

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2019 年 4 月份 April



本期主題

慢飛天使 展翅飛翔

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 網頁

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

本院公休日：4 月 5 日

緩步同行 從遊戲中陪伴 慢飛天使 展翅飛翔



兒童發展中心 臨床心理師 | 鄭郡佩

何謂發展遲緩？根據衛福部社會與家庭署網站之定義，發展遲緩兒童是指在認知發展、生理發展、語言及溝通發展、心理社會發展或生活自理技能等方面，有疑似異常或可預期有發展異常情形，並經衛生主管機關認可之醫院評估確認，發給證明之未滿 6 歲兒童 [注 1]。導致發展遲緩的原因很多，諸如：染色體異常、先天代謝疾病、孕婦產前感染、產程併發症、嬰兒早期問題、神經發展損傷、肌肉系統疾病、心理社會環境刺激缺乏等。

當兒童經評估確認為發展遲緩後，建議立即開始接受早期療育。早期療育是指結合社政、教育、醫療等不同系統之資源，讓各類專業人員以團隊合作的方式，依發展遲緩兒童之個別發展需求，提供各種必要之服務。發展遲緩兒童藉由早期療育的介入，可以逐漸減少發展遲緩現象，甚至協助發展遲緩兒童迎頭趕上同齡孩童。

為了讓發展遲緩兒童的進展能一日千里，家長或主要照顧者除了定期帶著孩子接受療育訓練外，更窮盡一切資源，不辭辛勞東奔西跑增加課程。然而，此時請切記，勿亂、勿急、勿躁，適時適地進行生活訓練，才能避免兒童產生抗拒行為。筆者分享以下幾個面向的要點，協助家長或主要照顧者成為專業人員最佳的協同治療師，發展遲緩兒童最優的生活導師。

1. 合宜的陪伴態度與方式：每天設定一小段專屬你倆的「特別時間」，或許有些家長會反應工作繁忙，但請想想，孩子的成長只有一次，錯過了，就回不去了。開始「特別時間」前，另一個重要工作就是放下黏手的「手機」，當手機無法暫時與你分離時，這段「特別時間」不僅品質降低，也會連帶影響訓練成效。開始「特別時間」後，請務必先擔任觀察者的角色，瞭解孩童當下感興趣的遊戲或玩具為何，而非一味地呈現並完成你想訓練的內容，這樣不僅嚴重影響孩童投入活動的動機，也會挫敗你的訓練目標。而擔任觀察者只是入門，接下來，請試著當一位好的活動跟隨者或帶領者，當孩子有需求時（如：玩具打不開、物品拿不到、食物吃不到等），務必抓準時機，適時進行簡單指令理解、動作模仿、口語仿說、眼神對

視等訓練內容，而玩具、物品或食物就是孩童最好的即時獎品，這也會讓孩童瞭解，下次有相同需求時，使用被教過的方式，就能得到想要的，藉此漸進地提升孩童在指令理解、口語表達、動作模仿或眼神對視的能力。在「特別時間」結束前，你也可以嘗試運用短語指令及動作，讓孩童知道「特別時間」結束，培養孩童建立良好的習慣（如：收玩具）。

2. 結合日常作息時間：由於每天孩童一定會都有這些生活作息時間，應運用當下的作息活動，諸如：進食、洗澡、換尿布、睡覺，引導孩童認識常用物品、床具、餐具、食物、身體部位等。
3. 貴精不貴多：發展遲緩兒童多為學齡前兒童，一般而言，專注維持時間不似大人，進行訓練時，應先觀察孩童的注意力維持時間，如：孩子只能注意 10-15 分鐘，就搭配孩童能維持注意的時間，給予適當的訓練任務。
4. 突破瘋狂購物的迷思：有些家長或主要照顧者在知曉孩童發展遲緩後，開始認真上網爬文、努力搜尋資料，瞭解現下網媽們最推薦的教具是什麼，接著這也買、那也買，但令人悲傷的是，開箱後，孩子根本不買帳，此時，只能無語問蒼天了。因此，建議在購入訓練教具前，應知道孩童目前的發展狀況到哪個階段（如：生理年齡有 3 歲，但發展年齡可能推估只有 1.5-2 歲），接著再購入對應於該發展階段教具（如：1.5-2 歲要會的），才不會獨自傷悲。
5. 「無料」最吸睛：因著國家對於兒童發展的重視，各縣市常有一些免費的社區資源可以使用，諸如：婦幼館、托育中心、圖書館、社區公園遊戲設備、醫院親職活動等，適時掌握並運用這些資源，不僅家長或主要照顧者可以省荷包，也可讓孩童體驗更多元的生活經歷。

註 1：引述自衛福部社會與家庭署發展遲緩兒童通報暨個案管理服務網



兒童心智科是怎樣的科別？ 認識兒童心智科

兒童心智科主治醫師 | 林達偉醫師

兒童心智科位於兒童醫院 11 樓，您可能曾經看過活潑好動，看似沒有病痛的孩子在這出現，為何沒有生病還要看醫師呢？一般人對心智科相較於心臟科、腸胃科等耳熟能詳的科別可能較陌生，但卻是對發展遲緩、或是心理、情緒出現影響生活、學習的兒童十分重要。

在還沒有讀小學的學齡前階段（通常約為六歲以下），兒童心智科的主要任務是發展階段評估，舉凡較晚講話、走路，或是雙手功能不夠靈活、肢體協調性不理想等，都可透過完整的幼兒發展評估鑑定確認問題，當確定有發展遲緩現象時，院方會開立經政府認證的綜合發展報告書，協助兒童於本院、或轉診至離家近的醫院診所接受各項早期療育課程，以期在入小學前趕上進度，建立與同儕互動及課業學習之良好基礎。

