

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2022 年 1 月份 January



2022 年 彰化基督教兒童醫院 春節暨假日類流感門診

兒童醫院	春節假期	1 月 31 日	2 月 1 日	2 月 2 日	2 月 3 日
		星期一 (除夕)	星期二 (初一)	星期三 (初二)	星期四 (初三)
	診別	上午 08:30 ~ 12:00			
	時間				
	兒童科 203 診 暨類流感特別門診		54090 張明裕	168708 陳俐如	

※ 截止掛號時間上午診至 11:30 止

新冠病毒面面觀

認識疱疹性齒齦炎

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜診 於 20:00 前受理掛號
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152
公休日：1/1 (六)；1/31 (一)

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃檯抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

新冠病毒面面觀

兒童感染科 林昭仁 醫師

新型冠狀病毒 (SARS-COV-2)

對溫度敏感的「冠狀病毒」原本就是人類上呼吸道常見的疾病之一。臨床上會造成輕微的咳嗽、流鼻水和腹瀉...等，類似感冒的症狀。然而，2003 年全球的嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 疫情和 2012 年中東呼吸症候群 (MERS) 疫情，這兩次也都是跨物種而且突變的冠狀病毒發威，讓人類因此失去群體免疫力，產生大規模的感染。本次新型冠狀病毒的全球疫情發展一波未平一波又起！台灣要持續做好抗戰的準備。

新型冠狀病毒的傳播方式

新型冠狀病毒主要為飛沫傳染。飛沫傳染的有效範圍約一到兩公尺的距離，有時因氣流的方向，使得傳播距離略為拉長。

1. 建議在密閉空間，例如：電梯、公共廁所、大眾運輸工具，或是開會上課超過 15 分鐘以上的場所，民衆都需戴上口罩。上課或開會時採梅花座位，以保持安全距離。
2. 不要直接用手接觸公共環境。可以用筆蓋或壓舌板按壓電梯，或是用手肘推開門窗。
3. 拱手取代握手，減少親密的接觸，並常常清潔自己的手機及個人用品。

關於洗手和口罩

1. 酒精可以破壞具有外套膜保護的新冠狀病毒。但是，酒精及乾洗手仍無法取代以肥皂洗手的清潔方式。台灣幾乎隨處可見水龍頭，建議民衆看見水龍頭就用肥皂洗洗手！如果要使用乾洗手，建議使用濃度 60% 以上的酒精。
2. 漂白水 and 次氯酸水是強氧化劑，只適合用在環境清潔與消毒，不要直接接觸皮膚以免受傷。
3. 不管是乾洗手或以肥皂洗手，最重要的是：搓洗的時間要超過 20 秒。口訣是：「內、外、夾、弓、大、立、腕」，

- 把雙手的細菌病毒徹底的沖洗掉，最後記得要將手擦乾。
4. 病毒會躲藏在口水和飛沫之中，現今民衆透過政府所購買的口罩可以抵擋九成以上的環境髒污和病毒。N95 口罩雖然可以擋住九成五以上的病毒，但相對地戴上 N95 口罩也不容易呼吸，不適合久戴。一般民衆不需要戴 N95 口罩，只有需要進入負壓隔離病房的醫護人員需要佩戴。
 5. 民衆所購買的口罩有顏色的外層可以防水，阻擋飛沫噴濺；中間的網狀靜電層，可以吸附微小顆粒和細菌及病毒；口罩最內層可以吸附自己的口水。醫師看診和老師上課，使用一段時間口罩內層會沾附大量口水，防護的效果會變差，無法利用煮沸或噴灑酒精的方式復原。為了延長口罩使用時間，可以在內層增加吸收口水的墊片。否則，還是以換上新的口罩為佳。

新型冠狀病毒的症狀

1. 新型冠狀病毒所引起的肺炎 (COVID-19)，症狀仍然是以發燒和呼吸道症狀為主，部分更是以嗅覺異常的表徵呈現。兒童的臨床症狀更是多變，甚至有文獻報告以腸胃炎為臨床表現的方式。
2. 新型冠狀病毒為單股 RNA 病毒，它的突變率雖然快速，但是 RT-PCR 的核酸檢測方式也可以快速改變，現在快篩試劑都可以買得到，偵測新型冠狀病毒將可以更快速確認。目前的治療新型冠狀病毒的藥物，成分為病毒的非結構蛋白抑制劑。再加上疫苗施打的普及率上升，似乎對全球疫情有一線曙光的機會。

無需過度恐慌

我們很幸運地生活在台灣，國家在公衛政策上的正確決定，超前部署，讓我們國民在瘟疫蔓延時雖然緊張但不至於恐慌。做好自身的防護，在行有餘力之時仍不忘關心別人，盼大家一起平安度過難關。

