

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2022 年 11 月份 November



兒童胃腸肝膽科特色醫療

兒童肥胖與脂肪肝

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號

兒童發展中心初診

上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網



兒童胃腸肝膽科 特色醫療

兒童腸胃科 盧芳廷主任

除了傳統消化道內視鏡（胃鏡及大腸鏡）之外，本科擅長兒童膠囊內視鏡以及治療性內視鏡，以下分別說明。

1 兒童膠囊內視鏡

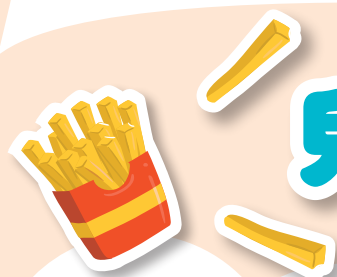
- 針對小腸疾病或是不明原因腸胃道出血，成人可使用小腸鏡檢查，但兒童因體型受限，使用小腸鏡麻醉時間長且不見得有合適尺寸的內視鏡可施行，病患十分辛苦又須負擔高額費用。
- 從 2018 年開始，健保已經給付 18 歲以下因不明原因出血或是慢性小腸病變（如克隆氏症、小腸多發性息肉症、克隆氏症、乳糜瀉、過敏性紫斑症等），可使用膠囊內視鏡診斷。
- 國內各大醫學中心目前多由內科醫師執行此膠囊內視鏡檢查，兒童病患需要轉診轉介。彰基兒童醫院則是由兒童胃腸肝膽科醫師執行，目前已經成功完成多起案例，搭配現有治療，能及時提供有效的輔助資訊。

2 經皮內視鏡胃造瘻術

兒童若因疾病須長期使用鼻胃管餵食，建議施行經皮內視鏡胃造瘻術 (PEG)，可減除長期置放鼻胃管造成鼻腔或是食道糜爛出血，餵食管不易脫落，提升管灌飲食的安全，改善營養不良。除美觀外，更可避免鼻胃管造成兒童復健跟照護上的不便。相較傳統外科手術，使用經皮內視鏡造瘻法手術時間短、傷口小、住院時間短。兒童胃造瘻管若有不堪使用，可每 3 個月健保給付更換一次。

3 食道狹窄氣球擴張術

兒童可能因先天食道閉鎖、食道弛緩不全症或食道灼傷後造成食道狹窄，有吞嚥困難、吞嚥疼痛、嘔吐等症狀，長期困擾將導致體重減輕、營養不良。藉由內視鏡氣球擴張術，將食道狹窄處使用氣球撐大，讓食物可順利吞嚥入胃腸，暫時改善吞嚥困擾。



兒童肥胖與脂肪肝



兒童腸胃科 程昶竣醫師

根據世界衛生組織資料顯示：近 40 年來，全球過重或肥胖人口已成長了近三倍之多，其中小於五歲的幼兒肥胖人口從 1990 年的 3,200 萬人增加到 2016 年的 4,100 萬人，可見兒童肥胖與過重已成為兒童健康照護的重大議題。有研究指出，兒童時期過重與肥胖，不但增加未來成年時期繼續肥胖的機率，同時也會增加心血管疾病、代謝症候群、糖尿病、脂肪肝，甚至某些癌症、慢性疾病的風險。

在台灣，兒童肥胖同樣是日益嚴重的問題，根據教育部 2019 年的資料顯示：肥胖學童占全體小學生 14.3%，其中男生肥胖率為 16.7%、女生則為 11.8%；同期，國中生的肥胖率占全體 18.3%，其中男生肥胖率甚至高達 21.9%，幾乎每 5 位國中男生就有 1 人過胖，因此，在兒童胃腸肝膽科門診中，常常會接到學校體檢發現肝指數異常而轉介的個案。兒童肝炎在過去最常見原因是 B 型肝炎感染，然而近年來隨著 B 型肝炎疫苗常規施打，此類個

