

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

## 院訊

108年2月份 February



## 「足」夢踏實， 走好人生的每一步

### 本期主題

#### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診  
上午診 於 11:30 前受理掛號  
下午診 於 16:30 前受理掛號  
夜診 於 20:30 前受理掛號  
兒童發展中心初診  
上午診 於 11:00 前受理掛號  
下午診 於 15:30 前受理掛號

#### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132  
上午診 於 10:30 前受理掛號  
下午診 於 16:00 前受理掛號  
夜診 於 20:00 前受理掛號  
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

#### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132  
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

#### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束  
下午門診 14:00 開始 17:00 結束  
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束  
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 網頁

#### C、語音掛號服務 (24小時服務)

服務電話：04-7225152

本院公休日：2月4日~2月7日

# 兒童扁平足

隨著健康觀念的提升，父母對於寶寶各階段的發育十分注意，同時也越來越重視足部的發育及外型，當觀察到足弓不明顯時，就開始擔心是否有扁平足的跡象，故藉此機會，跟大家介紹常見的扁平足與治療，解除父母的疑惑與擔憂，並期望能透過父母的觀察，早期發現，及早介入治療，避免造成疼痛或影響日後下肢的發育與活動。

正常的足部有：內縱足弓、外縱足弓和橫弓，行走的過程中，內縱足弓有吸震的作用。所謂扁平足是指當負重站立時，內側縱弓的角度減少(圖 1)、甚至出現扁平及無足弓，前足部外展及後足部(跟骨)外翻(圖 2)，以腳趾頭負重站立時則呈現出足弓(圖 3)。



圖 1: 足部內側縱弓的角度減少



圖 2: 後足部外翻



圖 3: 以腳趾頭負重站立時則呈現出足弓



圖 4: 足弓角度正常與減少

扁平足的發生率在成年人約有 20% 至 25%，在兒童則沒有確切的統計數據，扁平足在生理解剖構造上，常見有韌帶鬆弛的體質，其中約 25% 合併有腓腸肌及比目魚肌肌腱攣縮。臨床上會透過 X 光影像學檢查足弓角度(圖 4)、有無距骨聯黏融合、先天性垂直距狀骨及附生性舟狀骨的存在來輔助診斷。

(照片取自 <https://www.orthobullets.com>)

## 兒童彈性扁平足的分類

- 過度活動性扁平足：是最常見的類型，又分為家族性(多與全身性韌帶鬆弛的體質有關，通常會影響雙側)、合併有附生性舟狀骨的類型。
- 活動性扁平足合併有緊繃的跟腱。
- 僵硬的扁平足伴隨距骨聯黏融合(最少見)。

## 扁平足常見症狀

大多數的兒童並沒有不舒服的症狀，有些兒童會有足弓疼痛及脛骨前緣疼痛，有些兒童會有足踝被屈活動度減少及跟腱緊繃的情形。運動時，距骨下關節並不會疼痛，後足部(跟骨)外翻會在以腳趾站立負重時矯正成為正常或內翻位置；有距骨聯黏融合會有距骨下關節實的疼痛，有先天性垂直距狀骨時，足部會呈現搖搖椅般的足底外型，有附生性舟狀骨時會在附生性舟狀骨處呈現局部疼痛。

## 扁平足的非手術治療

### 1. 觀察：

可以鼓勵兒童多做戶外或室內長距離的運動，可以包含跑、跳、單腳或雙腳墊腳尖站或跳(如跳房子、跳格子)，最好每天有日曬及運動時間加總到 80 分鐘。

### 2. 伸展：

以拉伸跟腱為主，可以做暖身運動中的弓箭步、身體前傾以雙手支撐上身，膝腿打直使跟腱伸展，或以毛巾及重磅數的彈力繩來施以力量拉伸跟腱。

### 3. 足弓墊的使用：

主要是在三歲前有在穿鞋子活動及超過三歲的幼兒，可以依照其腳型，依據足弓需要支撐的位置及前後足需要矯正的位置來製作足弓墊，使兒童下肢在負重時，其下肢包含足部、腳踝到膝髁的負重都能在正確的受力位置，避免影響關節的受力不均勻。



當兒童足踝有較大的歪斜或跟腱有嚴重的攣縮，需要較大跨關節的矯正及支撐時，則會建議使用足踝輔具，但是需要注意的是使用足弓墊及足踝輔具並無法使足弓產生。

## 扁平足的手術治療

當兒童年齡大於 8 歲，以非手術治療無效時，可考慮採取手術治療。

- 軟組織放鬆手術：跟腱放鬆手術、腓腸肌筋膜放鬆手術
- 切骨矯正手術：跟骨延長手術、跟骨側移手術、楔型骨楔型切骨縮短手術。

本院設有兒童骨科專科門診，當父母觀察懷疑兒童有扁平足時，建議到兒童骨科進行詳細的檢查，早期發現、早期治療。

# 兒童骨科 特色 & 醫師介紹

本院兒童骨科收治 18 歲以下兒童，手術後如有需要，另可轉介搭配兒童復健治療服務。彰基兒童骨科呵護兒童骨格生長，是兒童強健體魄、端正成長的助力。本科診治以下兒童、青少年骨科相關問題：

