

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2022 年 12 月份 December



小女生的發育時鐘 悄悄快轉了嗎？

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診

上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網



兒童內分泌科 曾錦惠醫師

我女兒最近常常說她胸部會痛，不知道是甚麼問題。

會不會是發育啦？

怎麼會！她才國小二年級！
我記得我們那個年代沒那麼早發育啊！

隔壁班小惠好像就已經開始打針治療了！
現在小女生都比較早的樣子……

近幾年來，有越來越多的家長因小學女生的胸部提早出現發育的跡象而到門診求治，結果發現部分的小女生確實有性早熟的跡象需進一步檢查，部分是提早發育但無早熟跡象，骨齡與身高正常、其他第二性徵不明顯、部分則是因家長的過度關愛造成焦慮與擔心，錯將脂肪堆積視為胸部發育而前來就醫。

回顧門診就醫的現況，發現小學女生的發育時鐘確實有悄悄快轉、提早報到的趨勢，黃帝內經：「二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子」，表示古代女子 14 歲初經報到，身體發育成熟且可以生育；再回顧相關研究，隨著時間推移，歐洲及亞洲的研究都有發現女孩初經及發育的年齡有越來越早的趨勢，這提早的走勢正緩慢且持續地進行中。另有研究發現，當兒童成長過程有良好飲食習慣與足夠的營養供應，則會出現長得比父母更高、發育的比父母更快的報告，因此出現下一代比上一代發育的年齡提早是很有可能性的趨勢。但前提之下，建議還是要到醫院評估，區別是提早發育還是性早熟，才能把握成長關鍵期，讓孩子健康成長。

是性早熟？還是提早發育？

性早熟是指男孩在 9 歲前，女孩在 8 歲前開始出現第二性徵，主要原因有肥胖、環境賀爾蒙、以及其他病理性因素。其中小女生最早出現的第二性徵為乳房發育，當家長發現胸部疑似發育時，除了讓人擔心月經是否將提早報到、身材是否會矮小以外，還有心理層面問題需要注意。此外性早熟也讓人擔心內分泌是否有異常？腦部是否有

病變？因此發現有性早熟跡象時，建議儘早到兒童內分泌科進行相關檢查，找出原因並治療，以免錯失治療良機。

提早發育是指整體孩童面臨的狀況，代表著青春期的提早開始，但初經年齡與其他人不會相差太多，最終身高大多不會受影響。此時家長可以在孩子還沒發育時，每天慢慢一點點的建立青春期的觀念，幫助他們提早認識成長將要面臨到的身體變化，包括生理及心理上的調適，為迎接長大做準備。

成長的注意事項

1 避免肥胖

從小建立良好飲食習慣非常重要，「小時候胖不是胖」的觀念已經過時，肥胖除了造成提早發育、成年之後罹患代謝相關疾病機率上升外，孩童本身面臨的同儕壓力也不容忽視，其造成後續之心理疾病更是一大課題，若合併提早發育極有可能對女孩心理造成極大的陰影。

2 適度的運動

安排足夠的體能活動時間也是必須的，從小建立規律的運動習慣，除了體型的維持更重要是後續成年之後身體及心理的健康。

3 充足的睡眠

古人云：「一眠大一寸」，經過證實睡眠充足確實有助於成長，特別是深睡期會分泌許多荷爾蒙，如生長激素、性荷爾蒙，對生長發育有很大的影響。

3 避免環境賀爾蒙的暴露

遵循使用容器之溫度限制及使用次數，過度的高溫或低溫的環境，或一次性容器的重複使用都會增加環境性荷爾蒙的釋出。另外飲食均衡也十分重要，多樣的、多種類的攝取各項種類食物除了避免肥胖外，也減少某種食物的過度攝取，進而避免某些環境賀爾蒙在體內累積濃度的上升進而導致內分泌系統紊亂。

