

彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP
彰基體系醫院掛號 APP

院訊

2024 年 1 月份 January



注意力不足過動症 與相關情緒障礙

第十三屆棕櫚獎～ 張通銘醫師

本期主題

A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診
上午診 於 11:30 前受理掛號
下午診 於 16:30 前受理掛號
夜 診 於 20:30 前受理掛號
兒童發展中心初診
上午診 於 11:00 前受理掛號
下午診 於 15:30 前受理掛號

B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132
上午診 於 10:30 前受理掛號
下午診 於 16:00 前受理掛號
夜 診 於 20:00 前受理掛號
● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132
● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃台抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束
下午門診 14:00 開始 17:00 結束
夜間門診 18:00 開始 21:00 結束
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

★ 公休日 1/1(一)

注意力不足過動症

ADHD

與相關情緒障礙

認識

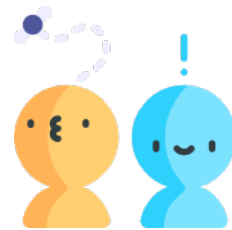
注意力不足過動症與影響

兒童心智科 劉怡君醫師

注意力不足過動症 (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder; ADHD) 是兒童早期腦部生理異常的疾病，約有 75% 的病因與先天體質有關，其牽涉的腦部區域甚廣，但最主要的臨床表徵與前額葉的功能不佳有關。前額葉區主要仰賴神經傳導物質多巴胺作為神經元彼此之間的聯繫，其負責的範圍包括：專注力、衝動控制、決策制定、工作記憶等，當多巴胺分泌不足時，則會造成注意力不足、衝動或過動等症狀。

注意力不足過動症可分成三種表現型：

- 1 不專注為主的表現型。
- 2 過動或衝動為主的表現型。
- 3 混合型：指同時有不專注、過動及衝動等表現，而表現型與嚴重度或預後並無直接相關。



常被問到 ADHD 是否需要治療呢？有人覺得在課堂上不專心或是坐不住，只要不要太在意成績表現，或是請一對一個人家教，應該就可以解決學習問題，然而在過去龐大的學術研究發現，患有 ADHD 的孩子日後出現反抗對立性、情緒障礙問題（如：憂鬱症）、學習障礙、自傷、意外、霸凌或被霸凌的風險都比較高。



案例一

小明為了演講比賽，努力準備了兩個月，但在上台的時候，因為台詞漏東漏西而敗北...



案例二

小玉在小組合作的任務中，用心參與，但最後關頭卻因為不經意的小動作而害了全組的成績，小組對她不但不諒解甚至不願意再與她同一組...



在此透過案例，希望家長能理解 ADHD 對孩子的影響，進而提供幫助。

倘若孩子在成長過程中，多次經過努力付出，卻總是被否定或得到負向成果，結果遭到同學孤立、被師長誤解就是不用心才會屢屢犯錯，而家長認定就是一再出錯還不知反省而責罵，孩子在面對多方譴責的壓力下，可能為了逃避而選擇用欺騙隱瞞的方式，暫時逃避當下的責罵或處罰。

早年的外在評價很容易轉化成自我的內在評價，因此當兒童反覆經歷上述的衝擊後，不但會感到無助、自暴自棄、認為自己就是不用心或不乖，甚至發展成低自尊，而這些負面感受恐怕也是造成憂鬱症的早期風險因素。有研究指出妥善治療 ADHD，即可大幅降低上述的風險，因此建議當家長或老師懷疑兒童有 ADHD 時，應該就醫進行評估，醫師會依據年齡、嚴重度，選擇適合的治療方案來幫助兒童，降低兒童面臨學習上的挫敗，保護兒童免於落入情緒困擾的漩渦中。

第十三屆棕櫚獎

張通銘醫師

得獎感言

張通銘 醫師 / 周記者



感謝彰化基督教兒童醫院的推薦及臺灣兒童發展早期療育協會的肯定，讓我獲得早療界最高榮譽棕櫚獎殊榮，更高興有機會代表醫療組發表得獎感言。早療做得好不一定會得到棕櫚獎，總有遺珠之憾，有人默默耕耘，但得獎者肯定早療做得好，因為參賽過程如同醫院評鑑般非常嚴謹，舉証條文數十條，加上醫療組競爭激烈，所以得棕櫚獎者，先恭禧各位醫療品質得到服務認證。

來到東海大學授獎對我個人意義非凡，我的祖先世居西屯，就在對面不遠處，世代務農，我感謝我的父母在 51 年前決定種植棕櫚幼苗，有眼光投資，因為他們看到這棵棕櫚樹，茁壯時，可以讓慢飛天使有休息停靠避雨的地方，有機會在未來得到早療棕櫚獎，謝謝父母。

跟棕櫚獎結緣於民國 92 年在台中榮總當小兒神經科研究醫師時，跟著遲景上教授及林志堅部長學習，接著依公費醫生下鄉到「竹東榮民醫院」支援偏鄉服務，民國 95 年隨著下鄉結束，受林清淵教授引薦轉到「彰基兒童醫院」開啓早療業務，把精準醫療注入遲緩鑑定流程，並在尋找遲緩病因的過程中陷入「台灣黏多醣症協會」的幸福泥淖裏，隨醫學進步，愈來愈多的早療個案屬於可治療甚至可治癒的罕病。此外，帶領彰基早療團隊走出醫院深入社區，更將彰基早療經驗帶到金門造福離島鄉親，實現「不分本島或離島，孩子永遠是父母心中的寶」的理念。



回顧行醫生涯在醫學中心及偏鄉小鎮間尋尋覓覓，從台灣本島到離島金門，從遲緩鑑定到病因探討再回到以家庭社區為服務中心，感謝這一路早療工作中陪我成長的師長和孩子們，還有醫療團隊的鼎力協助，特別是兒童醫院陳家玉院長賦予權責，兒發中心使命必達的伙伴們，包括個管師靖嵐、社工師婷婷、助理巧聆。

得獎象徵對過去努力的肯定，更是持續把早療做得更盡善盡美的動力，我們責無旁貸將繼續努力守護中彰投的兒童發展，並效法基督「謙卑

為人洗腳」的博愛濟世精神，傳給身邊的每位夥伴和孩子們，期許自我未來能帶領我們優秀早療團隊繼續努力，提供需要早療服務的孩子及家長們更專業、更優質的服務。最後，謝謝我的太太徐醫師及兩位可愛的小孩無怨無悔支持我，讓我沒有後顧之憂，朝早療願景邁進。





Table with columns for Department (科別), Day (星期), Time (時段), and Doctor (診間). Rows include various clinics like Pediatric Dentistry, Early Childhood Clinic, Pediatric Neurology, etc.