



勞動力 健康報



2016 年 12 月 第十二期 出版

本期內容

- 一、彰化基督教醫院職業傷病防治中心
 - (一) 服務介紹
 - (二) 資源整合及宣導 - 視障按摩師職業性腕道症候群
- 二、石綿小知識
- 三、石綿暴露案例

主辦單位：勞動部職業安全衛生署 執行單位：國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病管理服務中心

特別感謝：SAHTECH 財團法人安全衛生技術中心

彰化基督教醫院職業傷病防治中心服務介紹

中心簡介

彰化基督教醫院職業醫學科有超過十年的歷史，除了有相當豐富的職業病臨床診療經驗，對於職業病防治與職場健康促進的推行也不遺餘力。與院內其他專科醫師成立相關合作醫療團隊，承接勞動部職業安全衛生署委託成立中區職業傷病防治中心，並網羅雲林、南投等職業醫學專科醫師成立網絡醫院；另發展職業傷病防治特色為職業性肌肉骨骼疾病 - 四肢，提供中部地區廣大勞工及職災個案就近性之職業傷病預防、工作因果關係診斷、復工評估、復健轉介，與相關法令之諮詢等職業健康照護服務。

中心主持人 - 湯豐誠醫師



學歷

英國伯明罕大學職業醫學研究所 博士
台大公衛學院職業醫學與工業衛生研究所 碩士
中山醫學院醫學系 學士

現職

彰化基督教醫院 社區醫學部 部長
彰化基督教醫院 職業醫學科 主任
勞動部中區職業傷病防治中心主持人
國健局中區健康職場推動中心主持人
原能會放射性污染建築物居民長期健康照護計畫主持人

專長

- 職業醫學
- 職業病流行病學
- 職業疾病的診斷及預防
- 職場預防醫學與健康促進

服務內容

- 職業病診斷、治療、調查、認定
- 職業傷病諮詢及個案管理服務
- 提供過勞及母性健康評估諮詢門診
- 特殊危害作業勞工體格檢查

1 自我檢視

- 懷疑身體不適是否與工作有關？
- 工作後症狀會惡化？假日時症狀會緩和？
- 從事同樣工作的同事，是否也有相同症狀？

2 職業傷病認定與診斷

- 職業醫學科門診就醫
- 評估工作內容及環境
- 開立職業傷病診斷證明

3 職災權益

- 向公司申請公傷假
- 請領勞保職災給
 - ✓ 醫療給付
 - ✓ 傷病給付
 - ✓ 失能給付
 - ✓ 死亡給付

4 後端轉介協助

- 個別轉介需求
 - ✓ 職業重建
 - ✓ 社會福利
 - ✓ 心理諮商
 - ✓ 復工醫療

門診服務時間及諮詢方式

就醫科別：職業醫學科 湯豐誠醫師

門診時間：星期二、三下午 / 星期一、五下午 (約診)

門診地址：彰化市南校街 135 號教學研究大樓 6 樓

諮詢專線：(04)7286929

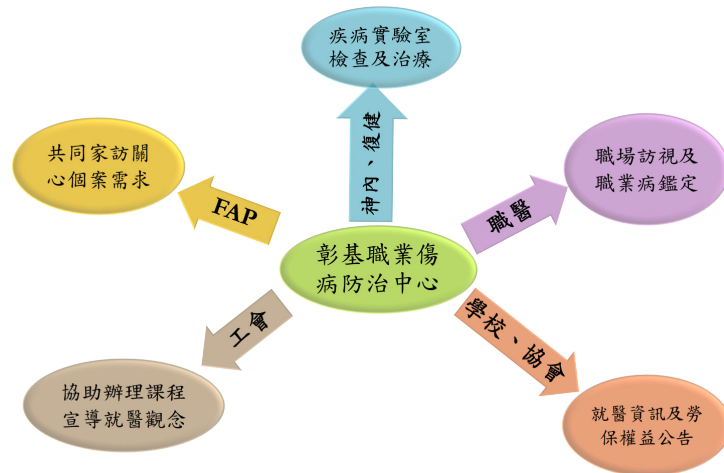
傳真專線：(04)7270910



資源整合及宣導

- 視障按摩師罹患職業性腕道症候群

撰寫者：彰化基督教醫院職業傷病防治中心



案例

54 歲的林先生自民國 90 年開始從事按摩師工作，按摩工作以腳底為主，偶爾做身體其他部位局部的按摩。按摩手法皆須手部重複性動作，合併持續性的施力，近年開始出現雙手麻痺症狀，好發於夜晚入睡後及白天工作時，經醫師診斷為腕道症候群，開始停工接受治療。個案亦表示認識多位按摩師為相同症狀所苦，無法工作，故至職業傷病防治中心，希望進行職業病認定。

