

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

# 院訊

107 年 7 月份 July



## 完成「不可能的任務」



### 極低出生體重 早產兒之照護

榮獲國家生技醫療品質獎 (SNQ)

## 擁你在我心口 願你平安成熟

本期主題

#### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診  
上午診 於 11:30 前受理掛號  
下午診 於 16:30 前受理掛號  
夜診 於 20:30 前受理掛號  
兒童發展中心初診  
上午診 於 11:00 前受理掛號  
下午診 於 15:30 前受理掛號

#### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132  
上午診 於 10:30 前受理掛號  
下午診 於 16:00 前受理掛號  
夜診 於 20:00 前受理掛號  
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

#### C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

#### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132  
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

#### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束  
下午門診 14:00 開始 17:00 結束  
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束  
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 網頁

# 低溫療法治療新生兒窒息

彰基兒童醫院新生兒科 蕭建洲醫師

「生得過，雞酒香，生不過，四塊板」，懷孕生產就如同臺灣俗語所形容，對母親或是胎兒都具有風險。倘若在生產前後因為某些因素造成胎兒與母體之間的氣體交換或是血流受阻，將導致胎兒體內的器官產生缺氧或是缺血的傷害，稱為周產期窒息，此時，新生兒的腦部容易發生損傷，造成新生兒缺氧缺血性腦病變，甚至產生永久性的神經學後遺症。

根據統計，即使在醫療進步的國家，大約每 1000 名活產足月兒中會有 2 至 4 名新生兒發生缺氧缺血性腦病變，近期的醫學研究也發現，儘管缺氧缺血的現象結束後，腦部細胞的傷害並不是就此打住，而是像骨牌效應一樣，啟動另一波神經毒素及細胞凋亡，大量傷害仍會持續進行，一連串連鎖反應，造成更多神經細胞的死亡，使得大部分的存活着有或輕或重的神經發展異常的後遺症。為了阻止這連鎖反應，近幾年來，醫學界發展了治療新生兒缺氧缺血性腦病變的新療法：低溫療法，以改善缺氧及缺血性腦病變後遺症的嚴重程度。

## 【認識低溫療法】

低溫療法是利用降低體溫，使腦部及全身進入深度休息的狀態，幫助傷病復原，這有點像武俠小說提到的「龜息大法」，藉由放慢呼吸等生理活動來休養生息，實驗發現，每降低體溫一度，腦部的氧氣代謝率就減少 6~8%，讓腦部比較不會因缺氧而受損；全身的新陳代謝和氧氣消耗量也下降，除此之外，低體溫還有助於減少大腦的電氣活動、抑制自由基的反應、減緩分解酵素活性，為身體爭取復原時間。新生兒發生周產期窒息時，建議出生後黃金 6 小時內進行低溫療法，透過全身性冷卻或是局部頭部冷卻，將中心體溫降至 35°C 以下，持續 72 小時，之後再逐漸將體溫回升至正常體溫。

## 【適用條件】

哪些新生兒適合接受「低溫療法」呢？目前健保有給付：足月或接近足月，發生中度或重度之周產期「缺氧缺血性腦病變」新生兒可接受治療。適用條件如下：(1) 出生周數 ≥ 36 周 (2) 有周產期間急性缺氧缺血傷害事件的證據 (3) 能夠在出生 6 小時之內開始「低溫療法」。

當新生兒因周產期窒息造成缺氧缺血性腦病變後，輕者可能出現暫時性腦水腫，嚴重者可能會變成癲癇、智能或肢體障礙、腦性麻痺，甚至死亡，所幸目前有低溫療法可提供治療，大幅降低後遺症的嚴重程度。各年齡層婦女生產時都有可能發生新生兒周產期窒息，因此，孕婦應定期接受產檢並保持警覺，若在生產前後有任何狀況，務必儘快就醫接受婦產科醫師的專業檢查，倘若發生新生兒周產期窒息，應立即轉送至有低溫療法設備的醫學中心，在黃金 6 小時內接受低溫療法。

