

7. 避免吃到刺激性性的食物，  
如：酸、甜、苦、辣、  
熱、冰、油炸、堅硬、粗  
糙或乾燥的食物，因為直接  
刺激到破損的黏膜傷口會  
造成疼痛不舒服。

## 五、照護注意事項

1. 多休息。
2. 多喝水，補充水分。
3. 選擇軟毛牙刷或使用棉  
棒，做好口腔清潔。
4. 選擇溫和無刺激性的漱  
口水漱口，保持口腔濕潤及  
清潔。

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 口腔潰瘍時，要避免  
吃到刺激性食物，  
以免造成疼痛不舒服。
- ( ) 2. 口腔潰瘍時，可使  
用軟毛牙刷或使用棉  
棒，做好口腔清潔。

請寫下您的問題：

參考資料：

梁淑華等(2018)·癌症兒童的護理·於陳月枝  
總校閱，實用兒科護理(八版，941-992  
頁)·華杏。

制定日期：2016年7月

修訂日期：2022年12月(第九版)

編碼：5736-單張-中文-024-09

題號	1	2
解答	0	0

# 兒童口腔 潰瘍



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午08：00-12：00

週一到週五 下午01：30-05：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>



彰化基督教醫療財團法人  
彰化基督教兒童醫院  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

衛教單張



## 一、前言

指口腔內黏膜、嘴唇、舌頭或牙齦出現發紅、疼痛、潰瘍等症狀。

## 二、常見原因

1. 感染：人類巨細胞病毒、EB病毒、腸病毒引起的疱疹性咽喉炎，單純疱疹病毒引起的唇皰疹、皰疹性齒齦口腔炎。
2. 化學治療引起的副作用。
3. 免疫功能失調：因為壓力、睡眠不足、疲勞、失眠。
4. 營養素缺乏：缺乏維生素B、C、鋅

## 三、症狀

口腔潰瘍時，可以發現到口腔黏膜有一個到數個表淺的小破洞，當講話或吃東西時，一碰到潰瘍的傷口就會非常疼痛，造成食慾下降，口水增加的情況。多數人大約3~5天會好起來，有的甚至更久。



## 四、飲食原則

1. 食物一定要煮熟，可吃柔軟好吞的食物，如：蒸蛋、煮軟的蔬菜、瓜類、魚肉。
2. 可用吸管喝液態的食物。
3. 可將食物與湯混在一起吃，幫助吞嚥。
4. 可吃涼的食物，如：牛奶、布丁、豆花、奶昔……等。
5. 可以使用滴管或湯匙餵食。
6. 必要時，醫師會給予止痛藥或局部止痛噴劑，減輕疼痛後再吃東西。