評估過程

經職業醫學科醫師至作業現場訪視後，確認個案每日約有一半以上的工作時間需手用力抓握、手腕重複前彎、手腕重複側彎、重複手指及手腕用力壓等動作。且 103 年開始出現雙手麻痺症狀，符合該疾病與工作危害暴露之時序性原則，在現行的認定指引當中，更是將美容師這類相似作業列為具潛在危害之職業。因此，排除其他高尿酸或痛風、甲狀腺疾病等相關疾病後，認定此案為職業性腕道症候群案例。



宣導措施

中心於門診發覺案例後，遂與轄區內按摩工會合作，進行近 200 人的問卷調查，後續針對「目前極可能罹病」之會員（約 40 人），寄發就醫資訊、疾病衛教單張、勞保權益等相關資訊，且為順利傳達資訊，透過電訪及利用智慧型手機「協助工具」的功能傳送簡訊再行聯繫，累計至今已有 6 名視障按摩師，至門診就醫治療。

針對視障按摩師，另製作有聲資訊「別讓職業傷病找上你」，並委託愛盲協會、按摩工會、數位愛盲有聲書網及圖書館視障資料庫等單位協助公告。

按摩工作者的雙手是如此珍貴，建議工作者平時應多以器具輔助代替手部操作，使用可調整式按摩床以因應按摩時的姿勢擺位，改善狹窄的工作空間，以免易造成工作姿勢不良，症狀期間配戴護具、充分休養更是不可或缺的重點。

資源合作

在職災勞工的服務過程中，需要多方的合作，才能提供勞工完善的照護。除了職業醫學科專業的職業病認定外，中心也和院內神經內科及復健科合作，提供疾病檢查診治。與勞工處個案管理員一同進行家庭訪問，解決職災勞工經濟及勞動權益上的其他問題，服務過程中，中心協助護送復康巴士至門診路程、填寫職災申請表單、聯繫職業工會協助送案，省去個案再行至工會處理行政繁瑣程序，未來擬於院內進行工作模擬，以利加速鑑定流程，將一路陪伴職災勞工直至其復工。

石綿小知識

撰寫者：林口長庚醫院職業傷病防治中心、國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病防治中心、
國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病管理服務中心



圖片來源：
Peggy_Marco | pixabay

什麼是石綿所引起的肺症？

因 石綿暴露所造成的肺部疾病，主要有石綿肺症、肺癌和肋膜、腹膜的間皮細胞瘤。臨床診斷上，除確認勞工石綿暴露情形外，在胸部 X 光片上也會看到廣泛性的間質纖維化，肺部纖維化的程度與石綿暴露劑量、時間等因素成正相關性。

(一) 石綿肺症：是指因石綿暴露導致的肺纖維化，症狀與塵肺症類似，初期無明顯症狀，或僅是輕微呼吸急促，隨病程進展逐漸出現咳嗽、呼吸困難等。患者可經由胸部 X 光或斷層掃描發現瀰漫性的間質陰影，若過去有明顯暴露史，或檢測到石綿纖維，則可診斷為石綿肺症。

(二) 肺癌：是以扁平細胞癌和腺癌為主，從最初石綿暴露到肺癌產生，疾病潛伏期可達十至數十年，初期症狀常見咳嗽、血痰、呼吸困難、胸痛等，暴露量愈大，得到肺癌的機會將增加，若是合併抽菸習慣之勞工，更會加乘罹患肺癌之風險。

