

肝癌的**中醫**輔助治療

中醫部主治醫師·侯俊成

劉先生在一家彰化非常出名的國際企業上班，是老闆器重的核心幹部，近年來隨著公司業績蒸蒸日上，拿了十個月的年終獎金，令人稱羨。不過由於從小罹患慢性肝炎，工作繁忙日夜操勞，喝酒應酬過多，公司每年的固定體檢，顯示肝臟的硬化程度越來越嚴重。隨著中美貿易戰開打，他的忙碌更是攀上高峰，常常疲倦無力，胃口與體力越來越差，終於支撐不住而病倒。醫師宣布他的肝已失去功能，必須進行換肝手術，所幸短期內便獲得肝臟捐贈，完成換肝手術。在他慶幸重生之餘，也不禁擔心惡夢是否會重演？

台灣的肝病自從肝炎疫苗普遍施打後，已經獲得很好的控制。不過仍有不少人為肝病所苦，且惡化成肝硬化，還會誘發肝癌。還好相對的醫療也進步許多，除了新的治療方法以外，換肝也是最後一道治療的方法。那麼中醫可以扮演何種角色？**主要在西醫治療後輔助肝臟的修復與保養。**

中醫自古就有保養肝臟的中草藥及增加肝臟血液循環的針灸穴位，可以作為輔助療法。傳統常用清肝養肝的方藥，例如柴胡清肝湯、養肝丸、白花蛇舌草、當歸、蒲公英及丁豎朽等，這些都是臨床上中醫師常常開立給肝癌患者輔助保養的方藥。雖然相關研究不多，但在臨床上確實可以提高患者生活的品質，使體力較快恢復。在針灸方面，漢代中醫經典「黃帝內經」中提出「五門十變」的針灸方法，

可以運用在肝臟的保養上。在臨床上使用此方法，定期選擇行間穴與曲泉穴這兩個穴位進行針灸或按摩，對增加患者的精神體力，效果不錯。由於以上的輔助方式還是需要經過中醫師診治才能奏效，有需要的患者可向合格中醫師請教。**千萬不要自行使用偏方或是不知來路的草藥**，以免造成反效果。平常攝取食物方面，不妨適量食用深色蔬菜、葡萄乾、枸杞子、魚肝油及羊肝等，對於強化肝經都有助益。鬱悶憂愁也都對肝經的舒暢不好，配合適當的運動，多多接觸大自然，到山林遊憩，多呼吸芬多精等都能夠使肝的經絡舒暢，在中醫的理論裡對預防肝癌復發或轉移都有幫助。

在抗癌的路程中，除了按照醫療步驟，按部就班完成療程外，家人親友的支持與鼓勵更是不可或缺，關心慰問或是陪伴就醫都能給患者莫大的力量，堅強的奮鬥下去。此外彰基也提供許多靈性的關懷，有牧師、關懷師可以幫助患者克服心靈的孤單與恐懼。聖經上說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。彼得前書 5:7」信仰能給人安息，重整情緒坦然接受並努力面對病痛的挑戰。總而言之，肝癌雖然是一個嚴重的疾病，但只要患者勇敢面對，堅定信心，在醫護人員及親朋好友一起協助鼓勵，必能戰勝病魔，恢復健康。🙏



中藥與針灸可以輔助保養肝臟。（圖片由彰基大傳中心提供）