

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2022 年 6 月份 June



嬰兒維生素 D 與鐵的補充

超前部屬預防流行性腦膜炎 避免危害伴終生

母親 COVID19 確診了，是否能持續哺乳？

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜 診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜 診 於 20:00 前受理掛號
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

公休日：6/3(五)



嬰幼兒維生素 D 與鐵 的補充



新生兒科 陳曉能醫師

維生素 D

佝僂病是一種骨骼軟化的情況，可能發生在成長中的兒童身上，而維生素 D 是建立強壯的骨骼、預防佝僂病的重要角色。

根據統計，台灣有半數以上的人維生素 D 缺乏，新生兒出生時，體內維生素 D 的量與母親懷孕時維生素 D 的量息息相關，如果母體有缺乏，嬰兒則會更容易出現維生素 D 缺乏，若不給予處理可能會導致佝僂病、骨質疏鬆等問題。

因此台灣兒科醫學會在 2016 年第二次修訂嬰兒哺育建議，純母乳哺育或部分母乳哺育的寶寶，從新生兒開始每天給予 400 IU 口服維生素 D。使用配方奶的兒童，如果每日進食少於 1,000 毫升加強維生素 D 的配方奶或奶粉，需要每天給予 400 IU 口服維生素 D，透過適當的補充確保嬰兒有充足的攝取量，避免發生因維生素 D 缺乏產生的問題

鐵

鐵是一種對孩子的成長和發展至關重要的營養素，鐵有助於將氧氣從肺部轉移到身體的其他部位。兒童缺鐵是一個常見的問題。它可以發生在許多層面，從輕微的缺鐵到缺鐵性貧血。未經治療的鐵缺乏症會影響兒童的生長和發育。

嬰兒出生時體內就儲存有鐵，但需要穩定的額外鐵來促進兒童的快速生長和發展。缺鐵風險最高的嬰兒和兒童包括：1. 早產兒或出生時體重過輕的嬰兒。 2. 一歲前喝鮮牛奶或羊奶的嬰兒。 3. 母乳餵養的嬰兒。 4. 在六個月後沒有得到含鐵的補充食物。 5. 喝沒有強化鐵的配方奶粉的嬰兒。

缺鐵性貧血的症狀可能包括：皮膚蒼白，疲勞，手腳冰涼，生長和發育緩慢，食欲不振，反常的快速呼吸，行為問題，頻繁的感染，對非營養性物質的異常渴望，如冰、泥土、油漆或澱粉。

如何預防兒童鐵缺乏症？

餵食強化鐵質的配方奶粉，以能獲得推薦量的鐵。如果是母乳餵養的寶寶，請與醫師討論補充鐵的問題。鐵質補充劑可能是以特定劑量提供的鐵質滴劑或包含在維生素補充劑中的鐵質。

足月嬰兒在寶寶 4 個月大時開始補充鐵質，直到每天吃兩份或更多富含鐵的食物，如：強化鐵的穀物或肉泥。如果母乳餵養並給寶寶餵食強化鐵質的配方奶粉（母乳與強化鐵質的配方奶粉混餵時），當寶寶的大部分餵食都來自於配方奶粉時，那麼就可以停止給寶寶補充鐵劑。早產的寶寶，建議在 2 週大時開始補充鐵，持續補充直到 1 歲。

缺鐵和缺鐵性貧血通常是通過驗血來診斷的。美國兒科學會建議所有嬰兒在 9 個月到 12 個月之間開始接受缺鐵性貧血檢測。根據篩查結果，醫師可能會建議口服鐵質補充劑或每日服用多種維生素，或做進一步檢查。





超前部屬 預防「流行性腦膜炎」 避免危害伴終生



新生兒科 蕭建洲主任

「流行性腦脊髓膜炎」是細菌性腦膜炎的一種，傳染途徑為飛沫與接觸傳染，全年齡層都具感染風險，以 4 歲以下的嬰幼兒、群體生活的青少年、免疫力較低的年長者為高風險。感染後造成重症與死亡風險極高，一旦併發腦膜炎敗血症，縱使治療痊癒，仍有可能留下永久性後遺症，如：聽力喪失、腦性麻痺、智力損傷等。此疾病的高風險性及嚴重度，對於患病者及其家庭甚至社會都會造成長期的影響，因此許多歐美國家都已利用接種疫苗降低發生率，WHO(世界衛生組織)更提出要在 2030 年消除細菌性腦膜炎的流行，並以疫苗減少 50% 細菌性感染引起的腦膜炎，進而使死亡病例減少 70%。