結論：

面對目前女孩較早發育的趨勢，不必太過驚慌，但須細心觀察並提早幫孩子做好準備，當懷疑是性早熟時，建議要儘早到兒童內分泌科進行相關檢查，避免可以預防的危險因素，讓孩子未來能以健康的心理及生理狀態來面對成長的喜悅。

兒童內分泌科

服務內容

- 1 兒童遺傳、內分泌暨新陳代謝疾病患者門診服務
- 2 兒童遺傳、內分泌暨新陳代謝疾病患者住院服務
- 3 遺傳疾病諮詢門診服務
- 4 兒童加護病房醫療照護服務
- 5 兒童糖尿病衛教及營養諮詢服務
- 6 兒童發展中心門診服務

專科介紹

兒童遺傳、內分泌暨新陳代謝科主要診治兒童各種內分泌疾病，包括兒童糖尿病、生長發育緩、性早熟、甲狀腺問題、生殖器異常、尿崩、肥胖症以及各種遺傳疾病如小胖威利氏症、威廉氏症、馬范氏症及先天代謝異常如肝醣貯積症、高雪氏症、黏多糖症等。

糖尿病醫療團隊

糖尿病醫療團隊包括糖尿病專科醫師、糖尿病照護專科護理師與營養師、社工師、社區健康照護護理師以及院牧部的關懷師，強調全人醫療，此團隊已成立十年，並且具有糖尿病共同照護網認證資格，每年會定期舉辦兒童糖尿病病友聯誼會，有糖尿病醫療照護講座、野外郊遊...等等，增加病友間互動、溝通，達到團隊治療的效果，現在糖尿病人與家屬對治療已大有進步，有積極與正面的參與與回應。

每年定期舉辦有關“兒童生長”的聯誼座談會，內容有醫學講座與交流聯誼，期盼給予生長遲緩、生長激素缺乏與性早熟的兒童與其家長有周全的衛教與增進醫療新知。

遺傳與新陳代謝醫療團隊

遺傳與新陳代謝醫療團隊包括遺傳與新陳代謝專科醫師、基因學部底下之細胞遺傳檢驗室、遺傳研究室及遺傳諮詢中心。對於以往難以診斷的遺傳疾病，皆能透過本醫療團隊的分工合作，為病患竭力找出正確的答案。並對有遺傳疾病之家屬做最好的遺傳諮詢服務。更與兒童發展忠密切配合，為病童做好腦神經發展與心智狀態的評估，並安排早期療育與復健，以期許病童能得到良好的照顧而有更好的預後。並與院外的各種團體，如罕病基金會、小胖威利協會配合不定期為病友舉辦病友聯誼會，為病友請來相關的醫療人員解答疑難問題，搭起病友間溝通的橋樑。

兒童內分泌疾病研究

與院內、院外各研究室合作下，進行兒童糖尿病、甲狀腺疾病、兒童生長遲緩與先天性腎上腺增生症之研究，希望對患有內分泌疾病與遺傳疾病的兒童能給予早期的正確診斷與治療。

吳怡磊 主治醫師



學經歷

- 中國醫藥大學中西醫學士
- 台北馬偕紀念醫院小兒科住院醫師 / 總醫師
- 台北馬偕紀念醫院小兒內分泌暨新陳代謝專科研究醫師
- 台北馬偕紀念醫院小兒內分泌暨新陳代謝專科主治醫師
- 台北馬偕紀念醫院兒童急救加護醫學主治醫師
- 糖尿病衛教學會衛教人員
- 中華民國醫用超音波會員

現任

- 彰化基督教兒童醫院兒童內分泌科主任
- 彰化基督教兒童醫院主治醫師

專長

- 一般兒科疾病
- 兒童糖尿病
- 甲狀腺疾病
- 身材矮小、身材過高
- 性早熟、性晚熟
- 肥胖兒童及體重控制
- 兒童營養不良
- 腦垂體疾病



Table with columns for Department (科別), Day (星期), Time (時段), and specific doctor names and times for various specialties like Neurology, Ophthalmology, Dentistry, Pediatrics, etc.

★門診異動訊息以現場公告為主