

# 彰化基督教醫院 檢驗醫學部

## 尿液培養(一般中段尿)檢體採集須知



清潔中段排尿(Clean-voided midstream urine collection)

### 1. 採檢注意事項：

- (1) 盡可能收集早晨的尿液，或讓尿液至少停留 4 小時，以降低偽陰性。
- (2) 無尿液時，不可大量飲用水分，會降低檢出率。

### 2. 女性採檢步驟：

- (1) 以肥皂及清水清潔手部，待手部乾燥。
- (2) 用兩指撐開陰唇，向兩旁撥開。
- (3) 用酒精棉片或優碘棉枝消毒內陰部，由上至下，特別是尿道口。
- (4) 取另一酒精棉片或優碘棉枝擦拭小陰唇。
- (5) 最後再取另一酒精棉片或優碘棉枝再次消毒內陰部。
- (6) 排掉前段之尿液(不要停止排尿)。
- (7) 收集之後中段尿液，直接排入採檢容器內。

### 3. 男性採檢步驟：

- (1) 以肥皂及清水清潔手部，等待手部乾燥。
- (2) 將包皮後推。
- (3) 用酒精棉片或優碘棉枝消毒尿道口。
- (4) 排掉前段之尿液(不要停止排尿)。
- (5) 收集之後中段尿液，直接排入採檢容器內。

### 4. 檢體量要求：

- (1) 細菌培養：至少 1 mL
- (2) 黴菌培養：至少 1 mL
- (3) 分枝桿菌培養：5-10 mL

### 5. 儲存及傳送要求：

- (1) 細菌培養：採檢後 2 小時內室溫送達，或將檢體保存於 2-8°C 並於 24 小時內冷藏送達。
- (2) 黴菌培養：採檢後 2 小時內室溫送達。
- (3) 分枝桿菌培養：採檢後 1 小時內室溫送達，或將檢體保存於 2-8°C 並於 3 天內送達。

門診檢驗室(173 診)服務時間：  
週一至週五：7：00-22：00  
週六：7：00-14：00  
電話：(04)7238595 轉分機 7273  
6810-單張-中文-010-05

兒童醫院檢驗室(229 診)服務時間：  
週一至週五：8：30-21：30  
週六：8：00-13：30  
電話：(04)7238595 轉分機 1229  
參考來源 6810-SOP-08-001

彰化基督教醫院 檢驗醫學部  
尿液培養(一般中段尿)檢體採集須知

清潔中段排尿(Clean-voided midstream urine collection):

\*採檢注意事項:

- 1.盡可能收集早晨的尿液，或讓尿液至少停留4小時，以降低偽陰性。
- 2.無尿液時，不可大量飲用水分，會降低檢出率。

