

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2019 年 5 月份 May



掌握孩子成長的密碼

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜 診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜 診 於 20:00 前受理掛號
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 網頁

先天性甲狀腺低下症

兒童內分泌暨新陳代謝科 | 王育美醫師

甲狀腺位於人體的頸部，是屬於內分泌系統，負責分泌甲狀腺素。腦下垂體分泌的甲狀腺促素(TSH)控制甲狀腺素的生成，當甲狀腺素在體內分泌不夠時，TSH 就會增加，因此當新生兒篩檢發現 TSH 濃度過高，而懷疑先天性甲狀腺功能低下症時，則建議需再作一次檢查，當複檢仍然偏高，會建議到兒童內分泌科接受進一步檢查，以確立診斷。

甲狀腺發育不良是造成先天性甲狀腺功能低下症最多常見的原因，此包括：無甲狀腺、甲狀腺較小、甲狀腺在不正常的位置，以及 TSH 值可能呈現偽陰性的中樞性的甲狀腺功能低下症。當母親服用抗甲狀腺藥物或碘缺乏、早產兒或低出生體重兒，都可

造成「暫時性甲狀腺功能低下症」，針對這些暫時性甲狀腺功能低下的孩子，治療到 3 歲時可以試著減少藥物的劑量，進而停藥，但仍須持續追蹤檢查是否再出現甲狀腺功能不正常的現象；而確診為永久性甲狀腺功能低下症者，則需要終身服用甲狀腺素。

臨床可能出現下列症狀之一或呈現多種症狀：食慾差、臉粗糙、舌頭較大、肌肉的張力較低、四肢較冰冷或發紺、哭聲沙啞、經常便秘、嗜睡、當醒著時仍呈現倦怠、延遲性黃疸、臍膨出、皮膚乾燥、體溫較低、頭部的前窗門或後窗門較寬大、成長緩慢。

甲狀腺是維持正常生長、發育與智能的發展所需的重要的內分泌腺，所以服用甲

狀腺素的患者須每天按時空腹服用，且不能與其他藥物一起服用。治療期間將定期安排甲狀腺功能檢查，通常一歲內，每 2~3 個月追蹤；二歲至三歲，每 3~4 個月追蹤；三歲以後則至少每半年追蹤。透過早期診斷與定期追蹤，這些孩子的預後是很好。



兒童內分泌暨新陳代謝科 吳怡磊醫師

淺談兒童性早熟

認識性早熟

正常在男童成長到九足歲、女童八足歲時，會進入青春期而出現第二性徵，然而當內分泌的性賀爾蒙，當男童提早在九足歲以前、女童提早在八足歲以前進入青春期，身體開始出現第二性徵，且身高突然快速抽高許多等改變時，則稱為性早熟。

認識第二性徵

男童：長出陰毛、鬍鬚變多與變長、睪丸增大、陰莖開始發育變長、時常勃起、聲音變粗；或是皮膚開始出油、長出青春痘。

女童：乳房開始發育，剛開始發育乳頭下方會長出小小硬塊或是開始有疼痛感，兩邊乳頭發育不等大、腋毛以及陰毛開始生長、臀部變寬，月經來潮。

性早熟的影響

生理方面}

因性早熟所帶來外觀上的改變，如身高較同年齡的孩童高，女生的乳房發育、陰毛、腋毛開始生長，亦或是月經來潮需要面臨處理衛生棉的問題，褲子弄到經血造成同儕的取笑。男生的鬍子開始生長、臉上冒出青春痘，或者是聲音變粗、身高快速抽高等等，而這些生理層面的改變，間接地影響心理層面的發展。

心理方面}

由於性早熟的孩子，在第二性徵發育上，會比其他同年齡的孩子來的早，因此在處理同儕的眼光時，可能會對自我產生心理上的壓力與負擔，進而影響到孩子的學習或是校園生活。

身高方面}

因荷爾蒙的分泌會刺激骨骼成長板成長加速癒合，所以剛開始會突然長的比同學快，但是因骨頭提早成熟、骨垢板過快癒合，使發育有提早停止的風險，結果成年後的身高可能反而會比較矮小。

