

# 移植治療的返家照護

七二病房護理長·游馥蓮

血液造血幹細胞移植是將具有造血能力的幹細胞回輸，以取代原本不健康的骨髓，讓病人恢復正常的造血功能。移植的種類可分為自體移植及異體移植。異體移植的來源可分為親屬或非親屬，而自體移植的造血幹細胞為病人自己。在接受移植前會先接受高劑量的化學治療或放射線治療，之後再進行造血幹細胞回輸。

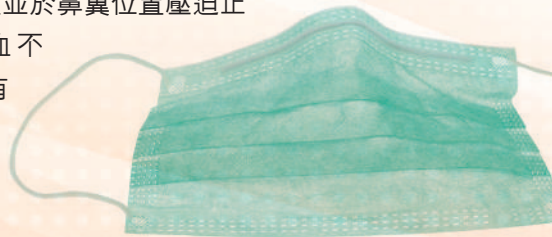
移植過程會出現造血功能障礙（嗜中性白血球減少、血小板減少、貧血）、植體抗宿主疾病（graft-versus-host disease;GVHD）、肝臟靜脈竇阻塞症候群（sinusoid obstructive syndrome;SOS）、內分泌功能失調、移植失敗等相關的合併症。醫師會密切的監測、事先預防或及時處置。當造血功能恢復時，經由醫師評估後可出院返家療養及門診追蹤。

接受血液造血幹細胞移植後的免疫力至少半年至一年才恢復正常，所以能正確執行居家自我照顧是非常重要的。需注意病人是否有發燒、出血、疲倦、腹瀉、口腔黏膜破損及發炎、皮膚症狀。



移植後的前半年至少每日測量體溫一次、多喝開水、避免憋尿、觀察是否有感染徵象。居家的自我照顧：要注意洗手時機，特別是進食前、如廁後或外出返家後。食物要煮熟及清潔、生菜沙拉、海鮮類等生食應避免，可能含有較多細菌和寄生蟲。注意身體清潔，每天洗澡、常更換乾淨衣物，維持良好的衛生習慣。居家環境要維持乾淨、通風、勿擺放鮮花及養寵物。限制訪客（尤其是感冒、有傳染疾病、或剛注射活疫苗或減毒疫苗的訪客）。避免出入公共場所、避免搭乘擁擠的大眾運輸交通工具、外出戴口罩，口罩潮濕或打噴嚏後應立刻更換。

預防出血方面，需每日觀察是否有出血徵象，如牙齦出血、皮膚出血點、瘀青、血尿、血便...等。當發生牙齦出血時，可口含冰水 15 分鐘，或冰敷臉頰。流鼻血時，可將頭前傾並於鼻翼位置壓迫止血 15 分鐘。如出血不止超過 30 分鐘或有血尿情形，須立即就醫。定期門診監



測血色素及血小板數目的變化。居家的照護：飲食避免刺激性食物，如辛辣、酸及菸酒等。穿寬鬆衣物、穿包鞋避免腳趾受傷。執行家事時，動作輕柔減少碰撞。使用軟毛牙刷刷牙，避免使



用牙線或牙籤剔牙。預防便秘。使用電動刮鬍刀刮鬍子，避免皮膚受損。避免摳鼻，以免流鼻血、避免情緒起伏過大。小心使用尖銳物品。

當出現腹瀉時，可能是因為植體抗宿主疾病或感染所引起。居家護理：觀察腹瀉的次數、性狀、量及有無腹部絞痛，提供醫師用藥參考。注意水份的補充，如無禁忌每天至少 3000ml。進食清淡的食物，讓腸道休息。減

少過冷或過熱的食物造成腸道的刺激。限制刺激、太油的食物及飲料，如油炸食物、生菜、洋蔥、咖啡及菸酒等。解便後注意肛門口之護理，先沖洗、溫水坐浴 15 分鐘，需要時可再塗抹潤滑油，減少肛門口紅腫、疼痛及破皮。如嚴重腹瀉，建議回診就醫。

口腔黏膜破損及發炎可能是治療或移植引起的副作用。請病人在家應每日自我口腔檢查一次、三餐飯後應清潔牙齒及口腔。經常漱口，養成吃完東西即用溫水或食鹽水漱口的習慣。不抽菸、喝酒、避免辛辣的食物。如有口腔黏膜破損，清潔後可配合藥物治療。

當病人有紅疹、搔癢、乾燥脫皮，大多由植體抗宿主疾病所造成。可指導病人剪短指甲，避免抓破皮膚，當搔癢時可用拍打或按摩的方式。早晚一次或洗完澡後，可用潤滑油或乳液塗抹皮膚，脫皮處可增加塗抹次數。建議穿著棉質衣物，減少皮膚的刺激。一年內小心防曬，可穿著長袖、戴帽或撐傘。遵從醫囑，按時服用抗排斥藥。👤



江孟冠、邱倫璋（2013）。造血幹細胞移植病人移植期間常見併發症及其護理。腫瘤護理雜誌，13（2），1-13。

陳敏錢等（2018）。癌症護理學。台灣台北：華杏。

莊紫雲、劉淑珍、李宜恬、謝麗鳳（2015）。造血幹細胞移植後病人之生活品質及症狀探討。榮總護理，32（2），201-218。[https://doi: 10.6142/VGHN.32.2.208](https://doi.org/10.6142/VGHN.32.2.208)。蕭逸美、邱倫璋（2013）。造血幹細胞移植後急性移植抗宿主疾病及其護理。腫瘤護理雜誌，13（2），15-25。