



勞動力



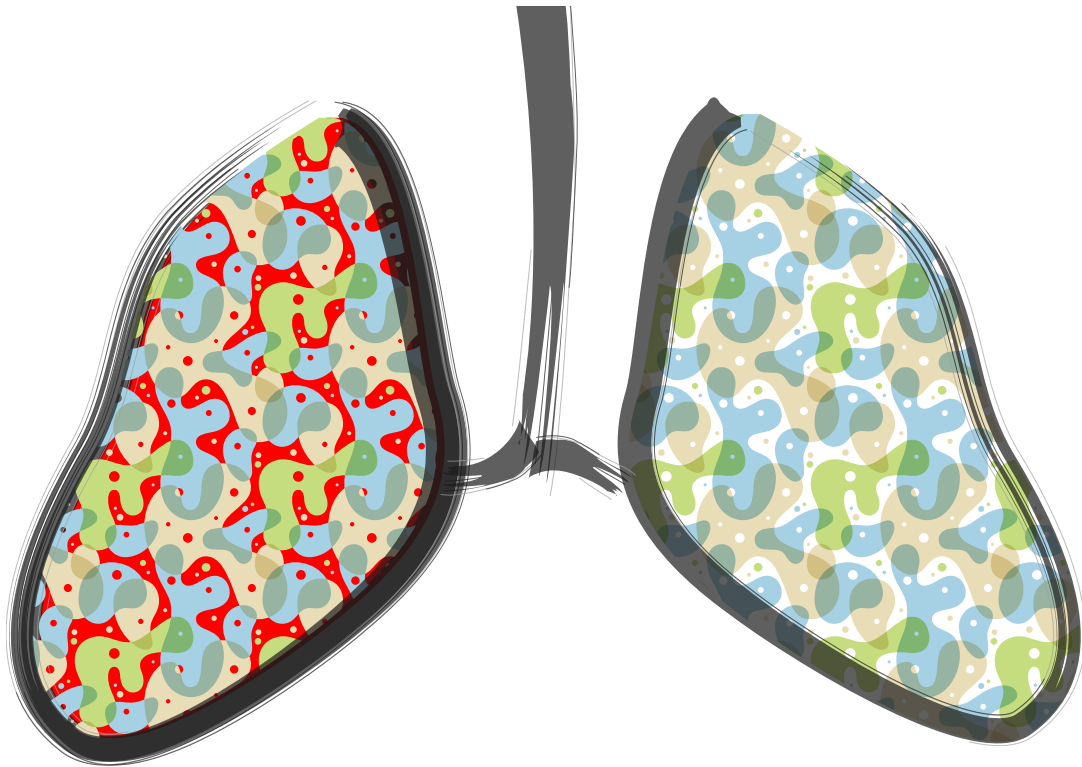
健康報



2015年3月第五期出版

本期內容：

介紹台大職業傷病防治中心，以及三種職業性肺病（間皮細胞瘤、肺癌、氣喘）。



特別感謝：SAHTECH 財團法人安全衛生技術中心



勞動力健康報

第五期



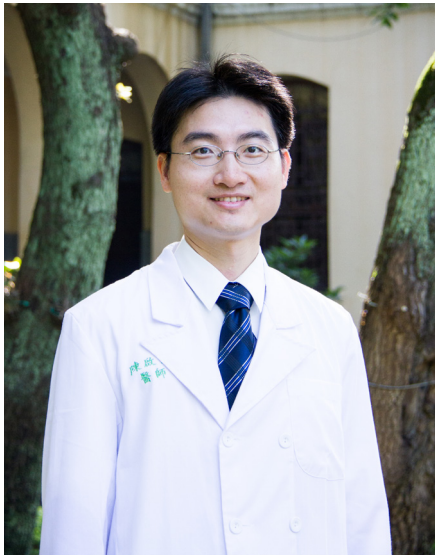
p.1



主辦單位：勞動部職業安全衛生署

執行單位：職業傷病管理服務中心

台大醫院職業傷病防治中心



中心介紹

台大醫院職業傷病防治中心是勞動部職安署委託的職業傷病防治中心之一，多年來藉由整合台大醫院醫學中心之完整資源，並連結數個北部地區之勞政、社福等行政資源，提供國內職業傷病勞工治療、復健或復工等雙向整合式診療服務。

持續建立職業傷病防治中心服務之標準流程，並配合職業傷病管理服務中心之設置，協助區域職業傷病個案之監控與通報體系，並提供一致性的職災勞工整合性服務與流程，逐步建立北區之職業傷病醫療網，使各相關醫療院所、事業單位、機構與勞工人能積極參與職業傷病的防治。

