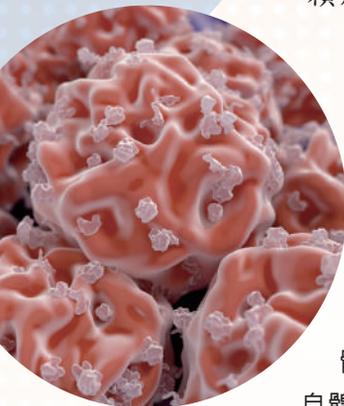


幹細胞移植 如何進行？

血液腫瘤科主任
賴冠銘醫師



骨髓移植是治癒血液癌症的利器。骨髓移植分為自體骨髓移植和異體骨髓移植。

自體骨髓移植主要用在淋巴瘤和多發性骨髓瘤上，藉由高劑量的化療來殺死體內殘存腫瘤細胞，同時藉由之前已預存的骨髓細胞回輸來重建骨髓；異體骨髓移植常用在血癌／頑固性淋巴瘤／再生不良性貧血／骨髓分化不良症候群，同樣也是先高劑量化療清除自己原本的骨髓，並藉由別人捐贈的幹細胞來重建骨髓。幹細胞來源有親屬間移植和慈濟非親屬間移植，目前捐贈幹細胞已採用周邊血幹細胞，但在少數狀況如再生不良性貧血則是經由骨髓抽取幹細胞。異體骨髓移植靠之後排斥的力量對抗癌症避免復發，但同時也會帶來較多的併發症，目前骨髓移植的技術已經進步很多，可以使用減低強度的骨髓移植讓70歲以下年紀大的老人都可以接受移植來恢復健康。

移植好像過五關斬六將，需要面對以下幾個關卡：

第1關 住進骨髓移植隔離病房，接受移植前高劑量化療，直到白血球長出為止

1. 通常於移植日倒數前七至九天開始接受化療，黏膜組織開始變薄，食慾降低，如果接受的是標準強度化療者，甚至黏膜發炎受損，口腔疼痛，胃痛，腹瀉，需視情況用上全靜脈營養點滴注射。
2. 白血球逐日降低，約需於移植完14至21天才長出（移植日稱為第0天），在此期間因白血球極低，容易發燒感染，除了預防性抗生素，必要時須再加上廣效抗生素！



第2關

捐贈者的白血球長出，開始進入排斥的風險，即捐贈者的淋巴球攻擊您的組織器官

1. 急性排斥：大約從白血球長出至移植後一百天，被影響的器官可能包括：

- **皮膚：**起紅疹，很像皮膚過敏，但通常不會癢，最嚴重可導致起水泡有如燙傷。
- **消化道：**即小腸或大腸，可能會腹瀉，腸絞痛，嚴重時甚至拉血便。
- **肝臟：**通常無症狀，抽血時可看到肝功能指數上升，嚴重時黃疸加劇。

2. 慢性排斥期：大約從移植完一百天以後再發生的排斥現象，大多是人體的外分泌腺體受到淋巴球的攻擊造成。


第3關 感染

整體而言，接受移植後的第一個月，但即使白血球已恢復，仍因為尚需服用相當一段時間的抗排斥藥，所以整體的免疫功能事實上要等到移植後滿一年才會恢復，而若是抗排斥藥始終無法完全停掉，就仍處在較常人免疫功能不足的情況，可能發生的移植後感染情況：細菌，肺孢子囊蟲肺炎，病毒：帶狀疱疹病毒，巨細胞病毒，EB 病毒，黴菌等。

第4關 原來的血液疾病是否復發

根據國內外的資料，藉由異體造血幹細胞移植的方式來治療血液惡性疾病，仍有平均約三成的復發機率，這相當程度取決於移植時機，比如說，如果在第一緩解期移植，成功率約為 70-80%；第二緩解期移植，成功率約為 50%；超過第二緩解期或根本無法緩解者，移植成功率將大幅下降至小於 20%，甚至趨近於零！

第5關 預估所需的額外花費金額

在先進國家的異體移植平均花費常在一千萬台幣之譜，國內因有健保給付，總費用約在一百萬左右，但仍有諸多細項是健保不涵蓋的。

所謂的“移植成功”的定義是：生命繼續存活下去，且原來的血液疾病不再復發！但不可諱言的，移植成功後，會產生不少併發症，性命活下來了，但生活品質較差，唯有配合醫師加上自己以及家人一起努力，才能戰勝病魔恢復健康。🙏

「骨髓移植知多少」

彰基血液腫瘤科—賴冠銘醫師在 3 分鐘醫學堂上課嘍！請掃描 QR-Code 點閱觀看。