(三) 間皮細胞瘤：發生於肋膜和部分腹膜處，初期症狀包括腹部腫脹、腹痛、胸痛、呼吸困難等，研究顯示，即使是短暫性的石綿暴露（1~2 年），都可能造成間皮細胞瘤，間皮細胞瘤和抽菸較無關聯性。

石綿致癌的可能性有多高？

美國衛生與人群服務部 (DHHS)、世界衛生組織 (WHO)、及美國環保署 (U.S. EPA) 三個組織皆提出並警告石綿是有致癌性的。目前已知吸入石綿纖維會增加人類致癌的機率，而我們可以將吸入石綿纖維導致的癌症分為兩種：肺癌及間皮瘤。根據赫爾辛基準則 (Helsinki criteria)，初次石綿暴露至惡性間皮瘤診斷間的潛伏期為 10 年以上，且短期間或低劑量的職業暴露史即可視為充分證據。

什麼情況下會接觸到石綿？

整體而言，可以分成職業暴露與環境暴露兩部分：

(一) 職業暴露：工人即使配戴完整的防護用具石綿纖維仍可能殘留於防護衣、面罩、手套上，脫下防護具時產生暴露，尤其是負責洗衣的人。

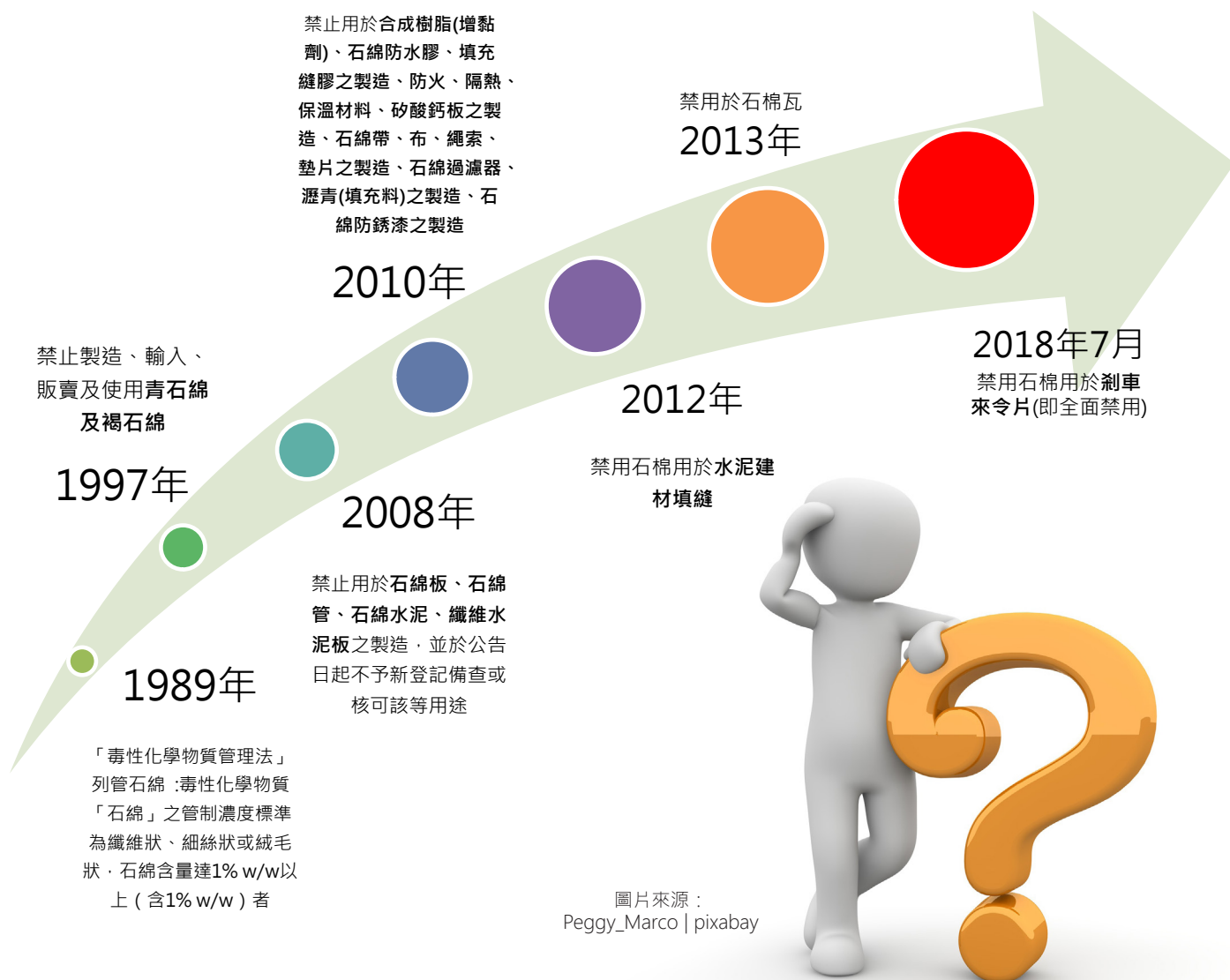
(二) 環境暴露：另外也需考量環境暴露的可能性，居家附近若有石綿工廠或石綿礦場的人，也可能暴露於石綿纖維的環境污染。

