

# 造瘻口灌食配方

營養師·李孟芷

## 你選對了嗎？

研究指出 80% 以上的食道癌患者有營養不良症狀，在發生初期因食物尚能通過，通常沒有明顯的症狀，至晚期，食道腫瘤持續變大造成管腔狹小阻塞，而出現吞嚥困難，通常發現時，半年內體重可能已經減輕 5-10 公斤以上，因吞嚥困難導致由口進食量少，在治療前常會先進行空腸造口手術，用來作為治療期間營養支持的主要管道。

### 一、灌食配方型態

許多人會問：「營養師，我想要用鹹粥或把飯、菜、肉加水攪打至無顆粒狀再灌食可以嗎？」灌食型態、市售配方有許多種，優缺點是甚麼呢？以下就來為您解答！

#### 天然攪打

使用天然食材煮熟後經由果汁機攪打均勻成流體無顆粒狀。

1. 營養密度低—假設一個便當的熱量為 500 大卡，加水攪打至可灌食的流體狀，其容量可能為 800 ~ 1000 毫升以上不等，對



於空腸造口灌食的患者一餐無法灌食如此大容量的液體。

2. 易造成管子阻塞—較無法完整均質化。
3. 食品衛生安全疑慮—煮熟後的食物再經過果汁機攪打，等待食物冷卻後灌食，其製作過程時間長易造成細菌滋生。

#### 商業聚合配方

為商業配方，有粉末及液體兩種型態，大部分配方不含乳糖，作為管灌飲食或口服補充營養品。

1. 含完全營養素，營養密度較高—一般均衡配方含有均衡的三大營養素及維生素礦物質，一罐均衡配方（約 250 大卡 / 罐）相當於飯 0.5 碗 + 肉 1.5 兩。
2. 濃度均勻
3. 衛生安全

#### 單體配方

單獨營養素商業配方。搭配商業聚合配方可以自行組合所需的配方，調整灌食三大營養素比例，不適合做為單一的管灌飲食來源。因癌症患者熱量及蛋白質需要量較高，較常見的是除了灌食均衡配方外，另添加蛋白粉，增加蛋白質的攝取量。

綜合以上條件，不建議管灌食的患者使用天然攪打作為主要灌食配方來源，雖然商業配方價格相較於天然攪打貴，但針對同時進行化放療的癌症患者，除了攝取足夠熱量、維持理想體重外，更需要注意飲食的衛生安全，建議使用商業配方灌食較為理想；另外，市售癌症配方內含特殊成分如：麩醯胺酸、EPA、DHA 等，需特別注意通常每日建議量不超過 2 罐，不建議做為單一灌食來源。

## 二、常見空腸灌食副作用

空腸造口灌食常有『傾食症候群』狀況，如產生冒冷汗、全身無力、暈眩、心悸、腹痛、腹瀉等腸胃道不適症狀，是因大量食物、液體迅速進入到腸內；原先空腸造口灌食消化排便順的患者在進行化放療後，多數患者出現灌食後腹瀉情形，灌食時應該注意哪些地方，商業配方可以如何調整及選擇呢？

### 1. 灌食速度：

一般管灌飲食建議每餐灌食 15-20 分鐘；空腸灌食者灌食時若發生傾食症候群，建議可利用灌食筒將每餐灌食時間拉長至 40-60 分鐘，可以減緩腸胃道不適症狀。

### 2. 配方濃度：

罐裝配方有濃度 1、1.2、1.5 以上，甚至到濃度 2 配方，濃度 1 代表 1 毫升 / 大卡；高濃度配方反而更容易造成腹瀉脫水，建議初灌食選擇近濃度 1 開始嘗試；而粉狀配方，則按照濃度 1 的方式泡製，例如：每包 300 大卡的粉狀配方，加水泡至 300 毫升。

### 3. 配方滲透壓：

人體等張滲透壓為 280-320mOsm/Kg，通常高濃度的配方滲透壓較高，高滲透壓會延緩消化時間，可能會造成或加重腹瀉的狀況。

在進行化放療後出現的嚴重腹瀉，可能是因腸黏膜細胞破損造成消化不良或吸收不良腹瀉，可以先降低灌食配方濃度及速度，並注意灌食配方是否為高滲透壓；選擇含纖維配方，針對非感

染性腹瀉可幫助維持糞便體積，若為感染性腹瀉除了調整上述條件外，還需要特殊的抗菌治療。

諮詢營養師得以了解灌食需要量，因應目前腸胃道狀況給予建議並協助調整管灌飲食！哪裡可以找到營養師？

#### 營養諮詢

彰化基督教醫院營養門診  
2F 31 診、各病房皆有負責營養師

#### 營養品選購

活力營養門市（彰化基督教醫院三期 1F，急診出口右轉第一家）



1. Janice L Raymond, MS, RDN, CSG and Kelly Morrow, MS, RDN, FAND. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process, 15th Edition. America:Saunders,2020;758-778.
2. M Stroud, H Duncan, J Nightingale. Guidelines for enteral feeding in adult hospital patients. 網站來源：[https://gut.bmj.com/content/52/suppl\\_7/vii1](https://gut.bmj.com/content/52/suppl_7/vii1) (2020 年 6 月 22 日查閱)
3. Dimitrios Schizas, Irene Lidoriki, Demetrios Moris and Theodore Liakakos. Nutritional Management of Esophageal Cancer Patients. 網站來源：<https://www.intechopen.com/books/esophageal-abnormalities/nutritional-management-of-esophageal-cancer-patients> (2020 年 6 月 22 日查閱)