

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

## 院訊

2020 年 10 月份 October



### 本期主題

## 兒童腸道管理

#### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診  
 上午診 於 11:30 前受理掛號  
 下午診 於 16:30 前受理掛號  
 夜 診 於 20:30 前受理掛號  
 兒童發展中心初診  
 上午診 於 11:00 前受理掛號  
 下午診 於 15:30 前受理掛號

#### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132  
 上午診 於 10:30 前受理掛號  
 下午診 於 16:00 前受理掛號  
 夜 診 於 20:00 前受理掛號  
 ●預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

#### C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

#### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132  
 ●完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

#### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束  
 下午門診 14:00 開始 17:00 結束  
 夜間門診 18:00 開始 21:00 結束  
 ●週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

十月份公休日：10/1(四); 10/10(六)

# 腸道管理計劃



兒童外科 許耀仁醫師

**腸**道管理計畫是一套讓腸道恢復正常排便功能的方法便秘和失禁是排便功能異常的主要問題，其中便秘在兒童很常見，尤其是開始吃副食品到 2~3 歲的時候最嚴重；而失禁可能發生在無肛症或是脊椎有異常的兒童身上。

## 便秘的定義

即使每天都有大便不代表沒有便秘，還要搭配形狀和顏色來評估是否有便秘，根據布里斯托大便分類表可以將大便分成 1~7 類，糞便的性狀從在新生兒期糊糊水水，隨著年紀增加會慢慢成形，然而當任何年齡出現第 1 類羊咩咩便或是第 2 類一條很粗凹凸不平便都是有便秘的情形，顏色方面新鮮的大便顏色會接近金黃色，而在腸道積存較久的大便比較舊的大便顏色會比較深甚至接近黑色。



## 便秘的症狀與治療

如果大便太乾太硬在排便的時候就容易肛門裂傷，造成兒童排便時疼痛甚至有流血的情形，經過幾次解便不舒服的經驗後，兒童會覺得大便是一件很痛苦的事，而刻意憋住排便感，使得糞便而在直腸越久越乾硬，形成越硬越痛越不敢解便的惡性循環，便秘不是一件很嚴重的事，可卻是常常會造成家長和兒童極為困擾的事，甚至造成親子關係緊張。

因此在治療便秘的時候，我們需要去打破這個惡性循環，一開始可以給予軟便藥或是益生菌，讓大便較容易被解出來，提升兒童解便的舒暢度，破除害怕解便的不愉快經驗；當軟便藥或是益生菌效果不好時，就需要給予瀉藥或是使用灌腸的方式來處理，

治療的過程可能會需要好幾個月的時間，因為便秘通常不是一天兩天造成的。不過大部分兒童經過治療之後都可以逐漸得到改善，也能減少親子間因為排便衍生出來的緊張氣氛。

## 失禁

由於無肛症或是脊椎有異常的兒童，因為肛門感覺和 kontrol 的功能異常而容易發生滲便或憋不住的情形，此時就需要靠灌腸來幫助將大腸裡的糞便排空，雖然仍會有然憋不住的感覺，但至少不會有大便滲出，可讓兒童保持乾淨的狀態，避免影響社交。因為灌腸劑量因人而異，所以開始治療時建議需要住院 5~7 天，在每天灌完腸之後用 X 光評估灌腸的效果來調整劑量，同時讓家長學習如何操作灌腸的步驟。出院後每天大約要花一小時的時間執行大量灌腸，雖然聽起來很麻煩，可是對這些兒童來說能不能保持乾淨真的非常重要，對他們的社交和心理都有很大的影響。

另外有一種假性失禁是因為嚴重便秘造成糞石卡在直腸排不出來，只有少量崩解的糞水可以流過去而造成滲便的情形，這種現象則必須要先解決便秘這個根本的問題才能改善。

彰基兒童醫院即將於 **11** 月份成立腸道管理聯合門診，聯合兒童腸胃科、兒童外科以及營養師一起幫助這些有排便功能問題的兒童，家中有排便困擾的兒童可以來聯合門診評估諮詢喔！





