

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

## 院訊

2021 年 5 月份 May



本期主題

## 青少年的學習動機 兒童職能治療簡介

### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診  
上午診 於 11:30 前受理掛號  
下午診 於 16:30 前受理掛號  
夜 診 於 20:30 前受理掛號  
兒童發展中心初診  
上午診 於 11:00 前受理掛號  
下午診 於 15:30 前受理掛號

### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132  
上午診 於 10:30 前受理掛號  
下午診 於 16:00 前受理掛號  
夜 診 於 20:00 前受理掛號  
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

### C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132  
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束  
下午門診 14:00 開始 17:00 結束  
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束  
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

# 青少年的學習動機

兒童復健職能治療組 吳金龍 職能治療師

學習是一輩子的事，從丫丫學語、蹣跚學步到身強體健精力充沛的青春期，從充滿好奇地探索世界，到星月高掛離開補習班，拖著疲憊的身軀回到家，吃完宵夜上線跟朋友聊聊天、打打遊戲，午夜時分，在父母的叫囂聲中不情願地上床睡覺去，以上為某中學生之日常。

原本對世界充滿動機的孩子，是怎麼變成如此被動的學習，家長可從三個面向去了解並協助孩子，「**學習的動機**」、「**學習的能力**」與「**學習的策略**」。

學習動機原本就是天性，從馬斯洛的需求層次理論將人的動機分成五個層次，從最基礎的生理、安全、社交、尊重、到自我實現的需求，身為家長的你要能認知到孩子隨著時間推移，除了基本生理需求與安全感的被滿足外，生理與心理的成長，學習環境的改變與挑戰，以及資訊科技讓社交生活有了本質上的轉變，家長要與孩子一同努力以獲得某些需求上的滿足，創造正向的成長經驗。

依據發展心理學家皮亞傑的認知發展理論，由小學進入到中學階段，會從「具體運思期」轉化為「形式運思期」，產生本質性的變化。七至十一歲的兒童能藉由具體的操作經驗做合乎簡單邏輯的思考，例如：利用豆子或積木的操作來了解加減乘除的運算。十一至十五歲的青少年可開

始學習運用符號來進行純粹象徵性的、可能或假設性的思考。孩子的學習能力是否符合學校課程上的要求，會是重要的參考因素。

最後是學習習慣的養成，包含**時間管理**、**學習方法與策略**，平常上學的日子，如何安排晚上有限的時間？週末時光，除了睡到飽之外如何安排？學習的類型不僅僅是課業，看漫畫與運動、烹飪與打掃、聽音樂與打遊戲，都是生活中可學習的重要活動，都是家長可以與孩子共同討論與安排的日常，如果家長能參與其中就更棒了。

真正影響發展的是孩子日積月累建立的信念，而不是家長的期待（或碎念），正向的信念養成來自於日常中成功經驗的累積，藉由親子溝通並逐漸釋放主導權給孩子，自己有承受失敗與修正策略的經驗，唯有自己努力過才能逐漸建立自己的信念。和孩子一起努力吧！有學習動機的孩子從來都不是從家長口中唸出來的。



# 兒童 ABC 職能治療簡介



兒童復健職能治療組 劉奇鑫 職能治療師

兒童職能治療是幫助從嬰幼兒到高中各階段的孩童，發展參與家庭、學校、遊玩及社區生活所需的精細動作技巧、感覺統合技巧、及視動整合技巧的專業醫療，使不同需求的孩童都能獲得適齡的生活技巧，讓自理能力發揮到最大的獨立性。此外，針對遭受疾病後遺症或意外傷害影響精細動作的病童，我們把握訓練的黃金期，透過個別的訓練課程，協助他們回歸病前的功能及日常生活作息。

彰化基督教兒童醫院的職能治療師，平均執業年資超過 10.5 年，面對複雜的醫療狀況皆有豐富的實務經驗。身為兒童照護的成員之一，兒童職能治療師可以和跨科與其他專業成員共同照護病童，提供最先進、完善及以病童 / 家屬為中心的醫療照護。

職能治療師著重居家活動訓練，我們與家長共同合作，依照孩童的程度，設計符合居家就可練習的教具，如：穿衣教具、改造吃飯用具，讓肢體動作透過日常訓練，恢復到最大的功能性。將家庭納入擬定符合孩童需求的策略，期望孩童在不同環境皆能達到最大的適應力。