中心主持人

- 現職：台大醫院環境及職業醫學部主治醫師、台大醫院職業傷病防治中心計畫主持人
- 經歷：台大醫院胸腔內科研究醫師、台大醫院環境及職業醫學部主治醫師、台大醫院內科部兼任主治醫師
- 專長：環境職業醫學、胸腔醫學
- 學歷：台灣大學職業醫學與工業衛生博士

門診時間

上午：週一至週六

下午：週一至週五

(詳細看診資訊可參考網站資訊)

特色醫療

- 環境與職業呼吸系統疾病
- 勞工一般及特殊作業健檢
- 油症特別諮詢
- 勞工適應性評估(配工、傷病勞工之復工)
- 過勞與心血管疾病
- 職業傷病(肺、肝、腎、神經、皮膚、聽力損失、肌肉骨骼、精神、針扎)
- 職場女性健康諮詢
- 勞動能力減損鑑定諮詢
- 環境健康諮詢



個管師工作分享

近年來，工作壓力、過勞、職業病通報、補償、重建等議題已引起社會各界普遍的關注，勞動部也針對職場心理健康及過勞等議題陸續推動各項政策以預防相關案件的發生。

本中心除協助相關就診之個案評估職業相關性外，針對有潛在風險之諮詢個案，本中心個管師也會提供相關衛教資訊。

對舒緩工作壓力與減輕情緒困擾來說，運動是公認的好方式，可以有效減輕工作壓力與職業倦怠感。因此本中心對於相關個案的衛教重點是鼓勵規律運動，但多數人常以「沒時間」、「沒體力」、「沒場地」的理由回應。為能更有效說服個案，本中心計畫主持人陳啟信醫師發起馬拉松活動，為能完成目標，同仁各自利用上班前或下班後之 30 分鐘至 1 小時進行訓練，然後在 2014 年底完成 21 公里半程馬拉松之目標。未來本中心同仁將以完成全程馬拉松並持續規律運動為目標，期望以正向的態度面對工作及提供個案更完善之協助。

間皮細胞瘤

撰寫者：職業傷病管理服務中心

透閃石石棉 (目前在許多國家已被禁止開採、進口及使用)
感謝 [Asbestorama@flickr](https://www.flickr.com/photos/asbestorama/) 提供照片

簡介

間皮細胞瘤是較罕見的疾病，被認為與工作環境或是週遭環境中的石綿暴露高度相關。早在四千年前就有石綿的使用紀錄，因其耐高溫、絕緣、耐酸鹼、纖維柔軟等特性，用途非常廣泛。石綿英文 Asbestos 源自希臘文，意指「不可消滅的」，因此一旦石綿纖維經由呼吸道進入肺部後，易造成石綿肺症、間皮細胞瘤 (mesothelioma)、肺癌、肋膜斑 (pleural plaque) 等疾病。

石綿的毒性與政策

國際癌症研究署 (International Agency for Research on Cancer; IARC) 在 1977 年將石綿列為第一類人體致癌物—對人體確定致癌。環保署自 102 年 2 月 1 日起禁止石綿用於石綿瓦之製造，並自 107 年 7 月 1 日起禁止石綿用於剎車來令片之製造。然而許多早期建物或是相關製品內仍有石綿的存在，因此仍須注意 (工作) 週遭環境中石綿暴露的可能性。

預防

除政府禁止石綿的使用與進口外，工作環境可能有石綿暴露的勞工應定期接受健康檢查，並且以製程取代、隔離、通風、防護等方式避免職業場所的石綿暴露。

個案案例

個案因呼吸困難至醫院求診，經超音波穿刺顯示為間皮細胞瘤。個案約有 20 年的時間從事兼職的台灣玉石、貓眼石研磨工作。因台灣玉石常與石綿共生，在研磨切割過程中易有石綿粉塵暴露，工作過程中並未進行適當的隔離通風等防護，自個案一開始接觸石綿到發病，將近 40 年的時間 (潛伏期為 10 年以上，大多為 30-40 年)。因潛伏期較長，易忽略石綿暴露與間皮細胞瘤的關係，須完整考量並評估個案的工作史與環境暴露。

高危險族群

- 石綿產品製造業
- 建築工程
- 造船業
- 汽車製造業

參考資料

- 王榮德、潘致弘，勞工委員會勞工安全衛生研究所，2010.02。〈增列職業性癌症認定參考指引與個案調查研究 (I)〉
- 李俊賢，看守台灣，2009.05。〈石綿之健康危害〉
- 行政院環境保護署環境檢驗所，第九期電子報，2008.01.10。〈我國石綿管制現況與展望〉
- 行政院環境保護署毒管處，2012.02.02。〈環保署依毒管法公告全面禁用石綿期程〉

