

## 手部紅腫、龜裂、脫皮結痂，小心接觸性皮膚炎找上門

接觸性皮膚炎為職業病中常見的皮膚疾病，是指任何與工作環境相關或製程中所接觸到的刺激物質，因反覆接觸、過度清潔皮膚保護膜或傷害角質層時，皮膚逐漸喪失保濕、保護的能力，導致皮膚發炎或異常的狀況。其好發部位通常侷限在直接接觸到刺激性、過敏原物質的局部皮膚上(如手部)，但也可能發生在身體其他部位。



### 臨床症狀

常見臨床症狀包含皮膚灼熱感、針刺感、紅腫、起水泡及發癢，嚴重者則可能出現乾燥脫屑、皮膚龜裂等症狀。

### 常見族群及物質

- 常見發生於建築業、機械工業、電鍍工業、印刷業、食品加工及餐飲業、清潔服務業、美容美髮業等。
- 常見引發接觸性皮膚炎的物質包含以下：

溶劑(如墨水、去污劑、殺蟲劑、塗料)	金屬鉻、鎳(如電鍍液)
甲醛(如清潔劑、防腐劑、合成樹脂、油漆)	鉻酸鹽類(如水泥、消毒劑、漂白劑)
環氧樹脂(黏著劑、油漆、樹脂)	其他(如染髮劑、燙髮藥水)

### 預防及治療方法

- 避免刺激物質的接觸：減少刺激物質或過敏源的使用次數與使用量，清洗時避免溫度過冷或過熱，使用手套、防護面罩等作物理性隔絕。
- 藥物治療：減緩發炎症狀及修復皮膚屏障(如外用類固醇藥膏、潤膚或保濕乳液)。