

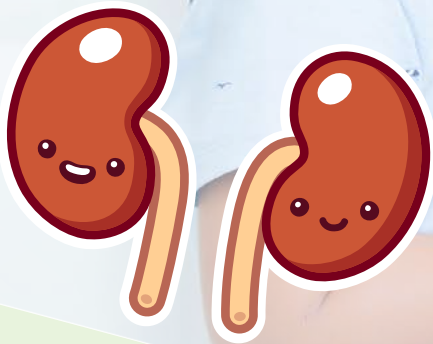
彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2019 年 12 月份 December



本期主題

小心謹「腎」

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
 上午診 於 11:30 前受理掛號
 下午診 於 16:30 前受理掛號
 夜 診 於 20:30 前受理掛號
 兒童發展中心初診
 上午診 於 11:00 前受理掛號
 下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
 上午診 於 10:30 前受理掛號
 下午診 於 16:00 前受理掛號
 夜 診 於 20:00 前受理掛號
 ●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
 ●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
 下午門診 14:00 開始 17:00 結束
 夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
 ●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

兒童腎臟科常見的「小」問題

兒童腎臟科／錢建文醫師

在兒童腎臟科門診，經常會遇到困擾家屬及兒童的小問題，問題雖然不嚴重，卻可能會困擾數月、數年，有些問題甚至可能進展成大問題，甚至一輩子，期望藉由本文讓家長認識這些困擾的問題，以降低焦慮進而面對與處理。

無症狀的顯微血尿

台灣學童在小一、小四、國一等三個階段，各會進行一次尿液篩檢，當小學階段有兩次篩檢發現異常，則會進一步抽血檢查；國一生則同時進行尿液及血液檢查。在尿液報告中發現許多學童被篩檢出有顯微血尿，根據日本全國尿液篩檢統計，發現約有2-3%終生都存有顯微血尿之問題；大多數人並無健康上的影響，然而另有醫學文獻指出，在10-30年的長期追蹤後發現，每10萬人口中有34人會進入洗腎階段。目前無法預知誰會惡化到洗腎階段，但我們知道進入洗腎之前，會出現長期的蛋白尿，因此可以透過定期尿液追蹤，以早期發現早期治療，特別是有洗腎家族史、抽血異常者、高血壓、出現蛋白尿等，更需要特別積極追蹤。

尿床

尿床是指人在睡眠狀態下無法靠潛意識控制排尿，夜間尿液製造量超過膀胱容量時，就直接尿下去的現象。常見原因與夜間尿液製造太多、膀胱容量變小有關，單純的尿床多數是因大腦較慢成熟有關，對生理並

無多大影響，但卻對生活產生極大的困擾，甚至造成心理或家庭問題。許多家長並不知道尿床是可以治療的，不用忍耐更不用生氣、吵架，因為這不是孩子的錯，而是與遺傳有關，這部份可以追溯到父親或母親小時候，是否也是有尿床問題。

面對尿床首先要排除病理性的問題，包括尿道感染與腎臟疾病，因此會安排尿液常規檢查、尿液培養及腎臟超音波。此外便秘是造成膀胱容量變小最常見的原因，因此當出現便秘病史無法獲得改善時，會安排腹部X光檢查，以確認原因。

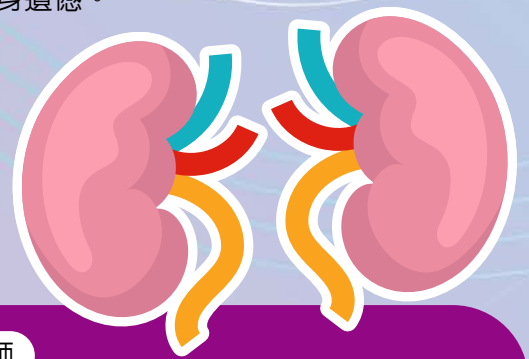
當夜間製造尿液過多時，可以用藥物刺激分泌抗利尿激素，增加腎小管的水分再吸收，讓尿液變濃與變少，然而這只是治標而已，因此療程長短取決於個人體質。少數家長選擇不積極治療也是可以的，但是必須全家人都要接受兒童尿床的事實，不要怪罪兒童，避免兒童產生焦慮，同時欣然接受清洗床單的工作，等待兒童長大成熟。

頻尿

頻尿不但困擾家長，也困擾許多第一線的醫師。當尿道感染產生頻尿現象，抗生素治療後，尿液檢查正常，但為什麼頻尿現象經過幾個月都未改善？其實兒童頻尿常見的原因是便秘，其次才是尿道感染，排除便秘與感染因素後則歸因於心理因素，例如：大小便訓練不當所產生的焦慮、家庭紛爭、或剛上幼稚園的不適應等。

