

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2019 年 6 月份 June



潔牙趣、蛀牙去

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 網頁

本院公休日：6 月 7 日

如何幫嬰幼兒(小小孩)刷牙??

彰化基督教兒童醫院兒童牙科 | 李慈心醫師

如何幫嬰幼兒(小小孩)刷牙，應該是許多爸媽或是奶媽(甚至幫忙照顧的爺爺奶奶們)極頭痛的功課吧！有牙醫媽媽形容每天幫小小孩刷牙都像在打仗一樣，必須使出八腳章魚固定法，還要忍受小小孩200分貝的尖叫聲！牙醫師幫自己小孩刷牙都這樣，所以不要再以自己家的小孩不願刷牙為藉口了！預防蛀牙還是最重要!!



牙醫媽媽的心得

1. 推薦oral-B 1號兒童牙刷，毛軟頭小而且便宜，寶寶接受度很高
2. 讓寶寶看著你刷牙，他們超愛模仿，牙線(棒)也是
3. 搶牙刷就給她，我們再拿一根刷，兩隻都被搶？再拿第三根
4. 刷玩具布偶，再刷寶寶，通常比較甘願...以上提供給哭了就會吐的寶寶家長試用，至少我家的淺胃寶貝目前都還肯願意配合
5. 目前AAPD guideline(美國兒童牙科醫學會)已經建議有牙齒就使用含氟牙膏，500ppm，塗在牙刷上薄薄一層就好，害怕孩子吞下去可用紗布再擦拭，低劑量的氟化物每天接觸牙齒對於預防蛀牙和改善初期脫鈣的牙齒非常有效的，以上分享給家中有小小孩的朋友們!!



兒童牙膏

如果没有沖乾淨

或吞下肚有没有疑慮呀?

若孩子會漱口，不用怕他們吞下去，再者，含氟牙膏對孩子牙齒的好處遠高於吞下去一點點的壞處，並且很多論文paper都證實每天兩次用含氟牙膏刷兩分鐘對預防蛀牙效果顯著，僅次於牙齒塗氟漆，所以現在美國和台灣兒童牙醫學會都推薦要用含氟牙膏。

含氟牙膏要中毒需要一次性吞下一整條125g的牙膏才會中毒，氟化物中毒主要是會造成骨骼有氟骨症，再說日常生活中綠茶、魚、也含有氟化物，少量的吃是沒有問題的，我們也不會因為這樣就不喝茶或不吃魚呀!! 所以別擔心，兒童健康手冊上也有建議喔!!

恆齒意外傷害的處理

1. 恆齒牙冠斷裂必須立即治療(填補、覆髓或根管治療)
2. 如果牙根有斷裂則需固定，固定時間2-4週。
癒後情況不定，視斷裂狀況。
3. 撞入(intrusion)/脫出鬆動(extrusion)的恆齒則須擺回原位，再加以固定。
4. 脫落的恆齒(avulsion)則應儘快植回齒槽骨內(30-60分鐘)，再加以固定。

重視

乳牙前牙撞擊外傷

向嬰兒學步車

say No!!



乳牙前牙撞擊外傷是3歲以下小孩常見的狀況。

身為矯正醫師，近來筆者很好奇的詢問目前矯正治療中所有”恆牙門齒阻生齒”病患的家長，小朋友幼年時乳齒門牙是否曾跌倒或撞擊外傷??果然不出筆者所料，幾乎童年都有外傷病史。

乳牙撞入齒槽骨內(intrusion)，一般不需治療，通常幾週後會自行長出(2~6週)，但是必須定期X光追蹤，而底下的繼生恆齒，常因當時牙胚受撞擊，造成發育異常而有萌發上的困難：例如牙根彎曲、牙冠彎曲(dilacerations)、阻生齒、牙根停止發育(failure of root formation)。撞擊較輕微仍會影響繼生恆齒牙冠發育，產生琺瑯質鈣化不全(Enamel hypoplasia)。小朋友換牙時門齒萌發困難，幸運的話，仍可以利用齒列矯正拉出來；若牙齒嚴重畸形，只得拔掉，不僅有美觀的問題，也可導致齒槽骨缺陷及咬合不正。