台灣於 1933 年至 1946 年曾有流行性腦脊髓膜炎的大流行，每年都有上百例的感染個案。直到 2010 年前後，每年感染個案雖下降至 10 名左右，但卻未曾消失過，且在學校與軍營都曾傳出群聚感染事件。即便是在新冠流行期間，全民對衛生與防疫觀念大幅提升之下仍有案例確診，甚至在 2021 年，感染件數還比流感重症的個案多，其中高達 3 成以上的感染者是 4 歲以下嬰幼兒。

照顧者在家通常不會戴口罩，照顧嬰幼兒常會有密切

的接觸，這時無症狀的帶菌者便有機會將菌散播給的嬰幼兒，一旦感染發病，病情可能於 24 小時內急轉直下，約 5%-20% 的病患會直接進展成嚴重腦膜炎敗血症，其死亡率近 4 成，或因併發症的危害，造成一輩子無法擺脫的遺憾！

腦膜炎雙球菌共分為 13 種血清型，其中 A, B, C, W, X, Y 等 6 型容易造成感染流行，型別 A、C、W、Y 早已研發出疫苗，而台灣約有 8 成患者為 B 型致病菌引起，B 型腦膜炎雙球菌的莢膜與人體組織結構相似，早年疫苗研發礙於技術所困無法成功，近年來基因體工程技術突破，終於成功研發。

施打疫苗是預防感染最佳的利器，彰基兒童醫院已於 2022 年 4 月開始提供疫苗可自費施打，讓我們有新的武器可以有效防範這個疾病。新生兒可於出生滿 2 個月接種第 1 劑，滿 4 個月接種第 2 劑，12 個月以上再打追加劑；2 歲以上幼童與成人，只需接種兩劑，爸爸媽媽們可以洽詢健兒門診醫師進一步了解，並考慮自費接種疫苗，以提升嬰幼兒的保護力。

母親 COVID19 確診了， 是否能 持續哺乳？

新生兒科 李政翰醫師



隨著 COVID-19 (新冠肺炎) 疫情升溫，確診個案日日創新高，當正在哺乳的媽媽也確診了，除了照顧自己還要保護寶寶時，不禁擔憂哺餵母乳會不會傳染給寶貝。在此提供哺乳期間的防疫建議，幫助母乳媽媽在抗疫中安心哺餵母乳。

由於母乳中具有多種活性物質及免疫球蛋白，可以保護嬰兒降低感染風險，因此聯合國兒童基金會、美國小兒科醫學會、美國疾管中心以及台灣相關產兒科醫學會，都鼓勵媽媽在防疫期間盡量哺乳。目前也沒有證據顯示新冠病毒是否會透過母乳傳染給嬰兒，故相關單位未有停止哺乳的建議，且根據文獻研究確診媽媽的母乳內含有抗 COVID-19 的抗體提供給寶寶，但確診媽媽應該做好適當的隔離措施，以免透過飛沫或其他接觸管道傳染給寶寶。

依據台灣新生兒科醫學會最新 SARS-CoV-2 流行期確診或懷疑 COVID-19 產婦之新生兒照護原則指引(2022/04/28)提出，目前尚無證據顯示母乳會傳染病毒，因此當母親為 COVID-19 確診或高度懷疑必須與寶寶分開時，請母親持續擠乳(手擠或機器皆可)維持泌乳量，

擠乳時必須全程配戴口罩、徹底洗手(用肥皂且洗 20 秒以上)、適當乳房清潔後安全的擠出母乳，原則上母乳可以不用經過消毒便可交由照護人員餵食；母乳容器之使用或消毒需依各醫院感控建議執行。

如果確診媽媽可以與嬰兒同室，媽媽仍可親餵，不必刻意停止哺乳或改成擠出來瓶餵，突然的改變可能讓母嬰都不習慣，反而不利於休息恢復健康，但近距離接觸餵奶時，務必戴口罩、加強正確洗手，做好防護管理以降低寶寶感染的風險。

當母嬰都確診了，那就不用刻意分開，母嬰可待在一起照護，不論居家或住院，輕症可以使用緩解症狀的藥物直到病程結束。照護過程中密切觀察自己與嬰兒是否有中重症的症狀，當嬰兒出現發燒、咳嗽、呼吸急促、嘔吐、活動力下降，務必立即啟動進一步的醫療協助。

母乳是寶寶最好的營養來源，含有建構免疫系統的重要因子，母乳在疫情嚴峻中能提供抗體保護嬰兒，通常嬰兒受到感染是因為防疫措施出現漏洞，而不是母乳將病毒傳給寶寶，所以希望媽媽在做好安全措施中，能夠安心持續透過母乳保護寶寶。



