



『呼吸道衛生』

與

『咳嗽禮節』

如果出現呼吸道症狀(發燒、咳嗽、流鼻涕等)

2.

如果可以忍受咳嗽時應戴口罩。



1.

即早就醫。

3.

咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



4.

儘可能與他人保持 1 公尺(3 英尺)以上距離。



5.

手部接觸到呼吸道分泌物後，應立即洗手。

