

骨髓瘤如何治療？

血液腫瘤科醫師 · 王全正

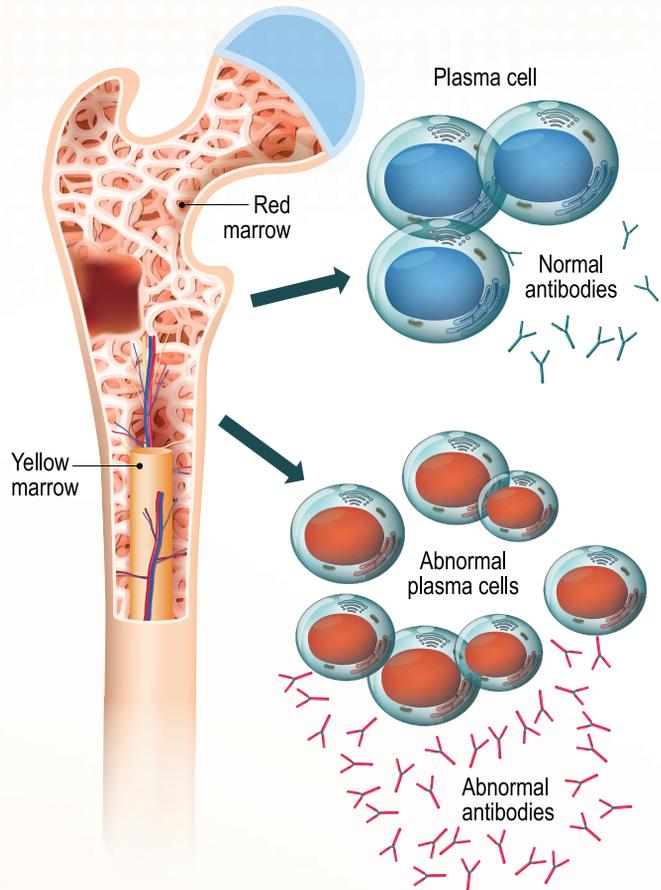
骨髓瘤病人何時需要治療？

一部分早期發現且無症狀的骨髓瘤（稱為悶燒性骨髓瘤）病人，可以於門診追蹤，直到出現骨髓瘤症狀（如：高血鈣、腎功能不良、貧血、骨髓瘤造成之骨骼症狀）才開始治療。有骨髓瘤症狀的病人，一般建議病人盡快接受治療。

骨髓瘤的病人如何治療？

一旦骨髓瘤的病人需要接受治療，醫師會依據病人的健康狀況、年齡、病人的骨髓瘤特性、病人是否適合接受自體造血幹細胞移植（或稱自體骨髓移植）、以及全民健保對於骨髓瘤治療藥物的給付規定。綜合考慮之後，訂定個別病人的治療計劃。

1. 適合接受自體造血幹細胞移植的病人，一般先接受三至六個月的多種藥物治療後，再進行自體造血幹細胞移植的準備及移植治療。
2. 不適合接受自體造血幹細胞移植的病人則接受較長期的多種藥物治療。



除了針對骨髓瘤的治療之外，骨骼瘤病人常有高血鈣、腎臟功能不良、細菌感染、骨骼疼痛或骨折、貧血等合併症，這些合併症會影響病人的健康，降低生活品質，甚至威脅病人的生命，需要給予適當的治療。

骨髓瘤病人的自體造血幹細胞移植是什麼？

自體造血幹細胞移植也稱為自體骨髓移植，是藉由較大劑量的化學治療，毒殺骨髓瘤細胞後，再植入預先收集的造血幹細胞。



執行移植前，病人會接受藥物治療（如：G-CSF 治療，或化學治療合併 G-CSF 治療），刺激病人的造血幹細胞由骨髓釋放到血液中，再經由血球分離機器，分離並收集病人的白血球（內含造血幹細胞）冷凍儲存，以備將來使用。

病人在移植時，先接受較大劑量的化學治療毒殺骨髓瘤細胞，此化學治療也會毒殺病人的造血幹細胞，若無救援措施，病人骨髓的造血功能將嚴重損毀，危及病人的生命。救援措施是將先前收集的病人自己的白血球（內含造血幹細胞）以輸血方式輸注到病人體內，這些輸入的造血幹細胞會在病人的骨髓中進行造血功能。

什麼病人可以接受自體造血幹細胞移植？

因為移植時病人接受較大劑量的化學治療，其毒殺骨髓瘤細胞的效果可能讓病人的疾病獲得更好的

控制，但較大劑量的化學治療也帶來可觀的副作用（如：增加感染及出血的機率），這些副作用甚或導致少數病人的死亡。自體造血幹細胞移植一般建議於年齡在 65 歲或 70 歲以下，且健康狀況良好的病人。個別 70 歲以上的骨髓瘤病人如果健康狀況良好，經過謹慎評估，也可以考慮接受此治療。

骨髓瘤病人在治療後會根治嗎？

大多數的骨髓瘤病人在治療後，追蹤一段時間，骨髓瘤會發生復發。接受自體造血幹細胞移植的病人，其骨髓瘤可能得到更好的控制而延後其復發的時間。

骨髓瘤病人在復發之後怎麼辦？

骨髓瘤病人復發之後，醫師會根據病人復發時的疾病特徵，決定是否立即給予治療。有些病人只是抽血檢驗結果異常，臨床上沒有骨髓瘤症狀，這類病人不一定需要立即給予治療。但是，一旦病人出現骨髓瘤症狀，建議儘快給予治療。醫師會依據病人的健康狀況、過去曾接受的治療（藥物種類、效果、副作用）、病人復發時的骨髓瘤特性，以前是否接受過自體造血幹細胞移植，以及健保對於骨髓瘤治療藥物的給付規定，綜合考慮訂定個別病人復發時的治療計劃。