彰基兒童醫院新生兒加護病房不僅有完善的低溫療法設備，治療時使用腦部功能監視器，全程監測腦部是否出現異常癲癇波，進行腦部超音波檢查，以監測腦壓及觀察是否有腦部出血。本院提供全年無休 24 小時的外接服務，為中彰雲嘉投五縣市的嬰幼兒提供完整的保護，透過新生兒科醫師、兒童神經科醫師、復健科醫師、眼科醫師等專業團隊密切治療之下，期望能提供最佳的醫療，讓新生兒傷害降到最低。



# 新生兒安寧緩和照護與疼痛治療

## 簡介

新生兒是一個新生命的開始，通常不會被期待與死亡有關，或是死亡對新生兒來說幾乎是非常遙遠的事。雖然每個新生命對於每個家庭的意義不同，但是一個新生命通常代表了一個新的希望，所以許多的父母從懷孕開始，便對未來的孩子充滿著期待與愉悅的想像。一旦即將或是極有可能失去孩子的消息被揭露，從滿心期待到失落與哀傷，是極大的情緒轉換。所以，當死亡即將發生在新生兒身上，家庭會陷入非預期性的危機，通常這代表著父母的親職角色幻滅、生育任務失敗，而挫折與自責便隨之而起。

緩和照護 (Palliative care) 是一種減輕身體不適症狀的療育方式而非治療，治療為主是針對疾病治療，緩和為主是給予舒適與支持性治療。因此，新生兒安寧緩和療護的目標，是預防新生兒疼痛與受苦，減輕家屬的痛苦經歷。

## 新生兒會痛嗎？

新生兒缺乏腦幹對疼痛訊息的抑制調節功能，對疼痛的感覺可能比成年人敏銳。早在 1980 年代科學家就發現新生兒對於疼痛的反應比較大的兒童或成人都還要敏銳 (Anand et al., 1987)，更發現在懷孕 26 周甚至更早的胎兒，其感知疼痛的中樞神經系統就已發育 (Anand, 1998; Sekulic S, 2016)。

需要安寧照顧的新生兒也同時意味著身體疾病的嚴重程度，和可能需要更理想的止痛鎮靜效果。

減少處置痛有兩種方式：一是非藥物止痛，二是藥物止痛。

彰基兒童醫院新生兒科 李政翰醫師

## ◎非藥物止痛方法

袋鼠式護理 (Kangaroo care)、促進縮攏 (Facilitated tucking)、非營養性吸吮 (non-nutrition sucking, NNS)、口服葡萄糖水 (Oral glucose)、餵食母乳、甚至吸奶嘴對於新生兒都有輕度止痛的效果 (Shah, Herbozo, Aliwalas, & Shah, 2012)。

## ◎止痛藥物使用原則

新生兒考量止痛藥選擇時，必須依照疼痛強度以世界衛生組織 (WHO) 兩階梯的建議為原則。在考量止痛藥的劑量時，不管是單次或持續輸注的藥物都應當從建議劑量的 1/4 至 1/3 當作初始劑量，然後再根據生理徵象的穩定度是否在預期的範圍內慢慢調整藥物的劑量。

孩子是父母親心中永遠的寶貝，失去孩子就像胸口畫下無法癒合的傷口。新生兒安寧緩和照護，不僅預防生命末期新生兒受苦與疼痛，同時，陪伴在悲痛、自責情緒中的父母一起渡過悲傷歷程，讓父母得到身心靈安定，以達生死兩相安及生命善終。



