

7 月份 彰化基督教醫院長期照顧中心-社區健康促進組活動消息

日期	時間	內容	主講人	地點
準父母教室				
報名電話:04-7256652(服務時間：週一至週五上午 08:00-12:00、下午 14:00-17:00)				
113/07/13 星期六	14:00-16:00	做好準備面對生產 迎接生命的喜悅	接生室 李雅琪 護理師	彰基教學研究大樓 11 樓魏克思講堂
113/07/20 星期六	14:00-16:00	1. 脹奶的困擾與處理 2. 哺乳媽媽心情分享	1. 內外科衛教室 劉瑩娟護理師 2. 母嬰親善團隊	彰基向上大樓 S011 教室
癌症篩檢				
113/07/19 星期五	11:00-12:00	1. 口腔癌及戒檳衛教宣導 2. 口腔黏膜篩檢	社區健康促進組團隊	彰化監理站 (彰化縣花壇鄉中山路二段 457 號)
113/07/28 星期日	06:00-10:00	伸港國中-子宮頸抹片大型整篩	社區健康促進組團隊	伸港國中 (彰化縣伸港鄉新港路 280 巷 101 號)
衛生教育講座				
113/07/06 星期六	08:00-12:00	我們都是一家人，新住民親子夏令營	社區健康促進組團隊	花壇國小 (彰化縣花壇鄉學前路 108 號)
113/07/07 星期日	08:00-12:15	我們都是一家人，新住民親子夏令營	社區健康促進組團隊	花壇國小 (彰化縣花壇鄉學前路 108 號)
113/07/08 星期一	10:30-11:30	失智友善組織宣導講座	切膚之愛基金會 許珉珊 管理師	阿夷里社區關懷據點 (彰化市建國東路 69 號)
113/07/08 星期一	10:00-11:00	吞嚥卡卡怎麼辦-談原因與治療	耳鼻喉暨頭頸部語言治療 陳智華 語言治療師	頭前社區 (秀水鄉鶴鳴村永興巷臨 61 號)
113/07/11 星期四	14:30-15:30	下背痛與骨刺的原因與治療	骨科部 謝承穎 醫師	西安社區 (彰化市民族路 369 號)
113/07/16 星期二	11:00-12:00	長者路口慢看停暨夜間用路安全	交通大隊 陳雯龍 組長	永福教會松年團契 (彰化市永福里陳稜路 2 號)
113/07/17 星期三	09:30-11:00	膝關節之保養	骨科部 呂岳修 主治醫師	延和社區發展協會 (彰化市文心街 55 號)
113/07/17 星期三	09:30-10:30	長者路口慢看停暨夜間用路安全	交通大隊 陳雯龍 組長	安東社區 (秀水鄉安東村枋林巷 60 號)
113/07/18 星期四	15:00-16:00	腎臟病保健講座	內外科衛教室 朱秀麗、江麗卿 護理師	大同社區 (彰化市中華路 57 號)
113/07/18 星期四	10:30-11:20	長者中醫調養顧健康	中醫部 陳綿綿 醫師	蘭大衛紀念教會 (彰化市延平里埔陽街 60 號)
113/07/23 星期二	11:00-12:00	憶起守護-談失智症與 AD8 量表篩檢	失智症中心 陳雅閔 護理師	建寶社區 (彰化市建寶里介壽南路 69 巷 6 號)

113/07/23 星期二	09:30-10:30	吞嚥卡卡怎麼辦-談原因與治療	耳鼻喉暨頭頸部語言治療 陳智華 語言治療師	阿夷里社區 (彰化市建國東路 69 號)
113/07/25 星期四	09:30-11:00	用藥安全	藥學部 葉怡柔 藥師	建寶社區 (彰化市建寶里介壽南路 69 巷 6 號)
疾病團體				
113/07/27 星期六	14:00-16:00	丰采病友關懷團體 身心療癒-芳香療法與按摩	吳宙姘 老師	彰基向上大樓 S011 教室
彰基社區健康營造中心【彰化市旭光路 175 號 向上大樓】 報名電話:04-7256652(服務時間：週一至週五上午 08:30-12:00、下午 14:00-17:30)				
每星期二、四 09:00-09:30		健康養生操-八段錦	社區健康促進組團隊	彰基向上大樓廣場
113/07/03 星期三	09:30-10:30	樂齡快樂頌-愈唱愈年輕 (招生中)	翁春祝 老師	彰基向上大樓 S011 教室
113/07/04 星期四	09:00-10:00	相揪來做八段錦運動	中醫部 賴靜茹 中醫師	彰基向上大樓廣場
113/07/13 星期六	09:00-12:00	祖孫節-祖孫菜市街料理教室 歡迎來電洽詢 (祖孫 2 人一組，招生中)	社區健康促進組團隊	民權市場 (彰化市民族路 467 號)
113/07/20 星期六	08:30-12:00	彰基夏令營-老化體驗 (已額滿)	社區健康促進組團隊	彰化基督教醫院一樓大廳
免費健康諮詢暨青少年健康諮詢專線(04-7256652) 服務時間：週一~週五上午 08:00-12:00、下午 13:30-17:30；週六 08:00-12:00。醫院公休日暫停服務。				
疫情期間彰基健康講座第一手消息如何獲知？現在有好消息告訴您，為能持續提供民眾最新活動及健康講座資訊，現在只要加入本院彰基社區營造中心 LINE 官方群組，就不用擔心錯過活動及講座訊息喔，詳細可掃描以下 QRcode 加入~				
加入『彰基民眾社區健康營造中心』LINE 官網方式如下 1. 掃描條碼; 2. ID: @mke0255m，迅速掌握各項活動即時消息→				