

脂肪肝比例攀升

肝 早期檢查預防肝硬化 纖維化掃描

胃腸肝膽內科主治醫師·楊承達

肝纖維化對許多民眾來說仍是個陌生的名詞！當皮膚有傷口時，癒合後會留下疤痕，肝臟也是一樣，在經過多次的傷害、發炎後所留下的疤痕，就叫做「纖維化」，也就是醫師所說的「肝粗粗的」（台語）。當肝臟經歷的傷害、發炎越多，累積的疤痕就越多，肝臟在超音波下就會越粗糙，也就是纖維化越嚴重。纖維化共可分為四級，第一級是輕度纖維化，第二級是中度纖維化，第三級是重度纖維化，第四級就是「肝硬化」。肝病是台灣十大死因之一，而肝癌更位居十大癌症死因的

第二高。肝病的嚴重度或是肝癌的發生率都和肝纖維化的程度有著高度的相關性，在纖維化第三級和第四級的肝臟，肝癌的發生率會大幅上升，所以知道自己肝臟的纖維化程度是非常重要的。

一般超音波要區分肝纖維化的程度並不容易，也較為主





觀，無法作客觀的分級，故超音波主要用來區分正常、有纖維化、或已經明顯肝硬化。如要細分肝纖維化的分級或是診斷早期的肝硬化，以前都是要經過肝臟切片作病理的纖維化分級，而現在已有機器可用來做肝纖維化分級，也就是肝纖維化掃描儀（Fibroscan）。最新一代的肝纖維化掃描儀除了可做肝纖維化分級，也可做脂肪肝的分級。

肝纖維化掃描儀是法國 Echosens 公司研發，運用探頭對肝臟表面的皮膚發出震動波，此震動波為低頻（50 赫茲）的音波，會使受檢者的皮膚感受到輕微撞擊，此震動波穿過肝臟時會使肝臟產生微小的形狀變化，進而產生剪切波（shear wave），而探頭可偵測剪切波，運用數學公式運算，剪切波速度的平方和肝的硬度呈正比，當速度越快時，肝就越硬。

目前 C 型肝炎已進入全口服藥的時代，治療成功率高達 98~99%，而 B 型肝炎則因嬰幼兒全面預防接種，以及可用藥物做有效的控制，可想見未來 B 型和 C 型肝炎的患者都會大幅下降，反觀脂肪肝目前尚無有效藥物，在加上外食族越來越多，預估未來肝病或肝癌的主因會變成脂肪肝一枝獨秀。而

肝纖維化掃描儀運用剪切波在脂肪中衰減較大的原理（CAP 數值），可偵測脂肪肝的程度，區分為輕度、中度及重度脂肪肝，故 CAP 數值可視為是脂肪肝的分數，CAP 數值越高脂肪肝越嚴重。

藉由肝纖維化掃描，可以了解纖維化的程度，評估肝病的嚴重度和未來發生肝癌的機率，也可以了解脂肪肝的程度，進一步擬定飲食、運動及減重的計畫。當然，找出肝病的原因並加以治療更是重要，包含 B、C 型肝炎篩檢及治療，脂肪肝需控制飲食、運動及減重，酒精性肝炎則需戒酒，找出**肝臟發炎及纖維化的原因並妥善治療、控制及追蹤，是保持肝臟健康的不二法門。** 🏠