認識

疱疹性齒齦炎

兒童感染科 陳婉真 醫師

一歲大的寶寶因發燒三天來求診，媽媽發現寶貝除了發燒外還有食慾降低、一直流口水的現象，醫師檢查嘴巴發現小朋友的牙齦紅腫輕輕一碰就流血，舌頭及喉嚨有多處潰瘍。原來是感染了疱疹性齒齦炎，導致嘴巴疼痛所以無法吃下東西。

疱疹性齒齦炎是因為感染第一型單純疱疹病毒 (herpes simplex viurs type 1, HSV-1) 所造成，感染過此病毒後，病毒會終身潛藏在身體裡，偶爾病毒會活化跑到口腔黏膜表面，此時不一定會有症狀，但口水中含有活的病毒，若與年紀小沒有感染過的孩子共食、共用餐具或親吻小孩，小孩初次感染到此病毒就可能引起明顯的症狀。

初次感染第一型單純疱疹病毒常會導致疱疹性齒齦炎，造成發燒、躁動不安、食慾降低、牙齦紅腫流血、口腔潰瘍、口臭等症狀，口腔潰瘍使得小朋友非常疼痛而不願意進食，因此可能造成脫水而需要住院治療。自然病程約 7-12 天，平均發燒約 4 天，口腔潰瘍約 12 天，進食困難約 9 天。病毒由口水排出平均約 7 天。因

為口水中富含病毒，所以小朋友若吸手指或揉眼睛則可能感染到手指或角膜，導致疱疹指頭炎 (herpetic whitlow) 或疱疹角膜炎 (herpetic keratitis)，有異位性皮膚炎的小孩感染單純疱疹病毒可能會導致嚴重的疱疹性濕疹 (eczema herpeticum)。

治療方式包括支持性治療及抗病毒藥物。補充水分、給予止痛藥緩解疼痛及鼓勵進食是重要的支持性治療。若因無法進食造成脫水，則需要住院治療，由點滴補充水分、糖分及電解質，並給予抗病毒藥物 Acyclovir 可幫助縮短病程早點康復。

參考資料

1. Amir J, Harel L, Smetana Z, Varsano I. The natural history of primary herpes simplex type 1 gingivostomatitis in children. *Pediatr Dermatol.* 1999 Jul-Aug;16(4):259-63.





