

## 關心身體變化

婦產科醫師·林子棋

# 婦癌

## 早期診斷 早期治療

每年從衛生福利部國民健康署發布的癌症年報中顯示自民國71年來，癌症一直高居國人的十大死因之首，每年奪取許多人的生命。而在婦科癌症中，子宮頸癌與卵巢癌也位在女性主要癌症死亡原因的前十名。醫學雖日漸發達，但相關的診斷及治療仍然有局限，因此早期診斷就變得相對重要。許多婦女對於婦產科門診，常常會感到一些莫名的恐懼。在此跟大家分享婦科癌症中較常見的臨床症狀，希望可降低婦女同胞對於癌症的恐懼，並且有助於早期診斷。

在婦產科，常見的婦科癌症有三種：子宮頸癌、子宮內膜癌以及卵巢癌，其常見的臨床表現分述如下：

### 子宮頸癌

子宮頸癌的癌前病灶與零期癌，在臨床上早期往往是沒有相關症狀，大多是在例行性的子宮頸抹片篩檢中意外發現。

在臨床上較常見的症狀為停經後婦女的陰道出血、性行為後的陰道出血、性交疼痛、陰道分泌出現異味或是陰道分泌物呈水樣的白帶增多。若出現以上症狀請及早就醫。



早期的子宮頸癌不會有疼痛或是腫脹的情形，而晚期的子宮頸癌，因為腫瘤侵犯或壓迫至腰薦神經叢，便會出現坐骨神經痛的情況。甚至如果癌症侵犯至骨盆壁或是壓迫至輸尿管導致輸尿管部分或全部阻塞，則可能會出現下肢水腫或是腎水腫。嚴重的腎水腫有可能會導致小便減少、無尿甚至是尿毒症。

任何有過性行為的女性，應每年定期接受子宮頸抹片檢查，以早期發現早期治療。政府目前補助30歲以上曾有性行為婦女每年可享有一次免費子宮頸抹片檢查。

### 子宮內膜癌

子宮體分為：子宮內膜、子宮肌肉層及漿膜層。子宮體癌最常見的型態為子宮內膜癌。有九成的患者都會有**不正常的陰道出血**，包含停經後的陰道出血或是經血

量過多的情形。有些年紀較大的病人，可能有子宮頸管萎縮導致子宮頸出口狹窄，以至子宮出血無法排出，便有可能以腹部疼痛、子宮積膿或積血來表現。

整體而言，目前子宮內膜癌沒有一個有效的篩檢方法，若有在非月經時期的陰道出血或停經後的任何一個時間點的陰道出血，都應及早至醫院求診。

## 卵巢癌

在所有的婦科癌症中，卵巢癌是最不容易被發現的，因為沒有特定的症狀可以讓大家提高警覺。約有三分之二的卵巢癌在發現的時候已經擴散或是遠端轉移，這使得卵巢癌的死亡率居高不下。

雖然早期的卵巢癌沒有特定的症狀可以及早發現，不過還是有些警訊可以提醒大家要到醫院求診。絕大部分的卵巢癌在初期會產生消化道的不適，例如消化不良或是容易腹脹。當腫瘤逐漸變大，則可能出現下腹部悶痛甚至產生噁心嘔吐、食慾不佳導致體重下降。腫瘤的

壓迫也可能導致頻尿或是排便習慣的改變。有些時候，患者甚至可以摸到自己的腫塊。

一般而言，建議每年做一次骨盆腔檢查。若是出現上述的症狀則應該及早就醫。有卵巢腫瘤病史或是家族史的婦女則會建議應每年接受婦科超音波的檢查。

## 結論

婦科癌症雖是棘手的疾病，有些癌症如卵巢癌又常難以早期診斷，所以各位婦女朋友除了要多關心自己的身體變化，還要定期接受抹片，以及骨盆腔檢查，以助於早期發現問題，早期治療。👩⚕️

