

# Matuhnut mas pakatainan tu baiking

## 【Sahal mas pakatainan tu baiking】

Itu pakatainan tu baiking hai mastan ma-aipi ma-ula silup mas cibuklav , aupa imita kakaunun hai minda-nungdungin , sia nitu usizan masial tu danum mas nitu masial e-se(日語衛生) tu asang hai ma-aipi undan .

## 【insuman tu dahpa】

Musihsih 、matu-abahis 、san-u-ua , anis haidang hai undan babas 、mumutah 、cinpupuskuz 。Sia undan dahpa tu bunun mai munata hai aiza haidang 、mai-uni nipah anis baiking hai min-uni nanah , aiza san pung no ici(1/3) musihsih,ini-dahpan hai aiza tu talsipatun susian talpitu anis nan siu kang .

## 【 pikun matuhnut】

1.

Mahasmav tal-ima , min-uni itu anak-anak masial tu sin-ihumis , na nin dahpa maisna ngulus kungadah lutbu .



2.



Mat-ah tu danum hai Mastan madia baiking , pahasia asa tu tamasazun pinasuk , tudip mahtu ikmaia .

3.



Pisasakuna mamat-ah tu kakaunun , kaka tu kukut-ah anis ik-kakazav , mananulu mas kakaunun tu e-se .

4.



Mananulu mas taki-adan tu e-se , vavailan tu hau-ngu kai asa tu tubukun , aupa na insuman hatabang mas lilu .

5.



Piningzavuna sin-unata , aupana mapinda-nungdung mas paisnadas danum .



natu kilistu i-si hai mal-madaidaz mas su

相關圖文摘自疾病管制局，南基編譯