

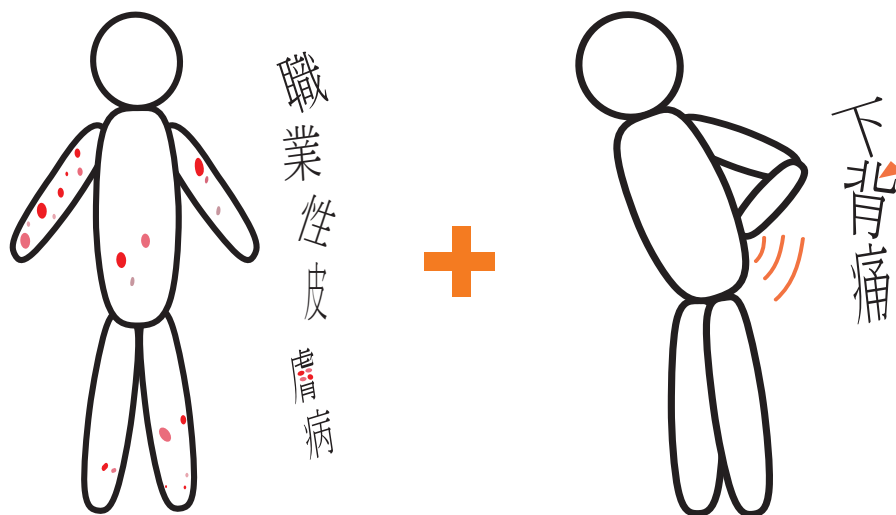


勞動力 健康報



2015 年 9 月 第七期 出版

本期內容：
介紹成大醫院職業傷病防治中心，下背痛（群聚案件）以及職業性皮膚病。



特別感謝：SAHTECH 財團法人安全衛生技術中心

成大醫院職業傷病防治中心

中心介紹

本中心具有的各專科之職業醫學專科醫師與豐沛醫療資源，結合成功大學工業衛生與職能治療學等相關系所及勞政單位等資源，透過個案管理方式提供勞工職業傷病所須之預防、診斷、治療、復健、重建與復工評估等整合式服務。除職業傷病之預防、職災權益諮詢及工作場所訪視、群聚事件調查、建立轄區臨廠健康服務輔導及諮詢平台外，更首創「工作強化與職業重建諮詢門診」，並積極發展職業性皮膚病之特色疾病，成為目前全國擁有最多組貼膚標準品之醫療機構，以期嘉惠國內更多勞工。

中心主持人：郭浩然醫師



- 現職：成功大學職業及環境醫學科主任、成大醫院職業環境醫學部主治醫師
- 學歷：美國哈佛大學職業醫學博士、美國哈佛大學公共衛生碩士、美國哈佛大學流行病學碩士、臺北醫學院醫學士
- 專長：職業傷病鑑定、職業與環境病調查研究、職場健康促進、流行病學、生物統計、疾病監控



中心服務內容

- (一) 職業傷病診斷
- (二) 職業傷病專科醫療及復健之轉介
- (三) 職業傷病個案管理與追蹤
- (四) 工作能力評估與工作強化訓練
- (五) 職災權益與勞資爭議問題諮詢
- (六) 工作場所訪視調查與健康風險評估
- (七) 職業傷病預防與健康促進
- (八) 職業病預防健康檢查
- (九) 其他專科醫療之轉介
- (十) 結合網絡職業醫師提供便民醫療服務

門診時間

上午：每週一至週五

下午：每週一、二、三、五；週四隔週

(詳細看診資訊可參考網站資訊)

聯絡電話：06-2353535 分機 4937-4939

特色服務

本中心為協助勞工疑似職業性皮膚病診斷、鑑定、治療等服務，除提供容易發生職業性皮膚病之勞工，如：泥水業及美髮業者、餐飲業、食品業、醫療工作者、獸醫、機械工程人員、汽機車修理工程人員、從事農作物或花藝工作人員、清潔及檳榔工作等工作者進行貼敷試驗外，必要時協同專業人員至勞工工作現場訪視，了解勞工工作狀況及工作環境中可能接觸之過敏物質，並根據訪視及採樣結果提供改善建議，及教導個案防護具使用與協助復工之服務。



職業性下背痛 (I)