科別	星期		一	二	三	四	五	六	
	時段	診間							
總院二樓 兒童神經外科	上午	85	張尚文 133393						
	下午	85			張尚文 133393				
教研四樓 兒童眼科	上午		陳彥廷 (7 診) 121801						
	下午				陳彥廷 (7 診) 121801		陳彥廷 121801 (1 診) (6/17) (小兒科弱視)		
地下一樓 兒童牙科 參考症狀: 21 歲以下青少年 / 兒童口腔保健、 全身麻醉下全口齒重建、兒童齒列不整矯正、 兒童身心障礙牙科。牙科治療時間費時, 建議 報到時間: 上午 11:30 前, 下午 16:30 前至診間 報到。	上午		何昕 362911	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)				林瑩澤 183500 (6/11.25) (兒童矯正) 陳品如 332260 (6/4.18)	
	下午		陳品如 332260 (身心障礙門診)	林瑩澤 183500 (身心障礙門診)	李慈心 332310 (6/1.15.29) (兒童矯正) 林瑩澤 183500 (6/8.22)	黃渝聖 362110 (6/9.23)			
	夜間				林瑩澤 183500	黃渝聖 362110			
一樓 早產兒特診 參考症狀: 21 歲以下早產兒做健康體檢、早產兒追蹤、 預防注射, 安排發展檢查。	下午	健兒 2		陳俐如 168708 (6/7) 陳曉能 019184 (6/14) 蕭建洲 068206 (6/28)			李政翰 129130 (6/17) 蕭建洲 068206 (6/10)		
	上午	健兒 1 健兒 2	李政翰 326053 陳婉真 321640	吳怡磊 326053 陳俐如 321640	陳家玉 326053	陳曉能 326053	陳曉能 326053 黃聖華 321640	蕭建洲 326053 陳俐如 321640	
一樓 健兒門診 參考症狀: 21 歲以下兒童做健康體檢、預防 注射, 兒童照護衛教, 兒童成長評估及營養 衛教。	下午	健兒 1	陳家玉 326053	蕭建洲 326053 (6/7.14.24) 陳曉能 326053 (6/28)	陳俐如 326053	程昺竣 326053	楊蕙穎 326053		
	上午	201 202 203 204 205 206 226	蔡易晉 107239 李孟倫 020540 盧芳廷 181054 (肝膽腸胃) * 張明裕 054090 (兒童神經特診) 教學門診 103207 (6/6.20) 教學門診 068206 (6/13.27)	吳焜煊 068155 (09:00 看診) 陳家玉 182288 高峻凱 096777 宋家瑜 363160 教學門診 176339	吳焜煊 068155 (09:00 看診) 錢建文 103207 張通銘 128658 (神經、癲癇) 陳曉能 019184	吳焜煊 068155 (09:00 看診) 黃意評 126067 盧芳廷 181054 (肝膽腸胃) 陳婉真 176339 (青少年門診) 吳勁彥 139256 (腎臟、現代針灸)	教學門診 107239 (6/17) 教學門診 181054 (6/10.24) * 李孟倫 020540 林昭仁 124140 張通銘 128658 (神經、安瑞、青少年門診) 高峻凱 (約診) (減敏特診、青少年門診) 王士忠 068122		
一樓 兒童內科 參考症狀: 凡 21 歲以下身體不適者皆可掛 一般兒童內科, 由兒科專科醫師診治, 並根 據診視結果, 妥適轉介各次專科後續處置。 附註: 門診掛號後請至評估室報到。	下午	201 202 203 204 205 206 226	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌)	陳冠容 176358 (青少年門診) * 楊瑞成 302108 (6/7.21) (14:30 看診) (兒童神經)	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌) 蕭建洲 068206 蔡易晉 107239	趙美琴 180430 (遺傳及內分泌、青少年門診) 李孟倫 020540 陳俐如 168708	吳焜煊 162991 (兒童內分泌、青少年生長發育) 盧芳廷 181054 (肝膽腸胃) 林昭仁 124140	盧芳廷 181054 (兒童健康體位)	
