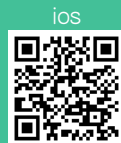


彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2020 年 8 月份 August



本期主題

潔牙趣、蛀牙去

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
●週六下午停診

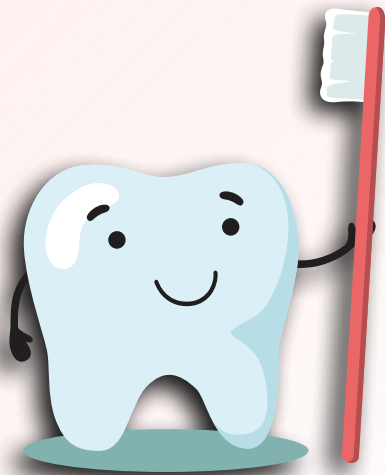


彰化基督教兒童醫院 官網

如何幫嬰幼兒（小小孩）刷牙??

彰化基督教兒童醫院兒童牙科 | 李慈心醫師

如何幫嬰幼兒（小小孩）刷牙，應該是許多爸媽或是奶媽（甚至幫忙照顧的爺爺奶奶們）極頭痛的功課吧！有牙醫媽媽形容每天幫小小孩刷牙都像在打仗一樣，必須使出八腳章魚固定法，還要忍受小小孩 200 分貝的尖叫聲！牙醫師幫自己小孩刷牙都這樣，所以不要再以自己家的小孩不願刷牙為藉口了！預防蛀牙還是最重要！！



牙醫媽媽的心得

1. 推薦 oral-B 1 號兒童牙刷，毛軟頭小而且便宜，寶寶接受度很高
2. 讓寶寶看著你刷牙，他們超愛模仿，牙線（棒）也是
3. 搶牙刷就給她，我們再拿一根刷，兩隻都被搶？再拿第三根
4. 刷玩具布偶，再刷寶寶，通常比較甘願...以上提供給哭了就會吐的寶寶家長試用，至少我家的淺胃寶貝目前都還肯願意配合
5. 目前 AAPD guideline（美國兒童牙科醫學會）已經建議寶寶一有牙齒就樣開始使用含氟牙膏，500ppm，塗在牙刷上薄薄一層就好，害怕孩子吞下去則可用紗布再擦拭，低劑量的氟化物每天接觸牙齒對於預防蛀牙和改善初期脫鈣的牙齒非常有效的，以上分享给家中有小小孩的朋友們！！

兒童牙膏

如果沒有沖乾淨或吞下吐 有沒有疑慮呀？

若孩子會漱口，不用怕他們吞下去，再者，含氟牙膏對孩子牙齒的好處遠高於吞下去一點點的壞處，並且很多論文 paper 已證實每天兩次用含氟牙膏刷兩分鐘對預防蛀牙效果顯著，僅次於牙齒塗氟漆，所以現在美國和台灣兒童牙醫學會都強力推薦要用含氟牙膏。吞食含氟牙膏中毒，需要一次性吞下一整條 125g 的牙膏才會發生，氟化物中毒主要是會造成骨骼有氟骨症，再說日常生活中綠茶、魚、也含有氟化物，少量的誤食是沒有問題的，我們也不會因為這樣就不喝茶或不吃魚呀！！所以別擔心，兒童健康手冊上也有建議喔！！

恆齒意外傷害的處理

1. 恆齒牙冠斷裂必須立即治療（填補、覆髓或根管治療）
2. 如果牙根有斷裂則需固定，固定時間 2-4 週。癒後情況不定，視斷裂狀況。
3. 撞入（intrusion）或脫出鬆動（extrusion）的恆齒則須擺回原位，再加以固定。
4. 脫落的恆齒（avulsion）則應儘快植回齒槽骨內（30-60 分鐘），再加以固定。



避免

乳牙前牙撞擊外傷

要向嬰兒學步車 say No!!!

乳牙前牙撞擊外傷是 3 歲以下小孩常見的狀況。

身為矯正醫師，近來筆者很好奇的詢問目前接受矯正治療中所有“恆牙門齒阻生齒”病童的家長，小朋友幼年時乳齒門牙是否曾跌倒或撞擊外傷?? 果然不出筆者所料，幾乎童年都有外傷病史。

乳牙撞入齒槽骨內（intrusion），一般不需治療，通常幾週後會自行長出（2~6 週），但是必須定期 X 光追蹤，而底下的繼生恆齒，常因當時牙胚受撞擊，造成發育異常而有萌發上的困難，例如牙根彎曲、牙冠彎曲（dilacerations）、阻生齒、牙根停止發育（failure of root formation）。撞擊較輕微者仍會影響繼生恆齒牙冠發育，產生琺瑯質鈣化不全（Enamel hypoplasia）。小朋友換牙時門齒萌發困難，幸運的話，仍可以利用齒列矯正拉出來；若牙齒嚴重畸形，只得拔掉，不僅有美觀的問題，也可導致齒槽骨缺陷及咬合不正。

住院醫師們也提到，每次值班都會遇到小小孩乳齒外傷掛急診。小小孩乳齒外傷大多數是兩歲以下，走路行動平衡感尚不足，容易跌倒，所以家中有嬰幼兒的家長，應該重視乳牙前牙撞擊外傷問題，屋內要注意傢俱擺設等的環境安全。更值得注意的是，不少外傷病例多是嬰兒學步車引起的！！

筆者反對給嬰幼兒坐學步車，因為萬一發生跌倒，乳牙前牙撞擊外傷，將導致恆牙門齒病變，造成兒童一輩子的遺憾啊！

我們不只該關切老人，要預防跌倒骨折；更應該重視兒童乳牙前牙撞擊外傷問題！！讓大家一起向嬰兒學步車 Say No!!!