案已大幅下降，取而代之最常見的原因則是因肥胖導致的脂肪肝。

脂肪肝是因過多的脂肪堆積在肝臟，而導致肝臟慢性發炎，若未控制則可能進展至纖維化、肝硬化，最後甚至肝細胞癌。臨床診斷脂肪肝，除了血液肝功能檢驗外，也可進行腹部超音波檢查，透過肝實質與右腎皮質間亮度對比，肝臟血管及膽囊壁個別被遮掩之程度等指標初步判斷是否有脂肪肝。當出現脂肪肝時，治療方式以控制體重為首要目標，透過飲食控制（避免含糖飲料、油炸食物與適量均衡飲食）與規律運動，持續 3 至 12 個月，可有效改善肝功能與影像學變化。

提醒您，兒童肥胖跟成人一樣會影響健康，而脂肪肝也並非是成人才有的疾病，當兒童體檢報告出現異常或是身體出現任何問題時，建議到門診進一步追蹤檢查，以免錯失治療良機。

兒童胃腸肝膽科 服務內容



- 兒童胃腸肝膽病患者門診服務
- 兒童胃腸肝膽病患者病房服務
- 全院兒童胃腸肝膽暨營養評估照會
- 兒童加護病房
- 兒童胃腸肝膽超音波
- 兒童胃鏡·兒童大腸鏡·兒童肝穿刺服務

盧芳廷 主治醫師



學歷

- 台北醫學大學醫學士
- 台灣大學臨床醫學研究所碩士

經歷

- 彰化基督教兒童醫院主治醫師
- 天主教永和耕莘醫院小兒腸胃科 主治醫師
- 台大醫院小兒部 住院醫師及總醫師
- 台大醫院小兒肝膽腸胃科 研修醫師
- 考試院高考及格
- 台灣兒科醫學會專科醫師
- 台灣兒科消化學次專科醫師
- 台灣小兒消化系醫學會會員
- 台灣消化系醫學會會員
- 中華民國醫用超音波學會會員

專長

- 腹痛 / 腹瀉 / 排便困難 / 脹氣 / 血便 / 黃疸 / 肝功能異常 / 兒童肝炎 / 生長遲緩 / 兒童肥胖 / 發燒 / 一般兒科疾病
- 特殊檢查：兒童腹部超音波 / 兒童消化道內視鏡（胃鏡、大腸鏡）
- 諮詢：母乳哺育 / 兒童特殊配方奶粉之指導 / 育嬰照顧 / 嬰幼兒成長體檢及營養評估

專科特色

本院兒童腸胃科因為專科屬性強，因此檢查項目為專科特色與重點，概括之專科特色可分為以下：

- 腹部超音波：這項檢查為非侵襲性、迅速且操作方便之檢查工具，如超音波的腹水或膿瘍之抽吸診斷及治療。
- 消化道內視鏡：它雖為侵襲性的腸道檢查工具，但經由週詳的檢查前準備，一般發生危險的可能性很低。
- 其他檢查：如肝穿刺，用於膽汁滯留症檢查及慢性肝炎追蹤，以及特殊肝臟疾病的診斷。



程翯竣 主治醫師

學歷

- 高雄醫學大學醫學系畢業

經歷

- 新竹馬偕紀念醫院小兒腸胃科主治醫師
- 新竹馬偕紀念醫院兒童急救加護醫學科主任
- 新竹馬偕紀念醫院兒童急救加護醫學科主治醫師
- 台大兒童醫院小兒腸胃科研修醫師
- 馬偕紀念醫院小兒腸胃科總醫師
- 馬偕紀念醫院小兒科住院醫師
- 彰化基督教兒童醫院兒童胃腸肝膽科主治醫師
- 台灣兒科專科醫師
- 台灣兒科消化學專科醫師
- 台灣兒科急診專科醫師

現任

專長

- 兒童肝膽與胃腸消化道疾病、嬰幼兒營養問題與生長諮詢、小兒腹部超音波、內視鏡檢查、一般兒科



Table with columns for Department (科別), Day (星期), Time (時段), and Doctor (醫師). Rows include various pediatric departments like Neurology, Ophthalmology, Dentistry, Pediatrics, and Adolescent Medicine.

★門診異動訊息以現場公告為主