	夜間	201 202 203 204 205 206 226	蔡易晉 107239 (風濕、胸腔、青少年門診) 吳怡磊 162991 (兒童內分泌、青少年生長發育) 蕭建洲 068206	高峻凱 096777 李孟倫 020540 林昭仁 124140 (青少年門診)	吳焜煊 068155 楊順成 061359 程竣 184177 (肝膽腸胃)	蕭建洲 068206 吳怡磊 162991 張通銘 128658 (不看發展遲緩鑑定門診) 高峻凱 096777	蔡易晉 107239 (過敏氣喘) 盧芳廷 181054 (肝膽腸胃) 林昭仁 124140 吳焜煊 068155 (兒童心臟) 王唯豪 169056	蔡易晉 107239 (過敏氣喘) 陳俐如 168708 陳冠容 176358 (青少年門診)	
遺傳性代謝疾病整合門診	上午	206				趙美琴 (約診) (6/2)			
兒童耳鼻喉科 參考症狀: 打鼾、口腔腫塊、小兒鼻過敏、兒童耳部、鼻部、喉部、 頸部疾病、耳痛、頭痛、扁桃腺肥大、聲音沙啞、喉嚨痛、語言 障礙。	上午	223	涂智文 332463 (鼻科)	王哲偉 332278	謝明婷 332290		陳偉格 332303 (超音波特診)		
兒童皮膚科	上午	204				蔡妍筠 099523 (6/9.23)			
兒童骨科 參考症狀: 青少年運動傷害、扁平足、脊椎側彎、斜頸、板機指、 腕關節發育不良、馬蹄足、多指症。	上午	206			王偉勳 331810				
	下午	226		王偉勳 331810 (兒童青少年骨科)	王偉勳 331810 (腕關節發育不良、兒童腫瘤)				
兒童外科 參考症狀: 凡 21 歲以下小兒外科疾病如: 小兒疝氣、陰莖、 尿道下裂、斜頸、表皮腫瘤、盲腸炎、一般外科疾病如: 腹部腫 瘤及各種先天性胸腹部異常、肛門閉鎖、巨結腸症、膽道閉鎖、 囊腫、便秘、尿床、頻尿等。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (6/11.25) 傅玉璋 180520 (6/4.18)		
	下午	221		許耀仁 181606		錢大維 180266	許耀仁 181606		
兒童泌尿科 參考症狀: 凡 21 歲以下包皮問題、尿道下裂、尿道逆流、腎 臟腫瘤等先天性及後天性泌尿系統疾病、尿床、頻尿。	上午	221		錢大維 180266		傅玉璋 180520	錢大維 180266 (6/11.25) 傅玉璋 180520 (6/4.18)		
	下午	221	傅玉璋 180520	許耀仁 181606 (便秘)	林介山 331839	錢大維 180266	許耀仁 181606		
十一樓 兒童發展中心 參考症狀: * 兒童心智 (看診年齡 21 歲以下): 智 能不足、自閉症、注意力障礙、精神疾 患、親職教養等等 附註: * 預約兒童心智科江瑞豐醫師門診之兒童 看診年齡限 6 至 18 歲。 * 「兒童發展鑑定門診」需與醫師約診, 請 兒童發展遲緩鑑定複診追蹤個案, 請聯 絡 04-7238595 分機 1164 辦理後續 約診手續。 * 看診流程: 報到後依號碼等候評估 (約 25 分鐘) → 門診醫師解釋評估結果並完 成報告書。看診時間較長, 敬請耐心等待。 * 6 歲以下兒童疑有發展遲緩或為初診兒 童, 敬請選掛「發展門診」看診。	上午	1 3 4		陳力源 161319 (兒童心智) (9:00 看診) 江瑞豐 360043 (兒童心智) 張通銘 (約診) (6/6.20.27) (兒童發展鑑定)	張明裕 (約診) (兒童發展鑑定) 陳力源 (約診) (兒童發展鑑定)	陳力源 161319 (兒童心智) (9:00 看診) 陳力源 (約診) (兒童發展鑑定)	江瑞豐 360043 (兒童心智) 廖淑芬 (約診) (6/10.17) (兒童發展鑑定)	江瑞豐 360043 (08:00 看診) (兒童心智)	
	2 樓 92				廖淑芬 094882 (發展門診)	廖淑芬 094882 (發展門診)			
	2 樓 204				張通銘 128658 (發展門診)				
	2 樓 205			張明裕 054090 (發展門診)					
	下午	1 3 4		廖淑芬 (約診) (肉毒桿菌注射)	蔡佩蓉 361459 (6/7.14.28) (兒童心智)			張明裕 (約診) (6/10.24) (學習障礙特診)	
							黃意評 126067 (6/2.16.30) (青少年發展門診) 黃意評 (約診) (6/9.23) (兒童發展鑑定)		
				張通銘 128658 (6/13) (神經罕見特診) (雷特氏症)	黃意評 126067 (發展門診)	蔡佩蓉 361459 (6/8.22) (兒童心智)			