科別	星期		一	二	三	四	五	六
	時段	診間						
總院二樓 兒童神經外科	上午	85	張尚文 133393					
	下午	85			張尚文 133393			
教研四樓 兒童眼科	上午		陳彥廷 (7 診) 121801					
	下午				陳彥廷 (7 診) 121801		(1 診)(小兒斜弱視) (10/2.16.30) 陳彥廷 121801	
地下一樓 兒童牙科	上午			(身心障礙門診) 林瑩澤 183500				陳品如 332260(10/3.17)
	下午		(身心障礙門診) 陳品如 332260	(身心障礙門診) 林瑩澤 183500	(兒童矯正)(10/14.28) 李慈心 332310 林瑩澤 (10/7.21) 183500	黃渝聖 362110		
	夜間				林瑩澤 183500	黃渝聖 362110		
一樓 早產兒特診	下午	健兒 2		陳俐如 (10/6)168708 陳曉能 (10/13)019184 蕭建洲 (10/27)068206				李政翰 (10/16)129130 蕭建洲 (10/9)068206
	上午	健兒 1 健兒 2	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	陳曉能 326053	蕭建洲 326053
	下午	健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 (10/6.13.20)326053 資深醫師 (10/27)326053	陳俐如 326053	劉凱雯 326053	黃于芸 326053	
二樓 兒童內科	上午	201	蔡易晉 107239	吳焜焯 068155(09:00 看診)	吳焜焯 068155(09:00 看診)	吳焜焯 068155(09:00 看診)		兒童心律不整 吳焜焯 068155(09:00 看診)
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			※ 李孟倫 020540	
		203	曹龍彥 001539	教學門診 001539	錢建文 103207	曹龍彥 001539	陳家玉 182288	林昭仁 124140
		204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	神經、癲癇 張通銘 128658	盧芳廷 181054	神經、妥瑞 張通銘 128658	氣喘、腎臟 錢建文 103207
		205	兒童神經特診 ※ 張明裕 054090		陳曉能 019184	高峻凱 096777		減敏特診 高峻凱 (約診)
		206	教學門診 068206(10/12.26)103207(10/5.19)			王唯豪 169056	醫講、現代針灸 吳劭彥 139256	王士忠 068122
		226	遺傳及內分泌 趙美琴 180430	王育美 051282	遺傳及內分泌 趙美琴 180430	遺傳及內分泌 趙美琴 180430	教學門診 051282	
	下午	201	邱漢堯 002387	兒童神經 (14:30 看診)(10/6.20) ※ 楊瑞成 302108	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387	
		202		李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991	
		203	楊順成 061359	楊順成 061359	過敏、氣喘 蔡易晉 107239	楊順成 061359	曹龍彥 001539	
		204	錢建文 103207		吳怡磊 162991	錢建文 103207	腸胃肝膽 盧芳廷 181054	
		205	陳曉能 019184	母乳諮詢 李政翰 129130	癲癇特診 張明裕 054090	教學門診 129130	林昭仁 124140	
		206	王士忠 068122	王唯豪 169056	王士忠 068122		兒童心臟 吳焜焯 068155	
		226		王育美 051282	王育美 051282			
	夜間	201	風濕、胸膈 蔡易晉 107239	高峻凱 096777	吳焜焯 068155	蕭建洲 068206	過敏氣喘 蔡易晉 107239	
		202	吳怡磊 162991	李孟倫 020540		吳怡磊 162991		
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140	楊順成 061359	李明聲 107484		
		204	林昭仁 124140		盧芳廷 181054	[不看發展遲緩鑑定門診] 張通銘 128658		
		205				高峻凱 096777	[不看發展遲緩鑑定門診] 張明裕 054090	
		206					陳俐如 168708	
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 (約診)(10/8)	
	兒童耳鼻喉科	上午	223		王哲偉 332278	謝明好 332290		陳偉格 332303
	兒童皮膚科	上午	221			楊仁宏 332256		
	兒童骨科	下午	226		兒童青少年骨科 王偉勳 331810			
		上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (10/17.31) 傅玉璋 180520 (10/3.24)
	兒童外科	下午	221		傅玉璋 180520	許耀仁 181606	錢大維 180266	許耀仁 181606
上午		221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (10/17.31) 傅玉璋 180520 (10/3.24)	
兒童泌尿科	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (10/17.31) 傅玉璋 180520 (10/3.24)	
	下午	221		傅玉璋 180520	便秘 許耀仁 181606	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606
十一樓 兒童發展中心門診	上午	1		兒童心智 袁有序 180998			兒童發展鑑定 (9:00 看診) 張明裕 054090 (10/2.9.16.30)	
		3	兒童心智 林達偉 149179	兒童心智 江瑞豐 360043	兒童心智 (10/7.14.28) 陳力源 161319	發展門診 [自閉、過動、教養] 江瑞豐 360043 (10/8.22)	兒童心智 江瑞豐 360043	兒童心智 (08:00 看診) 江瑞豐 360043
		4	兒童發展鑑定 (10/5.19.26) 張通銘 (約診)	兒童發展鑑定 (10/13.27) 陳怡如 (約診)	兒童發展鑑定 (10/7.14.28) 張明裕 (約診)	林達偉 兒童發展鑑定 (約診) (10/8.22) 陳力源 (約診) (10/15.29)	兒童發展鑑定 (10/2.9.16.30) 廖淑芬 (約診)	
		2樓 92			發展門診 廖淑芬 094882	發展門診 廖淑芬 094882		
		2樓 204			發展門診 張通銘 128658		發展門診 張通銘 128658	
	下午	1		肉毒桿菌注射 廖淑芬 (約診)				學習障礙特診 (10/2.16.30) 張明裕 (約診)
		3		兒童心智 鄭 璿 (約診)	兒童心智 蔡佩蓉 361459		兒童心智 鄭 璿 (約診)	兒童心智 (10/2.16) 江瑞豐 360043
		4		神經罕見特診 / 雷特氏症 張通銘 128658 (10/12)	兒童發展鑑定 蕭安芳 (約診)		黃意評 361400 兒童發展鑑定 (約診)(10/8.22) 青少年發展 (10/15.29)	