

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2020 年 1 月份 January



2020 彰化基督教兒童醫院 ※ 截止掛號時間上午診至 11:30 止, 下午診至 15:30 止

春節暨假日 類流感門診



		兒童科 203 診 暨類流感特別門診	兒童科 205 診 暨類流感特別門診	兒童科 206 診 暨類流感特別門診
1/19 星期日	上午 09:00~12:00			林昭仁醫師
1/24 星期五 (除夕)	上午 08:30~12:00	高峻凱醫師		
	下午 12:00~16:00			
1/25 星期六 (初一)	上午 08:30~12:00	張明裕醫師		
	下午 12:00~16:00			
1/26 星期日 (初二)	上午 08:30~12:00	蕭建洲醫師		
	下午 12:00~16:00		吳焜煊醫師	
1/27 星期一 (初三)	上午 08:30~12:00	錢建文醫師		
	下午 12:00~16:00		吳劭彥醫師	
1/28 星期二 (初四)	上午 08:30~12:00	李政翰醫師		
	下午 12:00~16:00		盧芳廷醫師	
2/2 星期二	上午 09:00~12:00			王士忠醫師

兒童過敏病

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

本院公休日：1/1(三)、1/24(五)~1/28(二)

淺談食物過敏性休克

2019年4月，五個月大的男嬰因吃2-3口「九層塔炒蛋」後，出現皮疹與全身無力意識不清等症狀，送到本院急診時已經出現呼吸困難與發紺等休克現象，緊急給與『腎上腺素』及相關藥物急救，所幸經過緊急處理治療後，得以挽回一命健康出院。

認識過敏性休克及症狀

嬰幼兒階段約5%~7%有食物過敏史，其中約0.5%可能引發嚴重的過敏性休克，具有過敏體質的嬰幼兒是食物過敏的高危險群，有報告指出，異位性皮膚炎的嬰幼兒發生食物過敏的機率高達40%。食物過敏症狀主要表現在皮膚、腸胃和呼吸道，有時甚至是全身性的過敏反應，過敏症狀因人而異，持續時間可能數分鐘或數小時消失，少數人會持續幾天，造成嬰兒最常見過敏食物為雞蛋、牛奶與小麥等。

接觸過敏原後，在幾秒至幾小時內會快速出現血壓下降或全身器官失能症狀，例如：暈倒、昏厥、大小便失禁，且合併出現以下病徵：

1. 過敏皮膚疹 / 黏膜組織水腫症狀：如全身性蕁麻疹、發癢或潮紅、嘴唇 - 舌 - 懸雍垂水腫。

2. 呼吸窘迫症狀：呼吸喘、支氣管攣縮、喘鳴、尖峰流速下降、低血氧
3. 腸胃道症狀：腹部絞痛、嘔吐

相關檢驗 -- 卵類黏蛋白過敏

以上述個案為例，檢測血液過敏休克指標 -- 類胰蛋白酶 (Tryptase) 濃度為 $18.9 \mu\text{g/L}$ (正常測不到)，經過24小時再次檢測濃度下降至 $1.7 \mu\text{g/L}$ ；又以精準度較高的「卵類黏蛋白 (ovomucoid)」與「蛋黃」特異性 IgE 檢驗，報告呈現陽性，故確定個案是因為蛋而引發過敏性休克。

雞蛋蛋白質對酸與熱較不穩定，在烹調加熱或經過消化道時結構可能被破壞，而降低誘發人體過敏的嚴重程度，然而「卵類黏蛋白」屬於蛋中的耐熱蛋白質，即使煮熟也無法將過敏原破壞，故能提升檢驗的準確度，當檢驗確認「卵類黏蛋白」過敏者，要嚴格避免食用所有蛋白形式之食品，例如：生蛋、茶碗蒸、布丁、提拉米蘇、熟蛋，以及其他有添加蛋的加工食品，以免食用後引發嚴重的過敏反應。

相關檢驗 -- 口服食物激發試驗

口服食物激發試驗必須在專科醫師的指導與觀察下進行，進行時會口服微量過

兒童過敏免疫風濕科 蔡易晉主任

敏食物，再逐步增加服用量，觀察身體過敏的反應。當嬰幼兒懷疑有過敏體質時，添加副食品建議要一樣一樣食物慢慢少量添加，觀察2-3天如果沒有不良反應則可繼續添加。一旦出現過敏反應，建議家長要提高警覺，並至兒童過敏專科醫師門診就診，確認引發過敏的真兇並避免接觸。