便秘時，被大便撐大的直腸會直接擠壓膀胱，或透過神經傳導讓膀胱過動，造成膀胱容量減少而頻繁的產生尿意感，因此正確診斷便秘對治療頻尿是很重要的。但臨床發現兒童便秘常常未被正確診斷出來，大多數的家長都用兒童有沒有每天大號來判斷是否便秘，但是依筆者的經驗發現，便秘的兒童大多每天排便，甚至一天多次；因此我們不能由大便的頻率來判斷，而要由大便的形狀來判斷是否有便秘，建議家長務必親眼看過兒童的大便形狀，此外可觀察是否有長期腹痛、吃飯時或飯後肚子痛、是否挑食不吃青菜、不喝水，過去是否曾經有便秘病史，以及理學檢查時腸音是否異常增加等輔助診斷，若疾病史不容易收集，則會安排腹部X光檢查來輔助診斷。

便秘常是造成的尿床或是頻尿的主因之一，使用軟便劑改善便秘症狀只能治標，無法徹底遠離便秘的惡性循環，唯有改善飲食與排便習慣才是上策，但行為改變不容易，因此需要靠家長多多的協助。以上常見的小問題若處理不好，都有可能發展成大問題，希望大家看了此文後，面對腎臟科常見的小問題可以較有處理方向，雖然不用太過焦慮但也不能太大意，以免錯失就醫時機而造成終身遺憾。



小腎臟 大關鍵

兒童腎臟科／吳劭彥醫師

一般來說，每一個人都有兩顆腎臟，腎在位於胸椎和腰椎交界之處，一邊一顆。腎臟平常是靠著主動脈的分枝－腎動脈來供應血液，再經過一連串的過濾吸收，最後形成尿液，再經由輸尿管輸送到膀胱，待膀胱七八分滿後引發尿意，再促使我們排尿。

腎臟除了排除人體多餘的水分和廢物外，還有其他重要的功能：像是促進活性維他命D的形成，幫助身體吸收鈣質，維持骨質的強壯；另外，腎臟還能夠分泌紅血球生成素，刺激紅血球生成，維持人體正常的運作。

近年來在台灣，空氣、水和食物變得越來越不安全，除了要持續監督政府在人民基本生存權的保障以外，面對形形色色各種加工食品的誘惑，也要有技巧的選擇安全的飲食。

出門在外，三餐老是在外，或多或少攝入一些不健康的食物（油炸品、加工品），除了避免選擇色鮮豔、味道厚重、無法得知原型的食物外，多喝水也是個好方法；在台灣尚無法飲用自來水，但是各機關設立定期檢驗合格的飲水機是筆者的最愛，瓶裝水沒有比較環保也沒有比較健康，瓶裝水背後是暴力和塑膠瓶造成的生態浩劫，多多攝取水分可以避免含糖飲料造

成的高血糖，也能避免結石、便秘和泌尿道感染，一舉多得，何不多喝水。

另外，若本身有一些慢性病的朋友，像是高血壓、糖尿病、高尿酸和慢性腎臟病…等等，更要多喝水，並時時刻刻控制好自己原來的疾病，才不會去牽連到腎臟，讓腎功能一點一滴的流失。

若已經有慢性腎臟病或是尿液中出現蛋白尿，除了遵照西醫師指示來控制好原先病情外，也可與中西醫結合經驗的合法中醫師來調理身體，莫自行服用來路不明的中/西藥秘方，就能延長腎臟的使用時效，有更好的生活品質。

倘若真的進入末期腎衰竭，若有辦法接受腎臟移植當然是最好的，雖然有一些抗排斥藥的副作用，一般都可在控制範圍，卻大大的提升生活品質，其次，選擇適合自己和家人的透析方式也是很重要的，不管是血液透析或是腹膜透析，都要依照每月的抽血報告來調整生活習慣和藥物，避免長期下來血管病變（誘發失明、中風、心肌梗塞、肢端潰瘍）或骨骼病變，減少併發症發生，提升生活品質。

兒童腎臟科

特色

醫師介紹

診治兒童腎臟疾病，包括血尿、蛋白尿、腎病症候群、狼瘡性腎炎、尿道感染、腎盂腎炎、膀胱輸尿管尿液逆流、頻尿、尿失禁、尿崩症、腎小管酸血症、慢性腎衰竭、急性腎損傷、高鈣尿、尿路結石、夜尿（尿床）等疾病。

內容介紹

本院兒童腎臟科，為國內少數幾個兒童腎臟專科醫師訓練醫院之一。目前本科有二位專任主治醫師，為中部地區的兒童，提供各種腎臟疾病的診斷與治療。

兒童腎臟科負責診治兒童腎臟疾病，包括血尿、蛋白尿、腎病症候群、狼瘡性腎炎、尿道感染、腎盂腎炎、膀胱輸尿管尿液逆流、頻尿、尿失禁、尿崩症、腎小管酸血症、慢性腎衰竭、急性腎損傷、高鈣尿、尿路結石、夜尿（尿床）等疾病。

此外由於環境汙染物的長期暴露，會傷害腎臟的功能，因此本科也致力於環境醫學的探討與研究，提供家長相關諮詢服務。



錢建文 主治醫師

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●			●
下午	●			●		

兒童泌尿道感染、夜尿症（尿床）
兒童血尿、蛋白尿、水腫、腎炎診斷及治療
兒童先天泌尿道異常、水腎、膀胱輸尿管逆流
兒童血液透析、腹膜透析
兒童免疫不全、自體免疫疾病、風濕病、關節痛
兒童鼻子過敏、異位性皮膚炎、氣喘、慢性咳嗽
一般兒科