治療

現有藥物可以抑制中樞性性早熟，但是是否需要施打藥物來治療性早熟，仍需經過醫師門診謹慎評估，因此當家長注意到孩子的身高突然高於同儕許多時，建議到兒童內分泌科檢查，當醫師確斷後，建議進行藥物治療時，也請家長配合定期追蹤發育速度，以調整治療計劃。此外，建議兒童平時應盡量攝取天然食材所製成的食品，並養成均衡飲食的習慣、規律運動、充足的睡眠，讓青春期的成長發育更加健康。



兒童內分泌暨新陳代謝科

簡介

兒童遺傳、內分泌暨新陳代謝科主要診治兒童各種內分泌疾病，包括兒童糖尿病、生長發育緩、性早熟、甲狀腺問題、生殖器異常、尿崩、肥胖症以及各種遺傳疾病如小胖威利氏症、威廉氏症、馬范氏症及先天代謝異常如肝醣貯積症、高雪氏症、黏多醣症等。

兒童內分泌科的醫療團隊包括：糖尿病醫療團隊包括糖尿病專科醫師、糖尿病照護專科護理師與營養師、社工師、社區健康照護護理師以及院牧部的關懷師，強調全人醫療，此團隊已成立十年，並且具有糖尿病共同照護網認證資格，每年會定期舉辦兒童糖尿病病友聯誼會，有糖尿病醫療照護講座、野外郊遊...等等，增加病友間互動、溝通，達到團隊治療的效果，現在糖尿病人與家屬對治療已大有進步，有積極與正面的參與及回應。

另外每年定期舉辦有關“生長”的聯誼座談會，內容有醫學講座與交流聯誼，期盼給予生長遲緩、生長激素缺乏與性早熟的兒童與其家長有周全的衛教與增進醫療新知。

遺傳與新陳代謝醫療團隊包括遺傳與新陳代謝專科醫師、基因學部底下之細胞遺傳檢驗室、遺傳研究室及遺傳諮詢中心。對於以往難以診斷的遺傳疾病，皆能透過本醫療團隊的分工合作，為病患竭力找出正確的答案。並對有遺傳疾病之家屬做最好的遺傳諮詢服務。本團隊更與兒童發展中心密切配合，為病童做好腦神經發展與心智狀態的評估，並安排早期療育與復健，以期許病童能得到良好的照顧而有更好的預後。並與院外的各種團體，如罕病基金會、小胖威利協會配合不定期為病友舉辦病友聯誼會，為病友請來相關的醫療人員解答疑難問題，搭起病友間溝通的橋樑。

本科未來的展望，與院內、院外各研究室合作下，進行兒童糖尿病、甲狀腺疾病、兒童生長遲緩與先天性腎上腺增生症之研究，希望對患有內分泌疾病與遺傳疾病的兒童能給予早期的正確診斷與治療。



醫師介紹

專長

一般兒科疾病
兒童糖尿病
甲狀腺疾病
身材矮小、身材過高
性早熟、性晚熟
肥胖兒童及體重控制
兒童營養不良
腦垂體疾病

經歷

彰化基督教兒童醫院兒童內分泌暨新陳代謝科主任
彰化基督教兒童醫院主治醫師

吳怡磊 主治醫師



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午						●
下午					●	
晚上			●			

專長

糖尿病、肥胖
身高問題、體重問題、發育問題
甲狀腺問題、腎上腺問題
乳房問題、生殖器問題
多毛症、多尿
高血壓、低血糖
電解質不平衡
骨骼問題、染色體問題

經歷

彰化基督教兒童醫院主治醫師
屏東基督教醫院小兒科主任



王育美 主治醫師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午		●			●	
下午			●	●		