預防與急救

有過敏性休克病史的病患與家屬，應避免接觸誘發之過敏原，且要充分了解過敏性休克臨床症狀與緊急處理，必要時建議自費購買過敏休克急救藥物 - 腎上腺素自動注射器 (EpiPen autoinjector)，隨身攜帶並學習注射技巧，當出現過敏性休克時，可緊急將藥物直接注射於大腿外側急救，以免因休克來不及送醫處置而危及生命。

如何減少空污對氣喘的影響？

兒童過敏免疫風濕科 高峻凱醫師

空氣污染會影響肺部的發育，有研究證實兒童時期的氣喘與胎兒及新生兒早期暴露在空污環境相關。在一個世代研究中 (Birth Cohort Study)，產前暴露在氮化物及空氣微粒直徑小於2.5毫克的微粒子 (PM2.5)，與兒童6歲時肺功能減少及發生氣喘相關。在空污環境無法具體改善的狀況下，家屬有沒有什麼措施，可以減少空污對呼吸道的傷害呢？

減少過敏原的接觸

由於過敏原的暴露會加重空污造成氣道發炎而導致氣喘急性發作，增加住院機會。柴油機排放出的空污小粒子 (DEPs)，臭氧 (Ozone) 和二氧化氮 (NO₂) 及二手煙都會造成過敏原反應讓氣道發炎更嚴重，因此當兒童減少過敏原接觸，可改善空污對氣喘的影響。

正常體重的控制

在瑞士有個追蹤長達10年的研究發現，空氣品質改善時，體重較低或正常的氣喘病患肺功能可明顯改善；然而對肥胖的患者則沒有影響。另有研究報告顯示長短期的暴露在臭氧環境，對於體重過重或肥胖者，在肺功能比非肥胖者有更顯著的影響，因此體重的控制是對抗空污對呼吸道傷害的重要措施。

營養、壓力的影響

食物和一些維生素也被發現可減少空污對氣喘的影響。有研究顯示維生素E可減少痰液的黏稠度及嗜酸性球的數目，同時也可降低氣道敏感的狀況。在墨西哥有一篇研究顯示，維生素C和維生素E顯著改善了空污對兒童氣喘肺功能的影響。在老鼠實驗中，則發現維生素D改善了暴露在交通工具排氣污染及過敏原下的肺部發炎反應 (TH17 及 TH1)。亦有研究顯示，住在城市承受高濃

度PM2.5的孩童中，只有肥胖和維他命缺乏的兒童會有氣喘症狀的發生。而在暴露臭氧的空污研究中顯示，水果和蔬菜的攝取可改善肺功能。因此，在飲食上，要對抗空污對氣喘的影響，主要是選擇健康的飲食，還有可補充有抗氧化能力的維生素。

另外在一些有趣的世代研究中發現，長期處在家庭暴力或壓力的環境也會讓空污造成的氣喘更嚴重。雖然現今尚未有臨床研究證實若生活壓力減低時可以減少空污對氣喘的影響，然而讓生活愉快些也有其他的好處。

除了以上個人或家庭層次可做努力外，我們也可督促政府在法規或政策上的改進。美國加州一個有關兒童氣喘的長期研究，結果發現改善空氣品質可提升肺功能及減少兒童細支氣管炎發生。這樣的結果強調了建立法規政策，改善空污對兒童氣喘有決定性的影響。然而，政策監督不能只局限在空污的管制，需同時也關注吸煙和肥胖相關的公共衛生政策。這樣的作法除了減少空污對呼吸系統的健康影響外，實際上對於一般人的整體健康也有好處。也就是說，在無法有效的減少空污之前，對於持續曝露的群眾可以藉由改善其它因素來減少對身體的傷害。

最後，有關空污對基因或表觀基因影響的研究近年也相當熱門。這些研究結果除了提供了氣喘新的致病機轉外，未來也可應用於盡早找出空污導致氣喘的高風險族群而提早預防。

總而言之，由目前的研究證據推論，生活的慢性壓力、不健康飲食或者和抗氧化相關的維生素不足都會加重空污對氣喘的影響。未來也許由更多的研究結果，可以給予我們更精確的指引，包含飲食、營養等來對抗空污對氣喘的影響。