科別	星期		一	二	三	四	五	六	
	時段	診間							
總院二樓 兒童神經外科	上午	85	張尚文 133393						
	下午	85			張尚文 133393				
教研四樓 兒童眼科	上午		陳彥廷 (7 診) 121801						
	下午				陳彥廷 (7 診) 121801		陳彥廷 121801 (1 診) (1/7.21) (小兒斜視弱視)		
地下一樓 兒童牙科	上午		何昕 362911	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)				林瑩澤 183500 (1/8.22) (兒童矯正) 陳品如 332260 (1/15)	
	下午		陳品如 332260 (身心障礙牙科門診)	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)	李慈心 332310 (1/12.26) (兒童矯正) 林瑩澤 183500 (1/5.19)	黃渝聖 362110 (1/13.27)			
	夜間				林瑩澤 183500	黃渝聖 362110			
一樓 早產兒特診	下午	健兒 2		陳俐如 168708 (1/4) 陳曉能 019184 (1/11) 蕭建洲 068206 (1/25)				李政翰 129130 (1/7.21) 蕭建洲 068206 (1/14)	
	上午	健兒 1	李政翰 326053	吳怡磊 326053	陳家玉 326053	陳曉能 326053	陳曉能 326053	蕭建洲 326053	
		健兒 2	陳婉真 321640	陳俐如 321640			程鼎峻 321640	陳俐如 321640	
	下午	健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 326053 (1/4.11.18) 陳曉能 326053 (1/25)	陳俐如 326053	劉凱雯 326053	楊蕙穎 326053		
夜間			陳冠容 326053			黃聖華 326053			
一樓 兒童內科	上午	201	蔡易晉 107239	吳焜煊 068155 (09:00 看診)	吳焜煊 068155 (09:00 看診)	吳焜煊 068155 (09:00 看診)		吳焜煊 068155 (08:00 看診) (兒童心律不整)	
		202	李孟倫 020540	陳家玉 182288			李孟倫 020540		
		203		陳冠容 176358 (青少年門診)	錢建文 103207			陳家玉 182288	林昭仁 124140
		204	盧芳廷 181054 (肝膽腸胃)	高峻凱 096777	張通銘 128658 (神經、癲癇)	盧芳廷 181054 (肝膽腸胃)	張通銘 128658 (神經、妥瑞、青少年門診)	張通銘 128658 (神經、妥瑞、青少年門診)	錢建文 103207 (氣喘、腎臟)
		205	張明裕 054090 (兒童神經特診)		陳曉能 019184	高峻凱 096777	陳婉真 176339 (青少年門診)	高峻凱 (約診)	高峻凱 (約診) (減敏特診、青少年門診)
		206	教學門診 103207 (1/10.24) 教學門診 068206 (1/3.17)	教學門診 176339			吳劭彥 139256 (腎臟、現代針灸)	王士忠 068122 (1/15.29) 王唯豪 169056 (1/8.22)	王士忠 068122 (1/15.29) 王唯豪 169056 (1/8.22)
	下午	226	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌)	王育美 051282	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌)	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌、青少年門診)	教學門診 051282	盧芳廷 181054 (肝膽腸胃)	盧芳廷 181054 (肝膽腸胃)
		201		楊瑞成 302108 (1/11.25) (14:30 看診) (兒童神經)	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239			
		202	程鼎峻 184177 (肝膽腸胃)	李明聲 107484	李孟倫 020540	陳俐如 168708	吳怡磊 162991 (兒童內分泌、青少年生長發育)		
		203	楊順成 061359	陳婉真 176339 (青少年門診)	蔡易晉 107239 (過敏氣喘)				
		204	錢建文 103207		吳怡磊 162991		盧芳廷 181054 (肝膽腸胃)		
		205	陳曉能 019184	李政翰 129130 (母乳諮詢)	張明裕 054090 (癲癇特診)	程鼎峻 184177 (肝膽腸胃)	林昭仁 124140		
	夜間	206	王士忠 068122	王唯豪 169056 (青少年門診)	王士忠 068122	教學門診 129130	吳焜煊 068155 (兒童心臟)		
		226			王育美 051282	王育美 051282	王唯豪 169056		
		201	蔡易晉 107239 (風濕、胸腔、青少年門診)	高峻凱 096777	吳焜煊 068155	蕭建洲 068206	蔡易晉 107239 (過敏氣喘)		
		202	吳怡磊 162991 (兒童內分泌、青少年生長發育)	李孟倫 020540		吳怡磊 162991			
		203	蕭建洲 068206	林昭仁 124140 (青少年門診)	楊順成 061359	李明聲 107484	陳冠容 176358 (青少年門診)		
		204	林昭仁 124140		程鼎峻 184177 (肝膽腸胃)	張通銘 128658 (不看發展遲緩鑑定門診)	張明裕 054090 (青少年門診、不看發展遲緩鑑定門診)		
	205				高峻凱 096777	陳俐如 168708			
	206								
	遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 (約診) (1/6)		
	兒童耳鼻喉科	上午	223	涂智文 332463 (鼻科)	王哲偉 332278	謝明舒 332290		陳偉格 332303 (超音波特診)	
	兒童皮膚科	上午	203	阮怡禎 180991 (1/17.24)					
	下午	205				蔡妍筠 099523 (1/6.13)			
	兒童骨科	上午	206			王偉勳 331810			
	下午	226			王偉勳 331810 (14:30 看診) (兒童青少年骨科)				
兒童外科	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (1/8.22) 傅玉璋 180520 (1/15.29)		
下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606			
兒童泌尿科	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (1/8.22) 傅玉璋 180520 (1/15.29)		
下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606 (便秘)	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606			
十一樓 兒童發展中心	上午	1					張明裕 054090 (1/7.14.21) (9:00 看診) (兒童發展鑑定)		
		3	陳力源 161319 (兒童心智)	江瑞豐 360043 (兒童心智)		陳力源 161319 (兒童心智)	江瑞豐 360043 (兒童心智)	江瑞豐 360043 (08:00 看診) (兒童心智)	
		4	張通銘 (約診) (1/3.17.24) (兒童發展鑑定)		張明裕 (約診) (兒童發展鑑定)	陳力源 (約診) (兒童發展鑑定)	廖淑芬 (約診) (1/7.14.21) (兒童發展鑑定)		
		2 樓 92			廖淑芬 094882 (發展門診)	廖淑芬 094882 (發展門診)			
	2 樓 204			張通銘 128658 (發展門診)					
	2 樓 205	張明裕 054090 發展門診							
	下午	1	廖淑芬 (約診) (肉毒桿菌注射)					張明裕 (約診) (1/14.28) (學習障礙特診)	
		3	劉怡君 183711 (兒童心智、 青少年門診、網路成癮)	蔡佩蓉 361459 (1/4.18.25) (兒童心智)	劉怡君 183711 (青少年門診、網路成癮)				
4		張通銘 128658 (1/10) (神經罕見特診) (雷特氏症)	黃意評 361400 (1/4.18) (發展門診)	蔡佩蓉 361459 (1/12.26) (兒童心智)	黃意評 361400 (1/6.20) (青少年兼發展門診) 黃意評 361400 (約診) (1/13.27) (兒童發展鑑定)	劉怡君 (約診) (1/21) (兒童發展鑑定)			