撰寫者：

成大醫院南區職業傷病防治中心

職業傷病管理服務中心

輔仁大學公共衛生學系邱孟瑩

輔仁大學公共衛生學系萬恩慈

慈濟大學公共衛生學系陳鈺棠



危險因子

彎腰扭腰

搬抬重物

全身性振動

長期重複性動作

簡介

下背部由脊椎、椎間盤、肌肉、肌腱、韌帶、脊髓與神經組成，這些結構若有問題都可能引起下背痛。下背痛發生的部位通常是在第四和第五腰椎或第五腰椎和第一薦椎間，所以一般亦稱下背痛為「腰痛」。

下背痛可說是現代人常見的毛病之一。根據研究約有 60-80% 的人在一生中曾發生過下背痛的經驗。下背痛只是一個症狀，造成症狀的可能原因很多：維持不良姿勢太久或使力不當導致支撐腰背的肌肉被過度使用而造成「肌肉疲勞」，筋膜縮短產生「激痛點」，是最主要的原因，佔所有直接原因的八成以上。

有些脊椎以外的疾病也可引起下背痛，例如胰臟炎、腎結石、主動脈瘤破裂、主動脈剝離、病毒感染。

高危險群

- 工作需要搬運重物或出很大力氣進行推、拉等動作者：貨運工人、郵政或快遞人員、鋪軌工人、醫護人員等。
- 工作中耗費大量體力：建築工、捆工及許多高度勞力性工作者。
- 工作時，背部長時間姿勢不良：醫護人員、空服人員、汽車修護組裝等行業，常常有彎腰或扭腰的動作，下背痛的機會明顯增加。
- 工作時處在全身性震動的環境：直昇機駕駛、操作大型機械、起重機的人員、或某些振動性大的運輸工具駕駛。

職業性下背痛 (II)

個案案例

某醫院的牙科部門有數十位牙醫師 (男性女性各半) 及牙醫助理 (女性為主) ，幾乎所有的牙醫師都反

應使用 A 廠牌治療椅會有肩頸痠痛、手臂麻痛、下背痛等身體不適的情形，平均在使用該治療椅約一小時後便開始出現肌肉骨骼不適症狀，其中一半的牙醫師因此就醫治療。而所有牙醫助理均反應使用 A 廠牌治療椅平均使用治療椅約 30 分至 1 小時後會有腰部痠痛、肩頸痠痛的問題，其中有 1 名牙醫助理因為腰部劇烈酸痛而就醫治療。然而使用 B 廠牌治療椅只有 2 位牙醫師反應出現不適的情形，且是使用 B 廠牌治療椅 4 個小時後方才出現肩頸不適情形。以工作現場實際測量及訪談方式進行調查，評估後 A 廠牌牙科治療椅可能造成之人因性危害的狀況。

A 廠牌治療椅所造成牙醫師及牙醫助理肌肉骨骼不適之症狀可藉由調降 A 廠牌治療椅的整體高度或是請牙醫師使用較高的座椅加以改善。針對更換 B 廠牌治療椅後，仍有肩頸痠痛以及腰痛的部份牙醫師，建議其了解正確的工作姿勢，包括椅子的高度要讓牙醫師的臀部稍微高於膝蓋，讓身體的重量平均分攤在雙腳上，而不是在大腿上；或是讓腰椎稍微前凸或加一個約 15 度的墊子，以保持脊椎的正確曲線；另外可藉由在診間椅子旁做一些伸展運動來放鬆肌肉，達到適時周期性休息及伸展。

撰寫者：

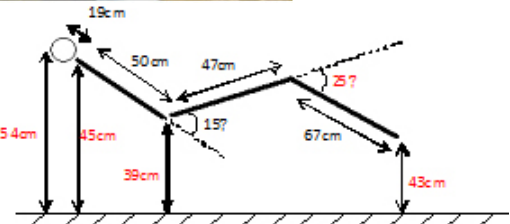
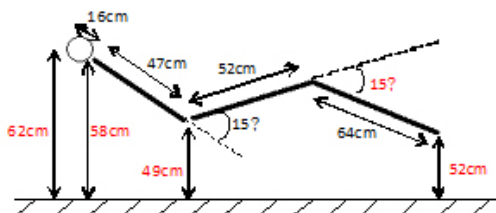
成大醫院南區職業傷病防治中心
職業傷病管理服務中心