簡介

肺癌主要區分為非小細胞肺癌（包含肺腺癌、鱗狀細胞癌、大細胞癌）以及小細胞肺癌，大部份的肺癌都屬於非小細胞肺癌，約有 15% 為小細胞肺癌，而小細胞肺癌的生長快速，相當具侵略性。

肺腺癌是非小細胞肺癌中最常見的，容易經由血液或是淋巴系統擴散，與抽菸的相關性較小；鱗狀細胞癌與抽菸關聯性高，是非小細胞肺癌中第二常見者。

症狀

肺癌的症狀有咳嗽、痰中帶血、胸痛、呼吸困難及支氣管炎等，也有些非典型的症狀像是食欲不佳、關節疼痛和肩頸痛等。



高危險群

- 柏油產品製造與使用行業
- 電鍍業
- 皮革業
- 印染業
- 汙染整治業

個案案例

造成肺癌的職業性原因除石綿和燃燒煙外，其他的致癌物包含六價鉻、無機鎳、無機砷、鉍、鎘、結晶二氧化矽、多環芳香族碳氫化合物等。

此個案從事電鍍業近三十年，開始時工廠從事將金、銀、白金、鈀等金屬電鍍到錶帶或手錶作業，但隨著上游廠商逐漸遷往中國，工廠改以從事鎳、鉻、玫瑰金（金銅合金）等合金電鍍作業。其中鉻的電鍍作業，電解液使用鉻酸溶液（六價鉻），且因成本考量，未使用霧滴抑制劑（僅在近年偶爾使用），也未加蓋或是使用抽氣裝置，同時個案本身未使用口罩或是防護工具，每天電鍍鉻 3-5 次，每次約 30 分鐘。六價鉻被國際癌

症研究署 (International Agency for Research on Cancer; IARC) 列為第一級致癌物，容易被人體吸收，對健康的危害較三價鉻大。

個案雖然有吸菸習慣，但肺腺癌與吸菸的關聯性較小，且個案發生肺腺癌與六價鉻暴露符合時序性（約暴露後二十年），診斷評估為職業性肺癌。

其他案例如 2014 年 6 月廚師罹患肺腺癌的職業病案件可以參考職安署新聞稿。

預防

建議雇主應加強工作環境的抽風設備，且勞工在工作中要使用個人防護具，並定期做胸部 X 光檢查。有關勞工特殊健康檢查可參考網站資訊。

參考資料

- 王榮德、潘致弘，勞工委員會勞工安全衛生研究所，2010.02。〈增列職業性癌症認定參考指引與個案調查研究 (I)〉
- 王榮德、潘致弘，勞工委員會勞工安全衛生研究所，2013.04。〈增列職業性癌症認定參考指引與個案調查研究 (IV) — 皮膚癌、陰囊癌、鼻咽癌與鼻竇癌〉
- 台北榮民總醫院病理檢驗部外科病理科周德盈主任，肺癌衛教網，2011.02.22。〈了解肺癌組織學〉
- 潘致弘，勞工委員會勞工安全衛生研究所。〈職業性肺癌、喉癌及間皮細胞瘤認定參考指引〉

簡介

因工作環境中的煙霧、氣體、蒸氣或灰塵而導致氣喘病發生或是氣喘症狀加重。氣喘是指肺部氣道狹窄而使氣流進出減少，產生哮喘、呼吸困難、胸悶以及咳嗽等症狀，有時也會出現打噴嚏、流鼻水或是眼睛癢的症狀。



照片來源：台大醫院張毓倩護理師

個案案例

個案是化工研發工程師，平時並無吸菸習慣，工作中需監視化學鍍鎳、鍍金等過程，包括調整藥水濃度、溫度、pH 值等，在操作過程中，個案僅使用活性炭口罩，並未於抽風廚內操作。為確定個案的氣喘原因，記錄個案一週的肺功能狀況，並且於現場作激發測試。職業性氣喘有兩種類型：即發型與遲發型，個案屬遲發型，於下班後症狀才發生，但符合時序性。證實個案的氣喘是由工作場所的化學物質造成後，建議改善工作環境中的通風狀況或針對個案的工作內容作調整。

高危險族群

- 金屬焊接業
- 木材製造業
- 電子零件製造業
- 印刷業
- 清潔業
- 美容業

預防

了解過敏原，改善工作環境的通風裝置，並定期監控工作環境內的過敏氣體或粉塵。

參考資料

- 北區職業傷病防治中心—台大醫院職業傷病防治中心。〈職業性氣喘〉
- 南區職業傷病防治中心—成大醫院職業傷病防治中心。〈漫談職業病 - 職業性氣喘〉
- 陳怡行醫師，台中榮民總醫院。〈職業性氣喘〉