# 新生兒科 特色醫療 & 醫師介紹

彰化基督教兒童醫院新生兒科，提供以病童及家屬為中心的全方位照護服務，提高早產兒的存活率

## ▲醫療團隊：

● 新生兒科醫師、各相關次專科醫師、專職嬰幼兒的呼吸治療師、營養師、專科護理師、藥師、社工師等專業人員。

## ▲跨科照護：

與產科合作提供高危險妊娠母親及嬰兒之最佳整體照護，包括胎兒治療及出生後之新生兒照護，並提供全年無休、24小時的新生兒外接服務遍及中部五縣市。

## ▲創新作為：

在例行的檢查下減少新生兒的抽血次數、設置「往復式震盪恆溫水槽」防塵蓋。

## 特殊貢獻

1. 全國最低早產兒平均住院天數
2. 全國最高早產兒存活率
3. 2015 年成功救治 339 公克超小體重早產兒，創下全國最低出生體重早產兒存活的紀錄。

彰化基督教兒童醫院新生兒科照護團隊為新生兒專科醫師訓練中心及長庚大學、高雄醫學大學呼吸照護學系臨床實習醫院，積極培育下一代新生兒醫療團隊，近年來本團隊積極推動全方位早產兒照護，其內容涵蓋整合性呼吸照顧、積極個人化營養介入、早產兒發展性照護等，不斷的經驗累積及照顧過程品質改善，使得我們的早產兒存活率總是在國內醫學中心名列前茅，更是超越歐美等先進國家的成績，彰基 <1500 公克早產兒存活率平均約 90~94%，2015 年更成功救治 339 公克超小體重早產兒，創下全國最低出生體重早產兒存活的紀錄。



**曹龍彥** 主治醫師

### 專長

小兒呼吸系統疾病  
小兒過敏性急病  
小兒氣喘疾病  
一般小兒疾病  
新生兒疾病  
小兒急救加護疾病

### 經歷

彰化基督教兒童醫院新生兒科主治醫師  
中華民國小兒科專科醫師  
中華民國小兒科醫學會理事

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	●	●		●		
下午					●	



**陳曉能** 主治醫師

### 專長

新生兒科疾病  
小兒科疾病

### 經歷

彰化基督教兒童醫院新生兒科主治醫師  
中華民國小兒科專科醫師  
中華民國新生兒科專科醫師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午			●		●	
下午	●	●				

● 早產兒門診 7/10



**蕭建洲** 主治醫師

### 專長

新生兒重症加護  
早產兒照護及呼吸治療  
新生兒健檢及預防注射  
一般小兒疾病  
呼吸道感染及咳嗽  
呼吸系統疾病

### 經歷

彰化基督教兒童醫院新生兒科主治醫師  
中華民國小兒科專科醫師  
中華民國新生兒科專科醫師  
台灣新生兒科醫學會監事

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午			●			●
下午		●	●		●	
晚上	●			●		

● 健兒門診  
● 早產兒門診 7/13.7/24



**李政翰** 主治醫師

### 專長

一般小兒疾病  
新生兒健檢及預防注射  
早產兒照護及呼吸治療  
新生兒黃疸  
新生兒感染  
早產兒追蹤、營養諮詢

### 經歷

彰化基督教兒童醫院新生兒科主治醫師  
中華民國小兒科專科醫師  
中華民國新生兒科專科醫師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	●					
下午		●		●	●	