住院醫師們也提到，每次值班都會遇到小小孩乳齒外傷掛急診。小小孩乳齒外傷大多數是兩歲以下，走路行動平衡感尚不足，容易跌倒；所以家中有嬰幼兒的家長，應該重視乳牙前牙撞擊外傷問題!! 屋內要注意傢俱擺設等的環境安全。更值得注意的是，不少外傷病例是嬰兒學步車引起的!!

因此筆者一直很反對給嬰幼兒坐學步車！因為萬一跌倒，乳牙前牙撞擊外傷，導致恆牙門齒病變，這是一輩子的遺憾啊！

我們不只該關切老人，要預防跌倒骨折；更應該重視乳牙前牙撞擊外傷問題!! 大家一起向嬰兒學步車 Say No!!

彰基兒醫 兒童牙科介紹



服務內容

兒童牙科的病人群主要是以孩童及即將邁入青春期的青少年為主。本科目前設於兒童醫院內，兒童牙科可以與其他小兒科的次專科緊密結合，其主要考量點乃是以病人為中心的全人醫療，共同為維護兒童健康一起努力。

兒童牙科看診流程

1. 網路或現場掛號。
2. 報到時抽取號碼牌一張，並一起連同健保卡及掛號單交給門診護理師或助理員。
3. 初診請先填寫病歷及基本資料，讓醫師及門診護理師或助理員能更進一步了解您的孩子。
4. 看診時間到了，門診護理師或助理員會帶家長及小朋友進入診間，接下來由醫師為小朋友檢查口腔。
5. 如果有需要，醫師會安排小朋友進行X光檢查。
6. 醫師根據檢查發現和家長討論治療計劃，並說明行為處理須知。
7. 預約下次門診治療時間。

兒童牙科就診須知

治療前：

- 看診前不要進食或喝大量液體以免孩子的嘔吐物嗆入氣管，造成危險。
- 避免在子女面前訴說本身的痛苦治療經驗。它會使小孩產生先入為主的恐懼感。
- 不要向小孩說「只是給醫生阿姨看看而已」，如果小孩問要幹麼，可回答「等醫生阿姨看完之後才會知道」
- 有些父母因為自己本身過去的經驗，談牙變色，但帶小孩看牙時，請父母本身不要先緊張，以輕鬆的態度帶子女看牙齒。家長的緊張情緒會影響子女就診的態度。
- 不要用賄賂的手段騙小孩子上醫院，應逐漸使小孩子知道看牙齒的重要性，並了解定期口腔檢查與口腔衛生保健是自己的責任。（錯誤例子：你如果肯看牙醫，我就買玩具或口香糖給你。）

治療中：

- 不要存有一次療程內做很多項治療的想法，因為小孩子的耐性有限，所以一次治療時間在30分鐘左右。
- 不要提「拔」、「打針」、「注射」、「痛」等讓孩子恐懼的字眼，可用「拿」、「上」等字代替，如「今天把牙蟲拿掉」或「今天不上麻藥」等。
- 在牙醫師治療過程中，請你跟牙醫師合作，盡量保持沉默，面露微笑，可以褒獎小孩子，但是不要威脅或責罵小孩，使小孩與牙醫師有穩定良好的單向溝通關係，醫師將視看診時孩子的狀況決定是否進行行為誘導，以及是否適合有家長在診間陪伴，必要時我們也可能請父母在候診室等候。
- 小孩治療兩三次之後，如已習慣治療環境，則請父母儘可能退出診療室，如此可以養成小孩獨立性，同時小孩會很高興自己長大被尊重了。
- 當治療過程中需要麻醉時，請父母保持神情自然輕鬆，因父母的緊張情緒會傳染到小孩身上，增加治療過程的困難性。
- 兒童牙科醫師有時大聲叱嚇以阻止小孩一些哭鬧行為，此時請父母不要驚訝，也不要出聲，這只是控制小孩行為的一種方法而已，並不是牙醫師在發脾氣。

