

七、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，包括頭暈、嗜睡、噁心、反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，並且檢查清醒後疼痛一般毋須額外止痛處理，若有**異常疼痛**請主動告知檢查醫師"因此受檢者本人：

1. 不可駕車或騎車回家，必須有可做決策的家屬或朋友護送回家以確保安全。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴，**預防跌倒**。
3. 不可從事操作機械之工作。
4. 不可喝酒，不可單獨照顧小孩。
5. 不可烹飪，可能會有燙傷的危險。
6. 除了醫師處方藥外，不可服用其它藥物。

若有任何不適或疑問，歡迎來電詢問！

內視鏡中心諮詢專線：

上班時間：8:30至17:30

電話：04-7238595轉5501或5502

參考資料：

馮容芬等著(2010)·*成人內外科護理下冊*·台北：華杏，373-420。

林其斌編譯(2003)·*胃腸與肝臟疾病*台北：藝軒圖書出版社，93-158

長迴 紘·鈴木 茂·吉田 操·光永 篤·橋本洋編(2002)。*消化管內視鏡II*。臺北：合記書局，30-57。

資料來源：

1. Wiersema MJ et al: Endosonography-guided fine-needle aspiration biopsy: diagnostic accuracy and complication assessment. *Gastroenterology* 112:1087-1095, 1997

2. 神津照雄, 山雄建次, 入澤篤志: 超音波內視鏡導引下細針穿刺術臨床指引. *消化器內視鏡臨床指引*, 第3版, 日本消化器內視鏡學會, 醫學書院, 東京, pp180-187, 2006

彰基內視鏡中心 提供

制訂日期: 2005年2月

修訂日期: 2014年7月(第四版)

編碼: 5638-單張-中文-276-04

財團法人彰化基督教醫院 **關心您**

內視鏡超音波 檢查(EUS)



內科部胃腸肝膽科、內視鏡中心製作

諮詢專線：(04) 7238595轉5501

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08:00-12:30

週一到週五 下午14:00-17:30

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/nursing/index.html](http://www.cch.org.tw/nursing/index.html)



JCI國際認證



SINCE 1896

彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

給予『內視鏡超音波檢查』
護理指導及單張

家屬/病人簽名

編碼：5638-單張-中文-276-04

一、什麼是內視鏡超音波：

內視鏡超音波，顧名思義是將內視鏡與超音波結合在一起的一種**內視鏡影像學檢查**。故檢查時也就像做**胃鏡檢查**一般，吞入末端配有超音波探頭的特殊內視鏡，從**消化道內部**做超音波掃描。

二、內視鏡超音波的檢查範圍：

食道、胃、十二指腸、大腸、直腸、總膽管下端或胰頭部。

三、內視鏡超音波檢查目的：

觀察胰臟、膽道系統或消化道黏膜下、等一般影像檢查不易診斷的部位，必要時在內視鏡超音波導引下進行相關的檢查。



四、檢查前的準備注意事項：

1. 檢查前填寫內視鏡診治同意書並由**家屬陪同**檢查。有藥物過敏史、特殊疾病（特別是心肺疾病、青光眼、攝護腺肥大、中風出血者）及服用抗凝血劑或阿斯匹靈需告知醫師。
2. **禁食8小時**：不可吃任何東西、水及藥物，但高血壓藥除外，可提前2小時用少量開水服用。



五、檢查時的注意事項：

1. 取下眼鏡、活動假牙及牙套，放鬆衣帶。
2. 依護理人員指示左側躺，雙腿微彎曲。
3. 依醫囑並配合護理人員使用藥物包括：口服消泡劑（Simethicone）、口含局部麻醉劑（Xylocaine），及視腸胃蠕動情況注射藥物（Butylscopolamine）以利進行檢查。

4. 醫師由檢查部位放入內視鏡，受檢者配合醫師指示張口呼吸，或深呼吸，勿做吞嚥動作，放鬆心情。
5. 檢查中有噁心或嘔吐感是正常的，可做深呼吸調適，若感覺不適請用手勢告知醫護人員，勿發出聲音或拉扯內視鏡管。
6. 檢查時間依檢查部位、目的不同有差異。

六、檢查時注意事項：

1. 檢查後不可馬上進食，約一小時後可先喝少許開水，不會噎到，吞嚥能力恢復後即可開始進食（原本就禁食或經內視鏡治療者、出血者除外）。
2. 檢查後偶會有喉嚨痛或異物感等不適，請避免用力咳嗽。
3. 飲食建議以一般正常為主，避免酸辛辣酒類等刺激性食物。
4. 檢查後如有**持續嚴重腹痛、吐血、吞嚥困難、血便、黑便、發燒**等異常狀況，白天請與本院內視鏡中心聯絡，夜間或假日請返院掛急診就醫。