

四、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，包括頭暈、嗜睡、噁心、反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，且清醒後疼痛一般毋須止痛處理，若有**異常疼痛**請主動告知檢查醫師，因此受檢者務必遵守以下事項：

1. 不可單獨開車或騎車回家，必須成年的家屬或朋友護送回家以確保安全。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴以**預防跌倒**。
3. 不可從事操作機械之工作。
4. 不可喝酒。
5. 除了醫師處方藥外，儘量不再服用其它藥物。



若有任何不適或疑問，歡迎來電詢問！

內視鏡中心諮詢專線：

上班時間：8:30至17:30

連絡電話：04-7238595轉5501或5502

參考資料：

于博芮等著(2010)·成人內外科護理·台北：華杏，318-319。

林其斌編譯·胃腸與肝臟疾病台北：藝軒圖書出版社，1-51。

長迴 紘·鈴木 茂·吉田 操·光永 篤·橋本 洋編。消化管內視鏡。臺北：合記書局，2002:132-156。

The role of endoscopy in the management of patients with peptic ulcer disease. GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY 2010;Volume 71:663-8.

彰基內視鏡中心 提供

制定日期：2005年2月

修訂日期：2016年11月（第六版）

編碼：5638-單張-中文-275-06

內視鏡止血治療 術後衛教



內視鏡中心製作

諮詢專線：(04)7238595轉5501

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08:00-12:30

週一到週五 下午02:00-05:30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



JCI國際認證



SINCE 1896

彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

給予『內視鏡止血治療術後
衛教』護理指導及單張

編碼：5638-單張-中文-275-06

家屬/病人簽名

一、前言：

上消化道出血之症狀，包括吐血、吐咖啡色血塊之嘔吐物或解柏油般顏色的黑便。當出血量多時，可能會有休克之症狀，如頭暈、冒冷汗、皮膚發冷及濕黏、臉色發白或心跳加快等。



二、上消化道出血最常見的原因如下：

1. 胃與十二指腸之潰瘍(最常見)。
2. 瀰漫性胃炎。
3. 肝硬化合併胃食道靜脈瘤出血。
4. 食道賁門之撕裂傷。
5. 胃息肉或胃癌等胃部病灶。
6. 服用藥物所引起：如一般止痛藥(阿斯匹靈)或皮質類固醇等藥物。
7. 血液方面疾病如白血病、尿毒症。
8. 喝入清潔劑或農藥腐蝕性物質。

三、止血治療術後注意事項：

1. 治療後須禁食至少**8個小時**。住院病人則依病房醫護人員指示進食時間及方式。



2. 治療後如有**冒冷汗、心跳加速、胸痛、呼吸困難、發燒、解黑便及血便狀況**，須立刻告知醫護人員或儘速返院掛急診就醫。

3. 術後飲食方面注意事項：

◎建議飲食：以溫和、質地較軟且易消化的低纖維高蛋白食物為主(例如：胡蘿蔔、馬鈴薯、冬瓜、豆腐等軟嫩食物)，並注意食物勿過燙或過冷。



◎禁忌飲食：

(1) 避免**刺激性食物**：如菸酒、茶葉、或酸、辛辣及高脂肪等食物。

(2) 避免**高纖維、粗糙食物**：如芹菜、竹筍、洋蔥、玉米等，可能會磨擦潰瘍部位，建議避免食用。

(3) 避免**高醣類食物**如：巧克力、蛋糕等，可能刺激胃酸分泌並加劇病情。



4. 勿濫用止痛藥、類固醇或水楊酸等藥物。

5. 儘量勿提重物及勿用力解便等增加腹壓的活動，避免消化道出血。

6. 定期返院追蹤治療。