行為管理

兒童牙科醫師在進行治療前，常先將病童分為「不具理解力」與「具理解力」兩種類型；然後再根據此判斷訂出行為管理方針。

1. 不具理解力病童的治療處理

此類病人通常指的是三歲以下理解能力有限的兒童，以及智能發育受阻之智能障礙者。由於無法溝通或溝通效果有限，臨床上通常採取保護性束縛床治療或全身麻醉等方法。

- (1) 保護性束縛床治療：就是用束縛的器具將病童固定，以免身體亂動造成傷害。若使用此法，家長則必須要有心理準備，因為病童一定會哭鬧，而治療是在哭鬧掙扎中完成的。如果父母能接受此方法，則請記得每次就診時需準備一套內外衣，於治療後換下汗水浸濕的衣服。
- (2) 全身麻醉：對於患嚴重蛀牙的小朋友，或因年齡小、智能障礙等因素，因其行為較難配合醫師，無法配合門診治療工作，經過門診初步評估，送件至健保局專案審理後，經由詳細的術前檢查及麻醉科醫師的評估，安排一個早上半天的時間在無菌手術室，進行全身麻醉完成全口口腔疾病的治療，通常當天即可出院回家。

2. 具理解力之病童的治療處理

三歲以上的小朋友或多或少都可以達到某種程度的溝通，此時兒童牙科醫師會使用所謂的「行為誘導術 (Behavior management)」來改正幼兒在治療牙齒時的行為表現；比如向小朋友解說各類器具的功用，使他們瞭解後進而消除本能性的畏懼，又譬如向孩童解說治療的步驟，增進合作意願，有時會以較大的說話音量吸引孩子的注意力，讓他專心聆聽醫師的說話內容，會使用負向行為誘導先讓小朋友安靜下來，再用正向行為誘導鼓勵小朋友的配合度等等。

治療後：

- 子女治療過程中無論是否哭泣，父母不要忘了褒獎，但是不要買東西賄賂。如果哭了，可說「雖然你有掉眼淚，不過你很勇敢地完成治療。」如果沒哭，可說「今天好勇敢喔，一點都沒哭。」
- 如果在治療過程上了麻藥，會讓小朋友咬紗布咬一個小時，回家2-3小時內注意小孩，勿讓小孩咬破嘴唇。因為此時嘴唇尚未恢復知覺，小孩會好奇而會一直咬，咬破了也不知疼痛。如果不幸嘴唇咬破了，會腫得很大且持續4、5天，才會自然痊癒。
- 兒童治療牙疾通常需要數次的診療始能完成，請家長務必約好下次診療時間，讓兒童的牙疾得以接受完整的治療，否則，「痛就看一下，不痛就不去」的看診態度不但會徒增兒童痛苦，也將倍受牙疼的折磨。而且每次都因疼痛開始才求診，會增加兒童因拖過久而危害恆牙，造成恆牙齒列不可挽回的損害。

彰基兒童牙科團隊，一直在設備及專業人員的訓練上追求提昇與改善，使本科成為中部地區最佳的治療所在。

兒童牙科治療項目

- 蛀牙
- 乳牙根管治療
- 齲齒防治
- 咬合不正預防
- 口腔衛生諮詢
- 乳齒牙套製作
- 隙溝封填劑
- 全身麻醉在兒童牙科的應用
- 塗氟 (五歲以下的小孩，健保給付每半年可塗氟一次)
- 乳牙及新生恆牙外傷的治療
- 乳牙早期缺失時的空間維持裝置