到了六至十二歲學齡階段，如果發現注意力無法集中、無法安靜或其他影響學習的現象，兒童心智科會進行完整的臨床觀察、分析老師或父母提供的訊息、及必要的功能衡鑑，確定問題後提出合宜的行為治療與藥物治療計畫，協助兒童克服腦部專注成熟度不足之限制，讓兒童能有更好的行為及學業表現。

學齡期及青少年階段常見的各项情緒問題，包括焦慮（易緊張、夜尿、恐慌、強迫等）、憂鬱（心情或睡眠差、做事缺乏動力、厭食暴食、自殘）、親子互動摩擦等問題，甚至說不出哪裡異常卻又困擾的疑難雜症，都可以在兒童心智科找到幫助。如果家長對兒童各階段的身心發展有任何疑問或擔心，希望能盡早透過專業，找出問題成因，做出正確判斷及治療，使受到心理問題困擾的兒童、青少年，都能在身心健康的軌道中繼續學習與成長。



醫師介紹

鄭 琿 主治醫師

經歷

彰化基督教兒童醫院兒童心智科主治醫師
中華民國精神科專科醫師
台大醫學院醫學系畢業
美國加州大學洛杉磯分校 UCLA 精神醫學研究所進修
台大醫院兒童心理衛生中心兼任主治醫師
中華民國教育部部定講師
兒童發展中心主任

專長

青少年及兒童精神醫學
家族治療學
文化精神醫學

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午						
下午	●		●	●		

林達偉 主治醫師

經歷

彰化基督教兒童醫院兒童心智科主治醫師
彰化基督教醫院兒童青少年精神科臨床研究醫師
衛生福利部澎湖醫院精神科主治醫師
教育部學生輔導中心彰化區特約醫師
教育部學生輔導中心澎湖區特約醫師

專長

思覺失調症，憂鬱，躁鬱
焦慮，壓力調適
青少年兒童發展及身心問題
親子關係經營

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	●			●		
下午						





科別	星期	時段	診間	一	二	三	四	五	六
兒童內科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	吳焜煒 068155	吳焜煒 068155		(肝膽腸胃) 李彩暉 362439	(兒童心律不整) 吳焜煒 068155	
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※ 李孟倫 020540	吳怡磊 162991	
		203	(肝膽腸胃) 蕭冠群 362592	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140	
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658		(神經、安瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207	
		205	(兒童神經特診) ※ 張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)	
		206	教學門診 103207					王士忠 068122	
		226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	趙美琴 180430	王育美 051282		
		201	邱漢堯 002387	(兒童神經)(14:30 看診) ※ 楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387		
		202		李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991		
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239	楊順成 061359	曹龍彥 001539		
		204	錢建文 103207	(母乳諮詢) 李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜煒 068155		
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140		
	206	王士忠 068122	(血液病) ※ 林明燦 302617	王士忠 068122		(血液病) ※ 林明燦 302617			
	226			(糖尿病特診) 王育美 051282	(生長與發育特診) 王育美 051282	吳劭彥 139256			
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜煒 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239		
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484	陳俐如 168708		
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359				
		204	林昭仁 124140			(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658			
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090		
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 約診 (4/4)		
	兒童骨科 ※ 參考症狀：運動傷害、髕臼發育不良、上下肢畸形、脊柱側彎	下午	223						
		226	(兒童青少年骨科) 王偉勛 331810						
	兒童外科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱睾、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (4/13/27) 傅玉璋 180520 (4/6/20)	
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606	
	兒童泌尿科 ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿液逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (4/13/27) 傅玉璋 180520 (4/6/20)	
下午		221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606		
早產兒特診 ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	下午	健兒 2		(早產兒特診) 陳曉能 019184(4/23) 蕭建洲 068206(4/9)			(早產兒特診) 李政翰 129130(4/19) 蕭建洲 068206(4/12)		
	健兒門診 ※ 參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢，預防注射。健兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	吳劭彥 326053	
健兒 2			陳俐如 321640				資深醫師 321640		
兒童牙科 ※ 參考症狀：21 歲以下兒童有齲齒、缺牙及其他牙齒問題者。 ※ 報到方式：按抽取號碼順序看診。	上午			黃左琪 302490			楊益詮 362587		
	下午		陳品如 139370(4/8.22)	黃左琪 302490	李慈心 006205	黃渝聖 362110	楊益詮 362587		
	夜間					黃渝聖 362110			
兒童發展中心門診 ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診係採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診：複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 21 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭璋醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。	上午	1					兒童發展鑑定 (4/12/19) 張明裕 054090 (9:00 看診)		
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智 江瑞豐 360043		發展門診 (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	兒童心智限 12 人 (4/12/26) 江瑞豐 360043	兒童心智 08:00 看診 江瑞豐 360043	
		4	兒童發展鑑定 (4/15.22.29) 張通銘 約診	兒童發展鑑定 (4/9) 張通銘 約診	兒童發展鑑定 (4/3.10.17) 張明裕 約診	兒童發展鑑定 林達偉 約診	兒童發展鑑定 (4/12/19) 廖淑芬 約診		
		2 樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882			
		2 樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658		
		2 樓 205	發展門診 張明裕 054090						
		1	肉毒桿菌注射 廖淑芬 約診				學習障礙特診 (4/12/26) 張明裕 約診		
	下午	3	兒童心智 鄭璋 約診	兒童心智 蔡佩蓉 361459	兒童心智 鄭璋 003123	兒童心智青少年門診 003123(4/12.25) 約診 (4/4.18)	兒童心智 (4/19) 江瑞豐 360043		
		4		兒童發展鑑定 蕭安芳 約診		兒童發展鑑定 (約診 4/11.25) 青少年發展門診 361400 (4/4)			

二樓

一樓

地下一樓

十一樓