石綿被廣泛運用在製成材料中，像是建材（屋瓦、磁磚、紙製品與石綿水泥等）、摩擦類製品（汽車離合器、煞車及傳動套件等）、耐高溫纖維、包裝、墊片及包覆塗料上。有關石綿之大部分用途，於臺灣已經逐漸禁用，至 2016 年 9 月止，合法性用途僅有：「剎車來令片」及「研究、試驗、教育」。然而，過去之建築常以石綿作為建材，若在良好的狀況下留在原來位置不受干擾，石綿不會分裂釋出石綿纖維而浮游於空氣中，但當工作人員進行保養、翻新、拆卸或其他任何工程，都會擾動含石綿之物料，造成石綿汙染。

石綿小知識

撰寫者：林口長庚醫院職業傷病防治中心、國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病防治中心、
國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病管理服務中心

禁用石綿時間表整理



我是高危險群嗎？

我國勞工的勤奮刻苦及抗壓性，成就現今台灣經濟規模，但也使部分勞工因此犧牲了健康，陷入病痛深淵。有個案表示：「當年的同事都是得到這種肺癌一個個走了，我知道我逃不掉，只希望能在離開前知道原因，實在不想走得不明不白。」

由於石綿所造成之肺部疾病潛伏期約十五至二十年之久，加上過去的時空背景、勞動環境與現今有極大不同，石綿暴露資料不易取得也造成職業性石綿肺部疾病診斷困難。因此，為保障勞工健康，建議有暴露於石綿物質之勞工應定期前往勞動部委託之職業傷病防治中心接受肺部檢查，將有助於及早發現，早期治療。

石綿暴露案例

撰寫者：國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病防治中心、國立台灣大學醫學院附設醫院職業傷病管理服務中心

案例報告 1

個案擔任造船廠技術員已 40 年，工作內容為船艦之維修，將船隻進行分解、修理、組裝。工作大部分於密閉船艙內進行，若無法在船上維修，則需將設備拆卸後拿至工廠維修，個案工作現場，船艙整修、管路維修等其他工作也同時進行，船艙內空氣較不流通，故個案之工作服，常沾滿粉塵，感覺皮膚癢，疑似工作有石綿暴露。個案最近出現間歇性發燒之症狀，經胸部 X 光及胸部電腦斷層檢查，發現右側肋膜積水，進一步接受肋膜切片檢查及肋膜剝除術，診斷為惡性間皮細胞瘤，並接受手術及化學治療。

案例報告 2

個案為研究員，從事航空相關零件之製作與研發，過去的工作主要負責製造與研發飛彈、火箭、或航空相關零件之複合材料、石綿、矽纖維成形，過程中需切割石綿材料，石綿暴露史評估至少 10 年，之後逐漸以矽纖維取代。個案因鼻塞、流鼻水之症狀至醫院就診，胸部電腦斷層顯示為右中肺葉與雙側下肺葉局部肺小葉線性塌陷，肺功能經測試有輕微擴散功能缺損，調查個案過去接觸史，工作之外未有疑似石綿暴露，經病歷資料、口述資訊、工作場所提供石綿濃度值、工作證明及文獻資料，推估個案所罹患之塵肺症，疑為石綿肺症。