職能治療師亦是兒童發展評估的重要成員之一，主要的角色是負責精細動作、感覺統合、居家日常生活技巧及輔具需求之評估。同時也與其他專業合作，一同評估及治療 0-21 歲不同診斷的孩童，包括：

- ① 自閉症
- ② 臂神經叢損傷
- ③ 腦性麻痺
- ④ 早產兒 / 低出生體重
- ⑤ 癱瘓
- ⑥ 脊柱裂
- ⑦ 外傷
- ⑧ 發展遲緩
- ⑨ 視知覺障礙 / 視覺動作障礙
- ⑩ 注意力不足過動症

如果您的孩子需要職能治療師的協助，可以先至兒童復健科看診，醫師會依造孩子的需求，開立醫囑單轉介至職能治療。我們將提供個別化的治療計畫來幫助孩子。

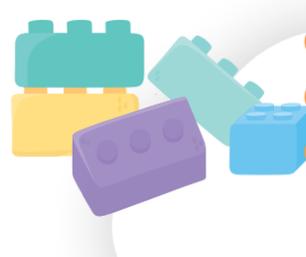


精細動作訓練空間，提供符合孩童身高之人體工學座椅。

▶ 感覺統合訓練室，使用不同器材，提供孩童多樣性的感覺刺激。



▲根據孩童需求，與家長共同開發日常生活訓練教具—鈕子背心(圖1)，用拉鍊形式方便更換不同種類的鈕子及按扣(圖4)(圖5)，依據孩子能力調整活動難易程度(圖3)，背心內裡具備收納袋，可以放置不同的配件(圖2)，使用卡扣讓背心本身具備收納功能，減少收藏空間(圖6)





