

六、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，包括頭暈、嗜睡、噁心及反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，清醒後一般毋須額外止痛處理，若有**異常疼痛**請主動告知檢查醫師。因此受檢者本人務必遵守以下事項：

1. 不可駕車或騎車回家，必須有成年的家屬或朋友護送回家以確保安全。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴以**預防跌倒**。
3. 不可從事操作機械之工作。
4. 不可喝酒。
5. 除了醫師處方藥外，儘量不要服用其它藥物。

若有任何不適或疑問，歡迎來電詢問！

內視鏡中心諮詢專線：

上班時間：8:30至17:30

連絡電話：04-7238595轉5501或5502



參考資料：

李和惠等著(2010)·內外科護理學·台北：華杏，612-613。

于博芮等著(2010)·成人內外科護理·台北：華杏，318-319。

Adverse events of upper GI endo-scopy. GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY 2012;Volume 76:707-18.

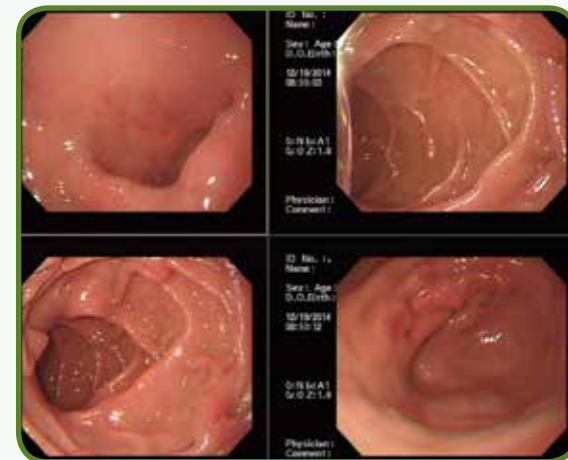
彰基內視鏡中心 提供

制定日期：2005年2月

修訂日期：2016年11月（第七版）

編碼：5638-單張-中文-274-07

胃鏡檢查



內視鏡中心製作

諮詢專線：(04)7238595轉5501

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08：00-12：30

週一到週五 下午02：00-05：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



JCI國際認證



SINCE 1896

彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

給予『胃鏡檢查』護理指導
及單張

編碼：5638-單張-中文-274-07

家屬/病人簽名

一、什麼是胃鏡檢查？

胃鏡檢查是由口腔放入直徑約1公分的內視鏡，檢查食道、胃及十二指腸，是否產生病變。

二、胃鏡檢查的目的：

瞭解食道、胃、及十二指腸是否產生消化性潰瘍，以及進行內視鏡治療，如胃部潰瘍出血時予以止血治療，或經由內視鏡放入十二指腸管或胃管予以灌食。



三、檢查前的準備：

1. 檢查前填妥內視鏡診治同意書，並請成年之家屬陪同檢查。有藥物過敏史、特殊疾病(特別是心肺疾病、青光眼、攝護腺肥大、中風出血者)及服用抗凝血劑或阿斯匹靈等藥物務必告知醫師。



2. 檢查前禁食8小時：

◎上午檢查者：前一晚12時以後開始禁食，不可吃任何東西、水及藥物，但高血壓藥除外，可提前2小時用少量開水服用。

◎下午檢查者：早上6點鐘吃完早餐後開始禁食，包括水及藥物，高血壓藥除外。

四、檢查時注意事項：

1. 配合醫師指示，身體放鬆的吞嚥胃鏡管子。當胃鏡通過了喉部之後，可作深呼吸，或經口呼吸，放鬆心情，不要再有吞嚥之動作。
2. 檢查時間依檢查目的不同有差異，大多數為五至十分鐘左右。



五、檢查後注意事項：

1. 檢查後不可馬上進食，約**1小時後**可先試喝少許的水，直至吞嚥能力恢復，再開始進食(另有需要禁食或本次檢查屬於內視鏡治療者除外)。
2. 檢查後偶會有喉嚨痛或異物感等不適情形，請避免用力咳嗽。
3. 檢查後，若有**發燒、吐血、吞嚥困難或腹痛情形**，請告訴醫護人員。