

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

## 院訊

2023 年 5 月份 May



### 洗手 & 加熱 & 紫外線 腸病毒通通看不見

### 水痘疫苗加一劑 預防感染更有力

#### 本期主題

##### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診  
上午診 於 11:30 前受理掛號  
下午診 於 16:30 前受理掛號  
夜診 於 20:30 前受理掛號  
兒童發展中心初診  
上午診 於 11:00 前受理掛號  
下午診 於 15:30 前受理掛號

##### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132  
上午診 於 10:30 前受理掛號  
下午診 於 16:00 前受理掛號  
夜診 於 20:00 前受理掛號  
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

##### C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

##### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132  
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

##### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束  
下午門診 14:00 開始 17:00 結束  
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束  
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網



# 洗手 & 加熱 & 紫外線~ 腸病毒通通看不見

兒童感染科 林昭仁醫師

隨著新冠病毒慢慢降溫，生活慢慢步上軌道。經歷三年來高強度的感染管制措施、洗手及戴手套口罩等，雖然讓環境裡面的其他病毒傳播力跟著下降，然而身體對病毒的抵抗力也隨之降低。

今年以來，各種病毒蠢蠢欲動！台灣自今年 1 月出現第一例腸病毒重症之後，腸病毒個案在門診開始有增加的趨勢。剛開始的症狀並不典型，甚至只有發燒的症狀，有些小朋友合併咳嗽流鼻水，或者是輕微的腹瀉，直到第二天第三天仍然在發燒，才發現喉嚨或者是四肢有小水泡的情形，因此家屬要特別注意病情的進展。

腸病毒光靠酒精乾洗手是不夠的，平常在家衛生保健有一個口訣：**洗手、加熱、紫外線**。

## 洗手

濕洗手的動作至少持續 20 秒，〔內、外、夾、弓、大、立、腕〕的搓洗方式可以將腸病毒洗掉大半。

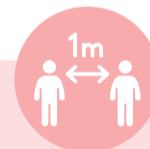
## 加熱

家中如果有小朋友確診腸病毒，建議以 50°C 的熱水清潔衣物。清潔時，大概約 10 分鐘，就可以殺死大部分的病毒。

## 紫外線

春天的陽光充足，可以趁著風和日麗帶小朋友到戶外走走，讓紫外線減少身上的腸病毒。洗乾淨的衣服也可以在戶外曬太陽，利用紫外線的威力將病毒壓制。

腸病毒經由口沫噴濺的距離大約一公尺，所以平常在學校應注意社交禮儀距離，吃飯前與上完廁所之後一定要洗手，人多或密閉空間仍然建議戴上口罩，這樣腸病毒就不會找上你喔！



## 水痘疫苗

加 1 劑

兒童感染科 陳婉真醫師



## 預防感染更有力

春天到了，百花齊放微風煦煦，看似一片安詳日子裡，卻有病毒蠢蠢欲動……

九個月大的寶寶高燒三天，身體出現大大小小的疹子，有些形成水泡有些則已結痂，這是水痘的典型表現，醫師細問之下才知道原來前陣子寶寶家中長輩長皮蛇，不慎被傳染了。

水痘是因為水痘帶狀皰疹病毒 (Varicella zoster virus, VZV) 初次感染所引起的疾病，臨床表現包括：疹子、發燒、疲倦等等。水痘可以經由接觸水泡液、飛沫或空氣傳播，是具有高度傳染力的疾病。水痘好發於冬天及初春，潛伏期約 2-3 週，一般為 13-17 天，在出疹前 1-2 天到疹子結痂前都具有傳染力。

感染水痘帶狀皰疹病毒後，病毒就終身潛藏在人體的神經節裡，當身體免疫力較低下，病毒再活化會沿著神經蔓延到皮膚感染導致帶狀泡疹（俗稱皮蛇），此時疹子

中的水泡液亦具有活的病毒可能造成傳染。此外，罹患惡性腫瘤者、使用免疫抑制劑或類固醇者、感染 HIV、器官移植者、孕婦、成人及新生兒都是水痘嚴重感染及容易發生併發症的高危險族群。

目前兒童常規疫苗中，出生滿 12 個月時可施打水痘疫苗，然而一劑的水痘疫苗可提供的保護力約八成，隨著時間疫苗保護力會逐漸下降，因此仍有可能會得到水痘。完整接種兩劑水痘疫苗可將保護力提升到九成以上，因此建議兒童滿 4-6 歲時可自費接種第二劑水痘疫苗。滿 13 歲的青少年及成人若未曾感染水痘者，亦建議完整接種兩劑疫苗，以提供全面的保護。

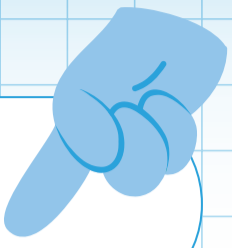
### Reference

1. Marin M, Marti M, Kambhampati A, Jeram SM, Seward JF. Global Varicella Vaccine Effectiveness: A Meta-analysis. Pediatrics. 2016 Mar;137(3):e20153741.