## 本科診治以下兒童、青少年骨科問題

三歲以下兒童常見的骨科問題：先天性斜頸、先天性扳機指 ( Congenital Trigger finger)、發展性髕關節發育不良、馬蹄內翻空凹足 (小兒內翻足)、扁平足等。

兒童、青少年常見的骨科問題：兒童骨折、下肢扭轉或彎曲變形、畸形足、小兒股骨頭壞死症、脊椎側彎、骨骼及關節感染等。

## 經歷

中華民國骨質疏鬆醫學會會員  
前彰化基督教醫院骨科病房主任  
中華民國骨科專科醫師

## 現任

彰化基督教醫院兒童醫院兒童骨科主任  
彰化基督教醫院骨科資深主治醫師

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ◎下午	13	14	15	16
17	18	19 ◎下午	20	21	22	23
24	25	26 ◎下午	27	28		

王偉勛 兒童骨科主任



科別	星期	時段	診間	一	二	三	四	五	六
<b>兒童內科</b> ※ 參考症狀：凡 18 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	吳焜煌 068155	吳焜煌 068155		盧芳廷 181054	(兒童心律不整) 吳焜煌 068155	
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※李孟倫 020540	吳怡磊 162991	
		203	曹龍彥 001539	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140	
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658	盧芳廷 181054	(神經、安瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207	
		205	(兒童神經特診) ※張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)	
		206	教學門診 103207					王士忠 068122	
		226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282		
	下午	201	邱漢堯 002387	(兒童神經)(14:30 看診) ※楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387		
		202		李明聲 107484	李孟倫 020540		吳怡磊 162991		
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239	楊順成 061359	曹龍彥 001539		
		204	錢建文 103207	(母乳諮詢) 李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜煌 068155		
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140		
		206	王士忠 068122	(血液病) ※林明燦 302617	王士忠 068122		(血液病) ※林明燦 302617		
		226			(糖尿病特診) 王育美 051282	(生長與發育特診) 王育美 051282	吳劭彥 139256		
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜煌 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239		
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484			
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359				
		204	林昭仁 124140		(健康體位門診) 盧芳廷 181054	(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658			
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090		
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206						
	<b>兒童骨科</b> ※ 參考症狀：運動傷害、髕臼發育不良、上下肢畸形、脊柱側彎	下午	223						
		226		(兒童青少年骨科) 王偉勛 331810					
	<b>兒童外科</b> ※ 參考症狀：凡十八歲以下之小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱睾、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (2/2.16) 傅玉璋 180520 (2/9.23)	
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606	
	<b>兒童泌尿科</b> ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿液逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (2/2.16) 傅玉璋 180520 (2/9.23)	
下午		221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606		
<b>早產兒特診</b> ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	下午	健兒 2		(早產兒特診)(2/26) 蕭建洲 068206			(早產兒特診) 李政翰 129130(2/1.15) 蕭建洲 068206(2/8)		
	<b>健兒門診</b> ※ 參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢，預防注射。健兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	吳劭彥 326053	
		健兒 2		陳俐如 321640				資深醫師 321640	
下午	健兒 1	陳家玉 326053	資深醫師 326053(2/26) 蕭建洲 326053(2/12.19)	黃意評 326053	涂瓊方 326053	楊蕙穎 326053			
<b>兒童牙科</b> ※ 參考症狀：18 歲以下兒童有齲齒、缺牙及其他牙齒問題者。 ※ 報到方式：按抽取號碼順序看診。	上午			鍾岳庭 181710					
	下午		陳品如 139370(2/11.25)	鍾岳庭 181710	李慈心 006205	黃渝聖 362110(2/21.28)			
	夜間					黃渝聖 362110(2/21.28)			
<b>兒童發展中心門診</b> ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診係採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診；複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 18 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭璋醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。	上午	1					兒童發展鑑定 (2/18.15) 張明裕 054090 (9:00 看診)		
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智限 30 人 江瑞豐 360043		發展門診 (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	兒童心智限 12 人 (2/8.22) 江瑞豐 360043	兒童心智限 30 人 (08:00 看診) 江瑞豐 360043	
		4	兒童發展鑑定 (2/25) 張通銘 約診	兒童發展鑑定 (2/19.26) 張通銘 約診	兒童發展鑑定 張明裕 約診	兒童發展鑑定 林達偉 約診	兒童發展鑑定 (2/18.15) 廖淑芬 約診		
		2 樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882			
		2 樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658		
		2 樓 205	發展門診 張明裕 054090						
		1	肉毒桿菌注射 廖淑芬 約診				學習障礙特診 (2/8.22) 張明裕 約診		
	下午	3	兒童心智 鄭璋 約診	兒童心智 蔡佩蓉 361459	兒童心智 鄭璋 003123	兒童心智青少年門診 鄭璋 003123(2/14.28) 約診 (2/21)	兒童心智限 30 人 (2/1.15) 江瑞豐 360043		
		4		兒童發展鑑定 (2/19.26) 蕭安芳 約診		兒童發展鑑定 約診 (2/14.28) 青少年發展門診 黃意評 361400 (2/21)			
		2 樓 91							

二樓

一樓

地下一樓

十一樓