A 廠牌治療椅



B 廠牌治療椅



預防方法

避免搬重。利用工具的協助，分攤搬運的重量，減少搬運距離。



搬重時，請注意姿勢。搬起重物時，要注意由正前方取物，物品靠近身體，盡量不要有身體扭轉的動作，並且屈膝、動作要慢。



建立安全的搬運環境，減少因為滑倒、物品掉落等原因，造成的急性背部傷害。



如果需要長期站立，盡量找機會變換姿勢。



長時間坐著的工作一定要選擇適當的座椅，一定要有間斷性的休息，適時起身改變姿勢。



調整搬運流程及工作環境，以減少人對於環境的遷就，而不得不得使用一些不當姿勢。

參考資料

- 郭浩然，中華公共衛生雜誌 19(5):332-339，2000。〈職業性下背痛〉。
- 林洛秀、郭智宇，勞動部及勞動職業安全衛生研究所，2013.03。〈工作環境安全衛生狀況認知調查—2013年〉
- 王柏堯，自由時報，2015.05.18。〈改變一下下背痛斑斑〉
- 南區職業傷病防治中心 - 成大醫院職業傷病防治中心。〈漫談職業病 ~ 下背痛〉

皮膚是人體第一道與外界環境直接接觸的器官，很容易受外在刺激物的影響而引發皮膚病，其中皮膚因為直接或間接來自工作上暴露所引起皮膚產生皮膚炎，少數有毛囊炎、其他炎症狀態，或色素異常和腫瘤等，即為職業性皮膚病。通常出現皮膚不適或疾病的部位，大部分都是工作時較易接觸的部位。因此千萬不要輕視職業性皮膚炎的傷害，因為嚴重時往往會影響日常生活及工作能力。



高危險族群

較易引起職業性皮膚病高危險行業包括：機械操作及各種機械油之操作、塑膠工業、皮革工業、食品工業、橡膠製造業、電鍍工業、建築業、印刷業、農業、森林伐木業、美髮業、醫療業、清潔服務業等。



四大主因

化學性：

因為接觸各種化學物質或金屬（如清潔劑、油漆等），而造成的皮膚刺激或過敏現象，也是常見造成職業性皮膚病主要原因。

物理性：

如冷、熱環境，受到光、紫外線的刺激或長期使用振動式手工工具等。

生物性：

與細菌、微生物或動植物接觸，所造成的皮膚疾病。

機械性：

因反覆摩擦所造成的皮膚傷害。



圖片來源：skeeze/pixabay

職業性皮膚病 (II)

撰寫者：職業傷病管理服務中心

個案案例

個案從事水泥業工作約 14 年，工作內容包括鏟沙、過篩沙石、攪拌水泥和砂石、疊磚塊、用水泥塗抹牆壁、貼磁磚、使用鋁尺抹平水泥地板及牆壁，每週平均工作 5 天，每天平均工作 8-9 小時。

個案主訴 4 年前開始雙手開始產生小水泡，並且紅腫發癢，甚至脫皮皸裂，症狀的產生及嚴重程度與季節無關，長時間工作時症狀會惡化。後來經由職業醫學專科醫師協助評估及接受皮膚貼膚測試，發現個案對水泥中的鉻有過敏反應，因此診斷為職業性皮膚病中最常見的職業性接觸性皮炎。

預防及建議

- **使用防護手套**是防止職業性皮膚病之基本方法：選用防護手套時，須注意其材質對各種物質的穿透防護力。
- **保持工作環境之整潔**：避免使用或隔離可能的皮膚刺激物質與皮膚致敏物質，可減少與致病物質不必要的接觸。
- **慎選皮膚清潔劑**：含有機溶劑之清潔劑可能對皮膚有所傷害，因此慎選清潔劑可以有效減少皮膚病之發生。如辦公者可使用溫和的肥皂進行手部清潔，技工為除去油污，則可選擇肥皂以外之皮膚清潔劑。
- **作業前健康調查**：如異位性皮膚炎患者從事泥水業或美髮業時應特別考慮，另外，從事該工作後，應定期接受醫師之檢查。若發現有皮膚異常的情況，應及早就醫診治，以免延誤病情。

參考資料

- 勞動部職業安全衛生署南區成大職業傷病防治中心。〈職業性皮膚病導論〉
- 勞動部職業安全衛生署。〈職業性皮膚病診斷認定基準〉
- 勞動部勞動及安全衛生研究所。〈勞工衛生研究相關技術資料彙編—職業性皮膚病〉