

婦癌

迷思

面面觀

腫瘤中心個案管理師
吳姿美

為什麼我會得癌症？我不是會死？醫師告訴我需要切除子宮，我不能接受，聽說做化療很痛苦，會掉頭髮？隔壁鄰居建議



我要吃這個營養品可以嗎？婦癌病人在疾病的不同階段都有需要面臨的問題，也常常在被告知診斷時心裡面有出現許多的小劇場，個案管理師整理出在不同階段病人常見的問題以及正確的處理方法。也提醒大家即便是同一個疾病不同期別其治療方式也可能有所不同，存活期也不同，當有疑惑時可以先諮詢個案管理師，或和自己的主治醫師討論，醫療人員給的建議才是真正符合您的狀況。🙏

診斷期

迷思

個案管理師給您的小叮嚀

醫師告訴我這是癌症，是不是絕症？我會不會死？

癌症在目前已被視為是慢性病，是不是馬上會危及生命，需視期別而訂。至於第幾期，開刀前需要再做核磁共振及其他影像，開刀後會有病理分期確認期別，早期癌症透過及早治療有很好的存活期。

我會得癌症，是不是因為吃東西造成的？是不是壓力太大造成的？

造成癌症的原因，雖然目前已有一些證實的相關的高危險因子，但並不是絕對且往往不是只有單一因素，不需太多恐慌，建議將目前的重點聚焦在接下來的相關檢查及治療。

我之前抹片正常，為什麼會得癌症？

子宮頸抹片篩檢的目的就是在癌前病變的時候發現它，再經過適當的治療避免產生癌症的機會。雖然子宮頸抹片篩檢可能會遺漏少部份個案，例如較少見的腺癌，但畢竟大部分子宮頸癌（鱗狀細胞癌）發生過程需要很長的時間，所以定期抹片篩檢能夠有效減少 60-90% 的子宮頸癌的發生和死亡。

至於子宮內膜癌或卵巢癌的病人，主要病變在子宮體裡面或卵巢，抹片檢查只侷限在子宮頸，並無法以抹片來確診子宮內膜癌或卵巢癌。

迷思

個管師給您的小叮嚀

醫師告訴我要切除子宮，我不想切除子宮，怕會老太快？

依不同癌別（子宮頸癌、子宮內膜癌、卵巢癌）不同期別切除的器官或範圍有小部分差異，針對大家比較有疑慮的部分提出討論

我還沒生小孩，可以保留生育能力？

1. 子宮的主要功能在於生育，因此切除子宮雖然會無月經，但照樣能排卵，也不影響內分泌（賀爾蒙）。
2. 卵巢主要功能是產生卵子及分泌荷爾蒙，切除之後帶來的影響是進入更年期。
3. 對於有考量生育問題時可以和醫師討論目前疾病狀態期別是否有機會保留子宮，也可以和生殖醫學科醫師討論。

我要開刀是不是選擇微創手術比較好？

目前婦癌的手術治療方式有 1. 傳統剖腹 2. 腹腔鏡 3. 機器人手臂（達文西手臂）
目前微創手術多運用於早期子宮頸癌和子宮內膜癌，雖然微創手術有其優點（傷口小、疼痛較輕微、術後恢復快），但也有其限制，因此手術之前和主治醫師討論，評估疾病狀況，選擇最適合自己的開刀方式才是最重要的。

切掉那麼多器官，腹部會不會有空空的感覺？

術中醫師會修補腹部組織，並不會形成一個空間，不會有空空的感覺。

明明手術前醫師說我第一期，為什麼術後變第二期？

一般手術之前會做影像檢查（例如電腦斷層或核磁共振）評估期別，也就是所謂的臨床期別（影像有其限制），但手術之後所有切下來的器官送病理科檢驗，才是真正的病理期別，所以有時會有醫師術前講的期別和術後期別不一樣。

我都切乾淨了，為什麼還要做化療或電療？

切下來的器官，病理科會做進一步化驗，這部分是影像無法評估的，例如淋巴血管的侵犯或是細胞分化程度，而這些都是會影響後續是否需進一步治療，也就是說即便都是第一期的病人，如果病理報告有高危險因子，就需要做後續治療。



<p>我做化療一定會掉頭髮？</p>	<p>掉頭髮是化療常見的副作用，但不是每種藥物都會引起掉髮，治療結束後通常都會再長回來。若需要諮詢假髮可洽 53 診病友再出發中心。</p>
<p>治療期間應該怎麼吃？要多吃什麼？</p>	<p>大原則為均衡飲食即可，不同治療方式有所不同。</p> <p>手術一術後可以補充蛋白質促進傷口癒合。</p> <p>化療一吃的好在治療期間是一件重要的事，吃的好是指均衡飲食，不建議吃補，如果食慾變差才需額外補充商業配方。</p> <p>以為吃少才能餓死癌細胞是錯誤的觀念。足夠的營養才能提高自體免疫力。</p>

追蹤期

迷思	個管師給您的小叮嚀
<p>我已切除子宮了？還需做抹片檢查？</p>	<p>子宮頸癌經治療後還是要定期檢查抹片，至於子宮內膜癌、卵巢癌術後是否需抹片追蹤，需再和主治醫師討論。</p>
<p>我治療結束之後還要追蹤嗎？</p>	<p>治療結束後終生一定要定期追蹤，這非常重要。只是追蹤的區間會視狀況調整，例如穩定後 3 個月追蹤一次，穩定幾年之後可能再拉長為 6 個月。追蹤期間要注意以下症狀，如：異常出血、食慾降低、骨盆、腹部疼痛、咳嗽、呼吸急促等，應提早回診追蹤，即便尚未達回診時間。</p>
<p>為什麼我都定期追蹤，還會復發？</p>	<p>就是因為癌症有復發機率，才需追蹤。追蹤的目的就是為了及早發現有無復發。</p>