



我適合微創手術嗎？

婦產科醫師·簡宏如

醫師，聽說有微創手術，我可以用那個開嗎？

醫師，聽說那個微創手術開完後，傷口比較不會痛，是真的嗎？

醫師，為什麼我一定要畫這麼長的傷口在肚子上，我家鄰居的朋友的誰，都說只要小傷口開刀就好了，為什麼你不要讓我開那個刀？

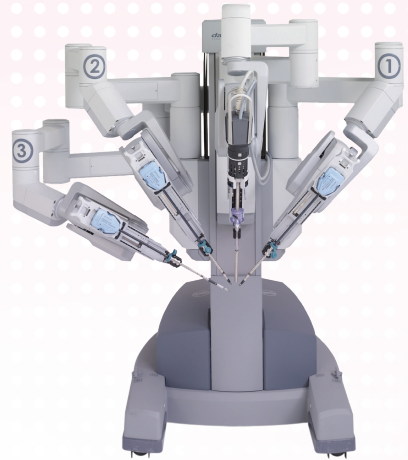
手術是婦科癌症最主要的治療方式。以目前台灣婦科癌症發生率最高的子宮內膜癌來說，由於多半一發現為早期，有9成以上的病人治療首選為手術治療，因此手術的方式是

治療的一大重點。以現行的治療方式來說，有幾種方式可做選擇：1. 傳統開腹式；2. 腹腔鏡；3. 達文西手術，後兩種是目前稱為微創手術的治療方式。卵巢癌因發現時多為後期合併腹腔內轉移，需使用傳統剖腹手術才能盡可能清除病灶，而子宮內膜癌因發現時多為早期，此時微創手術是另一個可以考慮治療方式。

微創手術，可以區分為腹腔鏡手術及達文西手術，兩者都是以腹腔鏡為基礎，腹腔鏡婦癌手術因為手術操作空間狹小，而且器械靈活度不如人體手部關節等缺點，所以手術較耗時，醫師的養成時間也很長。但達文西手術是進階版的腹腔鏡手術，因為其設計更適合進行精細動作，具備了三度空間的手術清晰視野，給予手術醫師立體視覺，而且機器手臂的靈活度直追正常人手，動作非常靈活，可於小空間內執行較細膩動作，尤其是在淋巴結的摘取與血管、神經、韌帶的剝離和縫合上都有優於腹腔鏡的優勢。所以許多原本因腫瘤太大或沾粘嚴重等因素，不適合腹腔鏡手術的病人也可藉由達文西手術來完成，但達文西手術目前需要自費約25-30萬左右，在花費上是一大考量。

而使用微創手術，與開腹手術相比手術傷口小（約 4-5 個 1-1.5 公分傷口），而傳統剖腹傷口約 20 公分，微創手術傷口疼痛較輕微，術後恢復也比較快，進而縮短住院天數，雖然微創手術有上述之優點，但傳統手術依然是開刀中的基礎，但凡已有腫瘤轉移的狀態，或是嚴重沾黏的問題，或是在開刀中發生狀況需改為傳統式開刀，開腹式手術依然在這些狀態中扮演重要的角色。

目前微創手術多用於早期子宮內膜癌及早期子宮頸癌，與傳統手術相比，手術後的「無疾病存活期」與「整



體存活率」並無差別，預後差不多，術中出血與術後併發症減少，縮短住院天數，因此微創手術已成為臨床治療選項之一。

不管是傳統方式開刀還是微創手術，都各有優缺點，並不是所有人都適用微創手術，須交由醫師進行專業的評估，並進行討論，才能選擇出最適合目前病況的治療方式。

微創手術當然已是目前的趨勢之一，具有傷口小，恢復快的優點，但當您需要時，請不要忘記與醫師好好討論，適合別人的方式並不一定最適合自己，選擇合適的開刀方式，才是最重要的。👉



	傳統剖腹式	腹腔鏡	達文西機械手臂
適用範圍	任何期別	早期癌症	早期癌症
傷口	大	小	小
住院天數	長	短	短
費用	健保	部分醫材需自費	自費約 25-30 萬