彰基兒醫 兒童牙科介紹

服務內容

兒童牙科的病人群主要是以孩童及即將邁入青春期的青少年為主。本科目前設於兒童醫院內，兒童牙科可以與其他小兒科的次專科緊密結合，其主要考量點乃是以病人為中心的全人醫療，共同為維護兒童健康一起努力。

兒童牙科看診流程

1. 網路或現場掛號。
2. 報到時抽取號碼牌一張，並一起連同健保卡及掛號單交給門診護理師或助理員。
3. 初診請先填寫病歷及基本資料，讓醫師及門診護理師或助理員能更進一步了解您的孩子。
4. 看診時間到了，門診護理師或助理員會帶家長及小朋友進入診間，接下來由醫師為小朋友檢查口腔。
5. 如果有需要，醫師會安排小朋友進行 X 光檢查。
6. 醫師根據檢查發現和家長討論治療計劃，並說明行為處理須知。
7. 預約下次門診治療時間。

兒童牙科就診須知

治療前：

- 看診前不要進食或喝大量液體以免孩子的嘔吐物嗆入氣管，造成危險。
- 避免在子女面前訴說自身的痛苦治療經驗，它會使小孩產生先入為主的恐懼感。
- 不要向小孩說「只是給醫生阿姨看看而已」，如果小孩問要幹麼，可回答「等醫生阿姨看完之後才會知道」。
- 有些父母因為自己本身過去的經驗，談牙變色，但帶小孩看牙時，請父母本身不要先緊張，以輕鬆的態度帶子女看牙齒。家長的緊張情緒會影響子女就診的態度。
- 不要用賄賂的手段騙小孩子上醫院，應逐漸使小孩子知道看牙齒的重要性，並了解定期口腔檢查與口腔衛生保健是自己的責任。(錯誤例子：你如果肯看牙醫，我就買玩具或口香糖給你。)

治療中：

- 不要存有一次療程內做很多項治療的想法，因為小孩子的耐性有限，所以一次治療時間在 30 分鐘左右。
- 不要提「拔」、「打針」、「注射」、「痛」等讓孩子恐懼的字眼，可用「拿」、「上」等字代替，如「今天把牙蟲拿掉」或「今天不上麻藥」等。
- 在牙醫師治療過程中，請你跟牙醫師合作，盡量保持沉默，面露微笑，可以褒獎小孩子，但是不要威脅或責罵小孩，使小孩與牙醫師有穩定良好的單向溝通關係，醫師將視看診時孩子的狀況決定是否進行行為誘導，以及是否適合有家長在診間陪伴，必要時我們也可能請父母在候診室等候。
- 小孩治療兩三次之後，如已習慣治療環境，則請父母儘可能退出診療室，如此可以養成小孩獨立性，同時小孩也會很高興自己長大被尊重了。
- 當治療過程中需要麻醉時，請父母保持神情自然輕鬆，因父母的緊張情緒會感染到小孩身上，增加治療過程的困難性。
- 兒童牙科醫師有時大聲吆喝以阻止小孩一些哭鬧行為，此時請父母不要驚訝，也不要出聲，這只是控制小孩行為的一種方法而已，並不是牙醫師真的在發脾氣。



新進專任主治醫師

林瑩澤醫師

經歷

高雄長庚醫院牙科主治醫師
高雄長庚醫院兒童牙科主任
高雄長庚醫院牙科系主任

臨床專長

兒童牙科 (包含全身麻醉治療)
兒童齒顎矯正
兒童身心障礙牙科

學會與認證

中華民國兒童牙科醫學會專科醫師
中華民國齒顎矯正學會專科醫師
教育部 部定副教授

學歷

台北醫學院牙醫學士
美國密西根大學兒童牙科碩士

治療後：

- 子女治療過程中無論是否哭泣，父母不要忘了褒獎，但是不要買東西賄賂。如果哭了，可說「雖然你有掉眼淚，不過你很勇敢地完成治療。」如果沒哭，可說「今天好勇敢喔，一點都沒哭。」
 - 如果在治療過程上了麻藥，會讓小朋友咬紗布咬一個小時，回家 2 - 3 小時內注意小孩，勿讓小孩咬破嘴唇。因為此時嘴唇尚未恢復知覺，小孩會好奇而會一直咬，咬破了也不知疼痛。如果不幸嘴唇咬破了，會腫得很大且持續 4、5 天，才會自然痊癒。
 - 兒童治療牙疾通常需要數次的診療始能完成，請家長務必約好下次診療時間，讓兒童的牙疾得以接受完整的治療，否則，「痛就看一下，不痛就不去」的看診態度不但會徒增兒童痛苦，倍受牙疼的折磨，而且每次都因疼痛開始才求診，會增加兒童因拖過久而危害恆牙風險，造成恆牙齒列不可挽回的損害。
- 彰基兒童牙科團隊，持續在設備及專業人員的訓練上追求提昇與改善，打造值得兒童及家長的信賴、安心又安全的治療機構。

兒童牙科治療項目

- 蛀牙
- 乳牙根管治療
- 齲齒防治
- 咬合不正預防
- 口腔衛生諮詢
- 乳齒牙套製作
- 除溝封填劑
- 全身麻醉在兒童牙科的應用
- 塗氟 (五歲以下的小孩，健保給付每半年可塗氟一次)
- 乳牙及新生恆牙外傷的治療
- 乳牙早期缺失時的空間維持裝置



Table with columns for Department (科別), Day (星期), Time (時段), and Doctor (診間). Rows include various pediatric specialties like Neurology, Ophthalmology, Dentistry, etc., with specific doctor names and phone numbers.