科別	星期	時段	診間	一	二	三	四	五	六	
總院二樓 兒童神經外科		上午	85	張尚文 133393						
		下午	85			張尚文 133393				
教研四樓 兒童眼科		上午		陳彥廷 (7 診) 121801						
		下午				陳彥廷 (7 診) 121801		陳彥廷 121801 (1 診) (小兒斜視) (4/7.21)		
地下一樓 兒童牙科		上午		何昕 362911	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)				林瑩澤 183500 (5/8.22) (兒童矯正) 陳品如 332260 (5/1.15)	
		下午		陳品如 332260 (身心障礙牙科門診)	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)	李慈心 332310 (兒童矯正) (5/5.19) 林瑩澤 183500 (5/12.26)	黃渝聖 362110 (5/13.27)			
		夜間				林瑩澤 183500	黃渝聖 362110			
一樓 早產兒特診		下午	健兒 2		陳曉能 019184 (5/11) 陳俐如 168708 (5/4) 蕭建洲 068206 (5/25)			李政翰 129130 (5/7.21) 蕭建洲 068206 (5/14)		
		上午	健兒 1 健兒 2	李政翰 326053 陳婉真 321640	吳怡磊 326053 陳俐如 321640	陳家玉 326053	陳曉能 326053 楊蕙穎 321640	陳曉能 326053	蕭建洲 326053 陳俐如 326053	
		下午	健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 326053 (5/4.11.18) 陳曉能 326053 (5/25)	陳俐如 326053	劉凱雯 326053	黃于芸 326053		
一樓 兒童內科		上午	201	蔡易晉 107239	吳焜焜 068155 (09:00 看診)	吳焜焜 068155 (09:00 看診)	吳焜焜 068155 (09:00 看診)	教學門診 107239 (5/21)	吳焜焜 068155 (09:00 看診) (兒童心律不整)	
			202	李孟倫 020540	陳家玉 182288	陳婉真 176339		* 李孟倫 020540		
			203		陳冠容 176358	錢建文 103207		陳家玉 182288	林昭仁 124140	
			204	盧芳廷 181054	高峻凱 096777	張通銘 128658 (神經、癲癇)	盧芳廷 181054	張通銘 128658 (神經、安瑞、青少年門診)	錢建文 103207 (氣喘、腎臟)	
			205	* 張明裕 054090 (兒童神經特診)		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳婉真 176339	高峻凱 (約診) (減敏特診、青少年門診)	
			206	教學門診 103207 (5/10.24) 教學門診 068206 (5/3.17.31)	教學門診 176339			吳劭彥 139256 (腎臟、現代針灸)	王士忠 068122	
		下午	226	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌)	王育美 051282	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌)	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌、青少年門診)	教學門診 051282		
			201	邱漢堯 002387	* 楊瑞成 302108 (5/4.18) (兒童神經) (14:30 看診)	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239	邱漢堯 002387		
			202		李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991 (青少年生長發育)		
			203	楊順成 061359	陳婉真 176339 (青少年門診)	蔡易晉 107239 (過敏氣喘)	楊順成 061359			
			204	錢建文 103207		吳怡磊 162991	錢建文 103207	盧芳廷 181054 (腸胃肝膽)		
			205	陳曉能 019184	李政翰 129130 (母乳諮詢)	張明裕 054090 (癲癇特診)	楊蕙穎 362743	林昭仁 124140		
		夜間	206	王士忠 068122	王唯豪 169056 (青少年門診)	王士忠 068122	教學門診 129130	吳焜焜 068155 (兒童心臟)		
			226		王育美 051282	王育美 051282	王育美 051282	王唯豪 169056		
			201	蔡易晉 107239 (風濕、胸腔、青少年門診)	高峻凱 096777	吳焜焜 068155	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239 (過敏氣喘)		
			202	吳怡磊 162991	李孟倫 020540		吳怡磊 162991			
			203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140 (青少年門診)	楊順成 061359	李明聲 107484	陳冠容 176358		
			204	林昭仁 124140		盧芳廷 181054 (青少年門診)	張通銘 128658 (不看發展遲緩鑑定門診)	高峻凱 096777	張明裕 054090 (青少年門診、不看發展遲緩鑑定門診)	
		遺傳性代謝疾病整合門診		上午	206				趙美琴 (5/6) (約診)	
				兒童耳鼻喉科	上午	223	王哲偉 332278	謝明好 332290		陳偉格 332303 (超音波特診)
		兒童皮膚科		上午	223				阮怡禎 180991 (5/6.13)	
				下午	223				蘇永約 181609 (5/21.28)	
		兒童骨科		上午	221			王偉勳 331810		
				下午	226		王偉勳 331810 (兒童青少年骨科) (14:30 看診)			
兒童外科		上午	221	錢大維 180266			傅玉璋 180520	錢大維 180266 (5/8.22) 傅玉璋 180520 (5/15.29)		
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606		
兒童泌尿科		上午	221	錢大維 180266			傅玉璋 180520	錢大維 180266 (5/8.22) 傅玉璋 180520 (5/15.29)		
		下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606 (便秘)	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606		
十一樓 兒童發展中心		上午	1					張明裕 054090 (兒童發展鑑定) (9:00 看診) (5/14)		
			3	林達偉 149179 (兒童心智) (5/10)	江瑞豐 360043 (兒童心智)	陳力源 161319 (兒童心智、 網路成癮、青少年門診)		江瑞豐 360043 (兒童心智)	江瑞豐 360043 (兒童心智) (08:00 看診)	
			4	張通銘 (約診) (兒童發展鑑定) (5/3.17.24.31)		張明裕 (約診) (兒童發展鑑定)	袁有序 (約診) (兒童發展鑑定) (5/13.27) 陳力源 (約診) (5/6.20)	廖淑芬 (約診) (兒童發展鑑定) (5/7.14.21)		
			2樓 92			廖淑芬 094882 發展門診	廖淑芬 094882 發展門診			
			2樓 204			張通銘 128658 發展門診				
		下午	2樓 205	張明裕 054090 發展門診						
			1	廖淑芬 (約診) (肉毒桿菌注射)				張明裕 (約診) (學習障礙特診) (5/14)		
			3	劉怡君 183711 (兒童心智、 青少年門診、網路成癮)	蔡佩蓉 361459 (兒童心智) (5/4.11.18)	劉怡君 183711 (青少年門診、網路成癮)	袁有序 180998 (兒童心智)			
			4	張通銘 128658 (5/10) (神經罕見特診) (雷特氏症)		蔡佩蓉 361459 (兒童心智) (5/12.26)	黃意評 (約診) (兒童發展鑑定) (5/13.27) 劉怡君 (約診) (兒童發展鑑定) (5/13.27)	劉怡君 183711 (約診) (5/14)		