

彰化基督教醫院 檢驗醫學部

口服葡萄糖耐受試驗採檢須知



☐ 檢測項目：50 公克口服葡萄糖耐受試驗(50 gm glucose 60')

一、試驗前病人準備：

1. 試驗前無須空腹，但建議不要於飯後兩小時內進行檢查。
2. 此檢驗項目約需花費 1 小時。

二、測試步驟：

1. 至門診檢驗室領取糖粉泡製杯子及攪拌棒
2. 泡製糖水：取約 300 mL 溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於 10 分鐘內將糖水喝完。
4. 喝完糖水後等待 1 小時進行抽血，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。



☐ 檢測項目：懷孕葡萄糖耐受性試驗(Gestational OGTT)

一、試驗前病人準備：

1. 在試驗的前三天必須保持正常飲食。
2. 記得攜帶本院藥局領取之糖粉包(☐75 g ☐100 g)
3. 檢測當天須空腹至少 8 小時，需於空腹時先抽一次血液。
4. 此檢驗項目喝完糖水需再抽血

☐ 75 g：再抽血 2 次(喝完糖水後 60 分鐘及 120 分鐘)，因此完成此檢驗共約需花費 2~3 小時。

☐ 100 g：再抽血 3 次(喝完糖水後 60 分鐘、120 分鐘及 180 分鐘)，因此完成此檢驗共約需花費 3~4 小時。

二、測試步驟：

1. 空腹時，請先至門診檢驗室抽第一次血液。
2. 泡製糖水：取約 300 mL 溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於 10 分鐘內將糖水喝完。

4. 喝完糖水後等待抽血，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。

☐ 75 g：喝完糖水後 60 分鐘及 120 分鐘各再抽血一次。

☐ 100 g：喝完糖水後 60 分鐘、120 分鐘及 180 分鐘各再抽血一次。



☐ 檢測項目：葡萄糖耐受性試驗(Oral glucose tolerance test)

一、試驗前病人準備：

1. 在試驗的前三天必須保持正常飲食。
2. 記得攜帶本院藥局領取之糖粉包(75g)
3. 檢測當天須空腹至少 8 小時，需於空腹時先抽一次血液。
4. 此檢驗項目喝完糖水 120 分鐘再抽血 1 次，因此完成此檢驗共約需花費 2~3 小時。

二、測試步驟：

1. 空腹時，請先至門診檢驗室抽第一次血液。
2. 泡製糖水：取約 300 mL 溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於 10 分鐘內將糖水喝完。
4. 喝完糖水後等待 120 分鐘需再抽血一次，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。

★★執行此試驗之注意事項：

1. 喝糖水過程或等待抽血時間的過程中，有發生嘔吐請告訴門診檢驗室抽血櫃檯人員。
2. 如您有任何問題或不清楚的地方請來電詢問，諮詢電話 (04)7238595 轉分機 7273(門診檢驗室)。

門診檢驗室(173 診)服務時間及電話：

週一~週五 6:30 ~ 22:00

週六 6:30 ~ 14:00

連絡電話：(04)7238595 轉 7273