。

本項中醫治療計畫分成三個部份：一、癌症患者西醫住院中醫輔助醫療計畫：需中醫輔助醫療之癌症住院患者。二、癌症患者中醫門診延長照護計畫：術後或接受化學治療、放射線治療過程中副作用明顯之癌症患者，正在接受其他抗癌治療且出現嚴重副作用或後遺症，經醫師評估須延長照護之癌症患者。三、特定癌症患者中醫門診加強照護計畫：針對乳癌、肝癌、肺癌、大腸癌四類癌症提供中醫門診加強照護。癌症病患或家屬可詢問中醫師進一步了解相關計畫內容，尋求中醫協助。

大腸癌患者平時應注意飲食內容避免過度加工及燒烤油炸食品，保持適度運動及規則起居作息，定期回診追蹤，亦可進行穴位按摩減輕化療副作用，改善消化系統功能，如常用的內關穴具有止嘔心嘔吐的作用，足三里穴可以調整消化系統功能。未來中西醫會持續合作與整合，共同照護大腸癌患者，提升病患生活品質，減少復發機率，守護民眾健康。

內關 PC6

- 屬經：一手厥陰心包經。
- 穴位取法：
 - 腕橫紋上2寸，掌長肌腱與橈側腕屈肌之間，舒腕伸掌取穴。
- 功用主治：
 - 失眠、眩暈、心悸、怔忡、胸滿腹痛。
 - 嘔逆、嘔吐、中風痰厥、脾胃不和、胃脘部疼痛、腹脹。
 - 十總穴-阻心胸胃。



足三里 ST36

- 屬經：一足陽明胃經。
- 穴位取法：
 - 在小腿前外側面的上脛，犍鼻穴下3寸，距胫骨前緣1橫指（中指）。
- 功用主治：
 - 以消化系統疾病為主。
 - 胃中寒、心腹脹滿、腹瀉嘔吐、泄瀉、便秘、腹痛、痢疾。
 - 下肢痿痹。
 - 十總穴-壯氣三里。



▲ 內關穴之找法與主治病症。

▶ 足三里穴之找法與主治病症。