兒童過敏免疫風濕科 特色 & 醫師介紹

本院兒童過敏免疫風濕科為國內兒童過敏免疫風濕之
次專科醫師教學訓練醫院之一。由於最近幾年來免
疫學的進步神速，使得很多原本病因不明的症狀及病症有
了新的瞭解和診斷；而對於已經確定的過敏、免疫及風濕
病，則有了更安全有效的治療。因此本科相關各種疾病之
診斷、醫療，也因應世界醫學潮流，結合臨床與基礎
分子醫學，有了全新的風貌。

生物醫學檢驗設備，並且聘請碩士級以上之分生專
才，從事各項精密檢驗項目。近年來由於可選擇的
免疫調節藥物種類增多，同時也有不錯的相對安全
性，再加上治療觀念的進步，以及本科主治醫師研
究心得，所以在疾病治療上，能夠獲得理想的治療
效果。

兒童過敏免疫風濕科主治包括小兒氣喘、
過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、先天性免疫缺損、
自體免疫疾病、紅斑性狼瘡、幼年型風濕性關
節炎等等。在診斷學方面，除了與本院中央實
驗室及免疫風濕實驗室密切的配合之外，尚於本
院教學研究大樓之實驗室，設立兒童專屬的分子

兒童過敏免疫風濕科乃是彰基兒童醫院發展
的重點次專科之一，兒童過敏免疫風濕科主導兒童氣
喘臨床照護計畫 (Childhood Asthma CCPC) 並
獲得國際醫院評鑑 (JCI) 認證合格，在堅強的團隊
合作之中，不僅僅是為彰化地區的兒童，更進而為
中台灣的民衆，做好把關及守護的工作，提供最佳
的免疫過敏疾病諮詢與治療。



蔡易晉
主治醫師

經歷

彰化基督教兒童醫院兒童過敏免疫風濕科主任
中華民國小兒科專科醫師
中華民國風濕關節醫學會專科醫師
中華民國免疫醫學會專科指導醫師
台灣兒童過敏氣喘及免疫學會專科指導醫師
中華民國兒童胸腔醫學會專科指導醫師
中華民國兒童急診醫學會專科醫師
中華民國醫用超音波協會專業醫師

專長

一般兒科常見疾病
鼻子過敏、氣喘、異位性皮
膚炎、慢性咳嗽等病症
免疫不全、自體免疫、風濕
關節疾病治療
常見過敏原皮膚試驗檢查、
減敏治療

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	●					
下午			●	●		
晚上	●				●	



高峻凱
主治醫師

經歷

彰化基督教兒童醫院主治醫師
彰化基督教醫院小兒急診科主治醫師
中華民國小兒科專科醫師
中華民國兒童氣喘及免疫過敏專科醫師
中華民國風濕學會醫師
中華民國免疫過敏專科醫師

專長

小兒科
兒童過敏免疫風濕科
兒童急診科

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午		●		●		● (約診)
下午						
晚上		●		●		