科別	星期	診間	星期					
			一	二	三	四	五	六
兒童內科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	(心臟科邱世英教授聯診) 吳焜焜 068155	吳焜焜 068155		(肝膽腸胃) 盧芳廷 181054	(兒童心律不整) 吳焜焜 068155
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※李孟倫 020540	吳怡磊 162991
		203	曹龍彥 001539	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658	盧芳廷 181054	(神經、安瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207
		205	(兒童神經特診) ※張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)
		206	教學門診 103207					王士忠 068122
	226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282		
	下午	201	邱漢堯 002387	(兒童神經)(14:30 看診) ※楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387	
		202		李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991	
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239	楊順成 061359	曹龍彥 001539	
		204	錢建文 103207	(母乳諮詢) 李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜焜 068155	
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140	
		206	王士忠 068122	(血液病) ※林明燦 302617	王士忠 068122	李彩暉 362439	(血液病) ※林明燦 302617	
		226			(糖尿病特診) 王育美 051282	(生長與發育特診) 王育美 051282	吳劭彥 139256	
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜焜 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239	
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484		
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359		陳俐如 168708	
		204	林昭仁 124140		盧芳廷 181054	(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658		
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090	
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 約診 (6/6)	
	兒童骨科 ※ 參考症狀：運動傷害、髕臼發育不良、上下肢畸形、脊柱側彎	下午	223					
		226		(兒童青少年骨科) 王偉勳 331810				
	兒童外科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱睾、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (6/8,22) 傅玉璋 180520 (6/1,15,29)
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606
	兒童泌尿科 ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿道逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (6/8,22) 傅玉璋 180520 (6/1,15,29)
下午		221	傅玉璋 180520	(便秘) 許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606	
早產兒特診 ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	下午	健兒 2		(早產兒特診) 陳曉能 019184(6/11) 蕭建洲 068206(6/25)		(早產兒特診) 李政翰 129130(6/21) 蕭建洲 068206(6/14)		
	健兒門診 ※ 參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢，預防注射。健兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	吳劭彥 326053
		健兒 2		陳俐如 321640				資深醫師 321640
下午	健兒 1	陳家玉 326053	資深醫師 326053(6/25) 蕭建洲 326053(6/4,11,18)	黃意評 326053	涂瓊方 326053	楊蕙穎 326053		
兒童牙科 ※ 參考症狀：21 歲以下兒童有齲齒、缺牙及其他牙齒問題者。 ※ 報到方式：按抽取號碼順序看診。	上午			黃左琪 302490(6/18,25)		陳品如 139370(6/13,27)	楊益詮 362587	
	下午		陳品如 139370(6/10,24)	黃左琪 302490(6/18,25)	李慈心 006205	黃渝聖 362110(6/6,13,20)	楊益詮 362587	
	夜間					黃渝聖 362110(6/18,25)		
兒童發展中心門診 ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診係採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診；複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 21 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭璋醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。	上午	1					兒童發展鑑定 (6/14,21) 張明裕 054090 (9:00 看診)	
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智 江瑞豐 360043		發展門診 (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	兒童心智限 12 人 (6/28) 江瑞豐 360043	兒童心智 08:00 看診 (6/1,8,22,29) 江瑞豐 360043
		4	兒童發展鑑定 (6/3,17) 張通銘 約診		兒童發展鑑定 張明裕 約診	兒童發展鑑定 林達偉 約診	兒童發展鑑定 (6/14,21) 廖淑芬 約診	
		2 樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882		
		2 樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658	
		2 樓 205	發展門診 張明裕 054090					
	下午	1	肉毒桿菌注射 廖淑芬 約診				學習障礙特診 (6/14,28) 張明裕 約診	
		3	兒童心智 鄭璋 約診	兒童心智 蔡佩蓉 361459	兒童心智 鄭璋 003123	兒童心智青少年門診 003123 (6/13,27) 約診 (6/6,20)	兒童心智 (6/21) 江瑞豐 360043	
		4				兒童發展鑑定 (約診 6/13,27) 青少年發展門診 361400 (6/6)		

二樓

一樓

地下一樓

十一樓