

預防桿菌性痢疾

【認識桿菌性痢疾】

桿菌性痢疾是傳染性很高的腸胃道傳染疾病，因食用污染食物而受感染，在自來水不普及及環境衛生不良的社區容易引起大流行。

【感染症狀】

症狀有腹瀉、發燒、噁心，或有毒血症、嘔吐、痙攣。典型患者糞便中有血跡、黏液及細菌群落形成之膿，約三分之一患者有水樣下痢。病程平均四至七天或數週不等。

【預防方法】

1.

勤洗手，養成個人衛生好習慣，
免於病從口入。



2.

生水有許多細菌，徹底煮沸飲用才安全。



3.

食物充分煮熟，不吃生冷食物，注意食物衛生。



4.

注意環境居家衛生，垃圾桶加蓋避免滋生蟑螂蒼蠅。



5.

排泄物妥善處理，避免污染水源。