# 兒童感染科 服務內容

## 診治

各類小兒疾病、不明熱、腦炎、腦膜炎、肺炎、細支氣管炎、中耳炎、骨髓炎、關節炎、軟組織感染、腸胃炎、泌尿道感染、腸病毒感染、各類病毒、細菌、黴菌等各類感染症。



- 1 一般病房兒科病患住院照護
- 2 加護病房住院照護
- 3 一般兒科門診
- 4 發燒病患急診會診
- 5 感染症及不明熱患者會診
- 6 抗生素管制及會診使用
- 7 傳染病感染管制
- 8 新興及再興傳染病防治

## 學歷

· 高雄醫學院醫學系畢業

## 經歷

- 彰化基督教兒童醫院兒童感染科主任
- 財團法人彰化基督教醫院 感染管制委員會委員
- 財團法人彰化基督教醫院小兒科住院醫師
- 財團法人彰化基督教醫院 微生物委員會委員
- 財團法人彰化基督教醫院小兒科總醫師
- 中華民國小兒科醫學會會員
- 台大醫院小兒部小兒感染次專科研究訓練兩年
- 中華民國感染症醫學會會
- 財團法人彰化基督教醫院小兒感染科主治醫師

## 專長

小兒發燒及不明熱、中耳炎及鼻竇炎、肺炎、皮膚及軟組織感染、骨頭及關節發炎及感染、敗血症、各種傳染疾病及防治、疫苗預防接種諮詢。



### 楊順成 主治醫師



### 林昭仁 主治醫師

## 學歷

· 高雄醫學大學醫學士 · 長榮大學醫學所醫學碩士 · 東海大學生命科學系理學博士

## 經歷

- 教職：教育部部定助理教授
- 社會團體服務：  
彰基海外醫療外蒙古團  
彰基原住民學營
- 任教學校：中山醫學大學醫學院醫學系學科
- 榮譽：2010 彰基兒童醫院最佳教師
- 專業學會經歷：  
台中榮民總醫院兒童醫學部住院醫師  
台中榮民總醫院兒童醫學部兒童感染科醫師  
台灣兒科醫學會  
台灣感染症醫學會  
台灣兒童感染症醫學會  
財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會感染管制評鑑委員  
考選部醫學臨床技能測驗（OSCE）國家考官
- 現任醫院職務：  
彰化基督教兒童醫院兒童感染科主治醫師  
彰化基督教兒童醫院兒童病房主任  
彰化基督教醫院生物安全委員會委員  
彰化基督教醫院感染管制委員會委員  
鹿港基督教醫院感染管制委員會委員

## 專長

兒童發燒、不明熱、咳嗽、過敏、感冒、腸胃炎、腦膜炎、腦炎、肺炎、鼻竇炎、中耳炎、敗血症、蜂窩性組織炎、筋膜炎、泌尿道感染、川崎症、一般疫苗、特殊疫苗接種及諮詢、院內感染管制、大規模疫情調查。

## 學歷

· 中山醫學大學醫學系畢業

## 經歷

- 彰化基督教兒童醫院兒科住院醫師
- 彰化基督教兒童醫院兒童感染科總醫師
- 臺大兒童醫院小兒感染科研究醫師
- 台灣兒科醫學會會員
- 台灣感染症醫學會會員
- 彰化基督教兒童醫院兒科專科醫師
- 彰化基督教兒童醫院感染科專科醫師

## 專長

- 兒童發燒及不明熱
- 中耳炎及鼻竇炎
- 肺炎
- 皮膚及軟組織感染
- 骨頭及關節發炎及感染
- 敗血症
- 各種傳染疾病及防治
- 疫苗預防接種諮詢



### 陳婉真 主治醫師



Table with columns for Department (科別), Day (星期), Time (時段), and Doctor (醫師). It lists various medical services like Pediatric Dentistry, Neonatology, Pediatrics, etc., and the corresponding doctors and their specialties.

★門診異動訊息以現場公告為主