科別	星期	時段	診間	一	二	三	四	五	六
兒童內科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下身體不適者皆可掛一般兒童內科，並設有各專科，其看診病症與一般成人雷同。 ※ 報到方式：兒童內科門診掛號後，請至評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。 ※ 青少年門診，須請上午 11 點前報到看診。	上午	201	蔡易晉 107239	(心臟科邱英世教授聯診) 吳焜焯 068155	吳焜焯 068155		(肝膽腸胃) 盧芳廷 181054	(兒童心律不整) 吳焜焯 068155	
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※ 李孟倫 020540		
		203	曹龍彥 001539	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140	
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	(神經、癲癇) 張通銘 128658	盧芳廷 181054	(神經、妥瑞) 張通銘 128658	(氣喘、腎臟) 錢建文 103207	
		205	(兒童神經特診) ※ 張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳曉能 019184	(減敏特診) 高峻凱 (約診)	
		206	教學門診 103207(1/6,20) 教學門診 068206(1/13)					王士忠 068122	
		226	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430		(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430	(遺傳及內分泌) 趙美琴 180430			
	下午	201	邱漢堯 002387	(兒童神經)(14:30 看診) ※ 楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387		
		202	吳怡磊 162991	李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991		
		203	楊順成 061359		(過敏、氣喘) 蔡易晉 107239		曹龍彥 001539		
		204	錢建文 103207	(母乳諮詢) 李政翰 129130		錢建文 103207	(兒童心臟) 吳焜焯 068155		
		205	陳曉能 019184		(癲癇特診) 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140		
		206	王士忠 068122	(血液病) ※ 林明燦 302617	王士忠 068122		(血液病) ※ 林明燦 302617		
		226					吳劭彥 139256		
	夜間	201	(風濕、胸腔) 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜焯 068155	蕭建洲 068206	(過敏氣喘) 蔡易晉 107239		
		202		李孟倫 020540	吳怡磊 162991	李明聲 107484			
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359				
		204	林昭仁 124140		盧芳廷 181054	(不看發展遲緩鑑定門診) 張通銘 128658	陳俐如 168708		
		205				高峻凱 096777	(不看發展遲緩鑑定門診) 張明裕 054090		
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 約診 (1/2)		
兒童皮膚科	上午	223			楊仁宏 332256				
兒童骨科 ※ 參考症狀：運動傷害、髕臼發育不良、上下肢畸形、脊柱側彎	下午	226		(兒童青少年骨科) 王偉勛 331810					
兒童外科 ※ 參考症狀：凡 21 歲以下之小兒外科疾病如：小兒疝氣、隱睪、尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如：腹部腫瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、囊腫等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (1/4,18) 傅玉璋 180520 (1/11)		
	下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606		
兒童泌尿科 ※ 參考症狀：包皮問題、尿道下裂、尿路逆流、腎臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (1/4,18) 傅玉璋 180520 (1/11)		
	下午	221	傅玉璋 180520	(便秘) 許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606		
早產兒特診 ※ 早產兒門診掛號後，請至健兒門診評估室測量身高、體重、體溫，再依掛號碼看診。	下午	健兒 2		早產兒特診 陳曉能 019184(1/7) 陳俐如 168708(1/14)			(早產兒特診) 李政翰 129130(1/3,17) 蕭建洲 068206(1/10,31)		
	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	吳劭彥 326053	蕭建洲 326053	
		健兒 2		陳俐如 321640				陳俐如 321640	
下午	健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 326053	黃意評 326053	黃于芸 326053	劉凱雯 326053			
兒童發展中心門診 ※ 參考症狀：兒童心智智能不足、自閉症注意力障礙、精神疾患等。 ※ 兒童發展鑑定門診採醫師約診方式。 ※ 0-6 歲兒童如疑似發展遲緩，初診個案請先掛號兒童發展中心門診；複診追蹤個案後續狀況，請聯絡兒發中心 04-7238595 分機 1164 約診。 ※ 兒童心智科門診病人年齡 21 歲以下。惟兒童心智科江瑞豐醫師星期六門診病人年齡為 6-18 歲，星期五上午門診病人年齡 18 歲以下。 ※ 鄭瑋醫師星期四下午青少年門診病人年齡為 12-18 歲。	上午	1					兒童發展鑑定 (1/3,17,31) 張明裕 054090 (9:00 看診)		
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智 江瑞豐 360043	兒童心智 陳力源 161319	發展門診 (自閉、過動、教養) 江瑞豐 360043	兒童心智 (1/10) 江瑞豐 360043	兒童心智 08:00 看診 江瑞豐 360043	
		4	兒童發展鑑定 (1/6) 張通銘 約診		兒童發展鑑定 張明裕 約診	兒童發展鑑定 林達偉 約診 (1/9,23) 陳力源 約診 (1/2,16)	兒童發展鑑定 (1/3,17,31) 廖淑芬 約診		
		2 樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882			
		2 樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658		
	2 樓 205	發展門診 張明裕 054090							
	下午	1	肉毒桿菌注射 (1/6,13) 廖淑芬 約診				學習障礙特診 (1/10) 張明裕 約診		
		3	兒童心智 鄭瑋 約診	兒童心智 蔡佩蓉 361459	兒童心智 鄭瑋 003123	兒童心智 (12/5,12,19) 鄭瑋 (約診)	兒童心智 (1/3,17) 江瑞豐 360043		
		4		兒童發展鑑定 (1/7,14) 蕭安芳 (約診)		兒童發展鑑定 (約診 1/9,23) 青少年發展門診 361400 (1/2,16,30)			

二樓

一樓

十一樓