專長



吳劭彥 主治醫師

星期	一	二	三	四	五	六
上午						
下午					●	

一般兒科疾病
兒童泌尿道感染、夜尿症（尿床）
兒童血尿、蛋白尿（尿尿有泡泡）、水腫
腎絲球炎診斷治療
兒童先天泌尿道異常、水腎（腎臟積水）
膀胱輸尿管逆流、兒童腎臟超音波
兒童血液透析、兒童腹膜透析

專長

彰化基督教兒童醫院兒童腎臟科主任
彰化基督教兒童醫院主治醫師
中華民國中西整合醫學會專科醫師
台灣兒科醫學會小兒科專科醫師
台灣腎臟醫學會腎臟科專科醫師
中華民國免疫學會免疫過敏專科醫師
台灣兒童過敏氣喘及免疫學會專科醫師

經歷

中國醫藥大學中醫系畢業
中華民國中醫師專技高考及格
中華民國醫師高考及格
彰化基督教兒童醫院主治醫師
彰化基督教兒童醫院住院醫師
彰化基督教兒童醫院總醫師
台灣兒科醫學會小兒科專科醫師
台灣腎臟醫學會腎臟科專科醫師

經歷



科別	星期	診間	星期					
			一	二	三	四	五	六
兒童內科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	(心臟科邱世英教授聯診) 吳焜焜 068155	吳焜焜 068155		(肝膽腸胃) 盧芳廷 181054	(兒童心律不整) 吳焜焜 068155
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※ 李孟倫 020540	
		203	曹龍彥 001539	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658	盧芳廷 181054	(神經、安瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207
		205	(兒童神經特診) ※ 張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)
		206	(12/2,9,12,16,23,30) 教學門診 103207					王士忠 068122
		226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430		(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430		
	下午	201	邱漢堯 002387	(兒童神經)(14:30 看診) ※ 楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387	
		202	吳怡磊 162991	李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991	
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239		曹龍彥 001539	
		204	錢建文 103207	(母乳諮詢) 李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜焜 068155	
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140	
		206	王士忠 068122	(血液病) ※ 林明燦 302617	王士忠 068122		(血液病) ※ 林明燦 302617	
		226					吳劭彥 139256	
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜焜 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239	
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484		
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359		楊順成 061359	
		204	林昭仁 124140		盧芳廷 181054	(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658	陳俐如 168708	
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090	
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 約診 (12/5)	
	兒童皮膚科	上午	223			楊仁宏 332256		
	兒童骨科	下午	226		(兒童青少年骨科) 王偉勛 331810			
	兒童外科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下之小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱睪、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (12/7,20) 傅玉璋 180520 (12/14,28)
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606
	兒童泌尿科 ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿路逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (12/7,21) 傅玉璋 180520 (12/14,28)
下午		221	傅玉璋 180520	(便秘) 許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606	
早產兒特診 ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	下午	健兒 2		早產兒特診 陳曉能 019184(12/10) 陳俐如 168708(12/3) 蕭建洲 068206(12/24)			(早產兒特診) 李政翰 129130(12/6,20) 蕭建洲 068206(12/13)	
	健兒門診 ※ 參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢，預防注射。健兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	吳劭彥 326053
健兒 2				陳俐如 321640			資深醫師 321640	
下午		健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 326053 (12/3,10,17,24) 資深醫師 326053(12/24)	黃意評 326053	涂瓊方 326053	劉凱雯 326053	
兒童發展中心門診 ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診係採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診：複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 21 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭理醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。	上午	1					兒童發展鑑定 (12/6,13,20) 張明裕 054090 (9:00 看診)	
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智 江瑞豐 360043	兒童心智 陳力源 161319	發展門診 (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	兒童心智 (12/13,27) 江瑞豐 360043	兒童心智 08:00 看診 江瑞豐 360043
		4	兒童發展鑑定 (12/2,16,23,30) 張通銘 約診		兒童發展鑑定 張明裕 約診	兒童發展鑑定 林達偉 約診 (12/12,26) 陳力源 約診 (12/5,19)	兒童發展鑑定 (12/6,13,20) 廖淑芬 約診	
		2 樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882		
		2 樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658	
		2 樓 205	發展門診 張明裕 054090					
	下午	1	肉毒桿菌注射 廖淑芬 約診					學習障礙特診 (12/6,20) 張明裕 約診
		3	兒童心智 (12/2,9,16,23) 鄭理 約診	兒童心智 蔡佩蓉 361459	兒童心智 鄭理 003123	兒童心智 (12/5,12,19) 鄭理 (約診)	兒童心智 (12/6,20) 江瑞豐 360043	
		4		兒童發展鑑定 蕭安芳 (約診)		兒童發展鑑定 (約診 12/12,26) 青少年發展門診 黃意評 361400 (12/5,19)		

二樓

一樓

十一樓