● 健兒門診  
● 早產兒門診 7/6.7/20



科別	星期	時段	診間	一	二	三	四	五	六		
<b>兒童內科</b> ※ 參考症狀：凡 18 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	吳焜煌 068155	吳焜煌 068155		盧芳廷 181054	(兒童心律不整) 吳焜煌 068155			
		202	李孟倫 020540		(頭痛特診、青少年門診) 教學門診 004808		※李孟倫 020540	吳怡磊 162991			
		203	曹龍彥 001539	曹龍彥 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539		林昭仁 124140			
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658	盧芳廷 181054	(神經、安瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207			
		205	(兒童神經特診) ※張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)			
		206	教學門診 103207					王士忠 068122			
		226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(內分泌新陳代謝特診) 王育美 051282				
		201	邱漢堯 002387		蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387				
		202	(兒童神經) ※楊瑞成 004808	李明聲 107484	李孟倫 020540	(兒童神經) ※楊瑞成 004808	吳怡磊 162991				
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239	楊順成 061359	曹龍彥 001539				
		204	錢建文 103207	李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜煌 068155				
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140				
	206	王士忠 068122	(血液病) ※林明燦 302617	王士忠 068122		(血液病) ※林明燦 302617					
	226			(糖尿病特診) 王育美 051282	(生長與發育特診) 王育美 051282	吳劭彥 139256					
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜煌 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239				
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484					
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359						
		204	林昭仁 124140		(健康體位門診) 盧芳廷 181054	(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658					
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090				
	<b>遺傳性代謝疾病整合門診</b>				上午	206		趙美琴 約診 (7/5)			
	<b>兒童骨科</b> ※ 參考症狀：運動傷害、骺臼發育不良、上下肢畸形、脊柱側彎				下午	223				王偉勛 331810	
					下午	226	(兒童青少年骨科) 王偉勛 331810				
	<b>兒童外科</b> ※ 參考症狀：凡十八歲以下小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱辜、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。				上午	221	錢大維 180266	傅玉璋 180520		錢大維 180266 (7/14.28) 傅玉璋 180520 (7/7.21)	
					下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606	錢大維 180266	許耀仁 181606 (7/6.20.27) 教學門診 161606 (7/13)	
	<b>兒童泌尿科</b> ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿道逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。				上午	221	錢大維 180266	傅玉璋 180520		錢大維 180266 (7/14.28) 傅玉璋 180520 (7/7.21)	
				下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266		
								許耀仁 181606 (7/6.20.27) 教學門診 161606 (7/13)			
<b>早產兒特診</b> ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。				下午	健兒 2	(早產兒特診) 陳曉能 019184 (7/10) 蕭建洲 068206 (7/24)			(早產兒特診) 李政翰 129130 (7/6.20) 蕭建洲 068206 (7/13)		
<b>健兒門診</b> ※ 參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢，預防注射。健兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。				上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	蕭建洲 326053	資深醫師 326053	吳劭彥 326053	蕭建洲 326053
				上午	健兒 2		陳俐如 321640			資深醫師 321640	
				下午	健兒 1	楊蕙穎 326053	蕭建洲 326053	黃意評 326053	資深醫師 326053	涂瓊方 326053	
<b>兒童牙科</b> ※ 參考症狀：18 歲以下兒童有齲齒、缺牙及其他牙齒問題者。 ※ 報到方式：按抽取號碼順序看診。				上午		潘明哲 181027	(身心障礙牙科門診) 洪千喬 136132	(身心障礙牙科門診) 潘明哲 181711	陳詠欣 181027	洪千喬 136132 (7/14) 陳詠欣 181027 (7/7.28) 潘明哲 181711 (7/21)	
				下午		洪千喬 136132	陳詠欣 181711	洪千喬 136132	陳詠欣 181027	潘明哲 181711	
				夜間			黃渝聖 362110				
<b>兒童發展中心門診</b> ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診係採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診；複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 18 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭璋醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。				上午	1					兒童發展鑑定 (7/6.13.20) 張明裕 054090 (9:00 看診)	
					3	(兒童心智) 莊枝潭 362085 (7/29.16.30) 林達偉 149179 (7/23)	(兒童心智限 30 人) 江瑞豐 360043	(兒童心智) 林達偉 149179	(發展門診) (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	(兒童心智限 12 人) 江瑞豐 360043 (7/13.27)	(兒童心智限 30 人) (08:00 看診) 江瑞豐 360043
					4	(兒童發展鑑定) (7/29.16) 張通銘 約診		(兒童發展鑑定) (7/4.11.18) 張明裕 約診	(兒童發展鑑定) 林達偉 約診	(兒童發展鑑定) (7/20) 廖淑芬 約診	
					2 樓 92			(發展門診) 廖淑芬 094882	(發展門診) 廖淑芬 094882		
					2 樓 204			(發展門診) 張通銘 128658		(發展門診) 張通銘 128658	
					2 樓 205	(發展門診) 張明裕 054090					
					1	肉毒桿菌注射 (7/16.23.30) 廖淑芬 約診					
					3	(兒童心智) (7/29.16.30) 鄭璋 約診	(兒童心智) 蔡佩蓉 361459	(兒童心智) (7/4.11.18) 鄭璋 003123	兒童心智青少年門診 003123 (7/12) 約診 (7/5.19)	(兒童心智限 30 人) (7/6.20) 江瑞豐 360043	
					4			兒童發展鑑定 約診 (7/12.26) 青少年發展門診 361400 (7/5.19)	學習障礙特診 (7/13.27) 張明裕 約診		
					2 樓 91		(發展門診) 廖淑芬 094882				

二樓

一樓

地下一樓

十一樓