

# 彰化基督教兒童醫院



慢箋預約領藥 APP  
彰基體系醫院掛號 APP

# 院訊

2024 年 4 月份 April



## 小兒反覆呼吸道感染的 中醫調護

## 預防兒童近視的中醫保健觀

### 本期主題

#### A、現場掛號服務 (上午八時起)

一般門診

上午診 於 11:30 前受理掛號

下午診 於 16:30 前受理掛號

夜診 於 20:30 前受理掛號

兒童發展中心初診

上午診 於 11:00 前受理掛號

下午診 於 15:30 前受理掛號

#### B、人工電話掛號服務 (上午八時起)

服務電話：04-7225132

上午診 於 10:30 前受理掛號

下午診 於 16:00 前受理掛號

夜診 於 20:00 前受理掛號

● 預約後，請於看診當日直接到診間報到候診。

#### C、語音掛號服務 (24 小時服務)

服務電話：04-7225152

#### D、初診預約掛號服務

服務電話：04-7225132

● 完成初診電話預約掛號之後，看診當日須攜帶身分證及健保卡到一樓掛號櫃檯抽取號碼牌及填寫初診基本資料表，完成全部掛號手續後再到診間候診。

#### E、看診時間

上午門診 08:30 開始 12:00 結束

下午門診 14:00 開始 17:00 結束

夜間門診 18:00 開始 21:00 結束

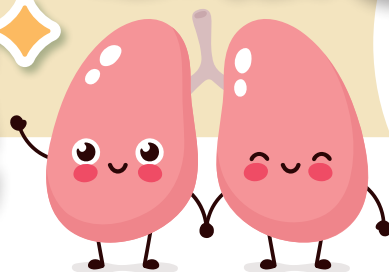
● 週六下午停診



彰化基督教兒童醫院 官網

# 小兒反覆呼吸道感染的

## 中醫調護



反覆呼吸道感染是兒童時期常見的問題，可能由各種病毒、細菌或其他病原體引起，一般好發於六個月大到六歲的孩子，發病特點是反覆出現流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等症狀，後續演變為鼻炎、扁桃腺炎、支氣管炎甚至肺炎等疾病。由於這種狀況常年發作、病程纏綿難癒，且會影響小兒的身心健康和生長發育，許多家長為此憂煩擔心，希望透過中醫調理體質，顧好孩子「肺管」。

彰化基督教醫院中醫部 兒科主任 張順昌

### 中醫全方位調護 內服外治均得宜

小兒免疫系統尚未發育成熟，抵抗病原侵入的能力相對較差，加上寒暖不懂得自我調適，容易導致一次又一次的呼吸道感染，進入「生病→吃藥→恢復→再生病→再吃藥」的惡性循環。中醫認為「肺主皮毛」，指出外界溫度變化對皮膚的刺激，會影響肺部呼吸功能，因此治療不單只是要消炎、祛痰、止咳，還要增強肺氣，使皮膚潤澤，毛孔開合正常，便能調節適應溫度變化，不易受外邪侵襲；另一方面，透過中醫擅長的調理脾胃功能，不但可以促進食慾、改善營養狀況、提升身體抗病能力，還能加強代謝、減少痰液的產生與堆積。

本病是內在和外在多種因素綜合影響的結果，透過中醫的整體分析，根據每個孩子不同體質偏性，使用合適的藥物來調理臟腑的機能，能有效治療與預防反覆呼吸道感染。對於不喜吃藥的小孩，也可以利用穴位敷貼、推拿按摩等外治法，達到調養的目的。



**張順昌**  
主治醫師

#### 專長

- 各種兒科雜症、青少年體質調理；反覆感冒、久咳不癒、長新冠症候群；乾癬、濕疹、蕁麻疹、皮膚炎。
- 高血脂、高血糖等代謝疾病；針灸經絡疏理

#### 現任

- 彰化基督教醫院中醫部兒科主任
- 漢銘基督教醫院中醫部委任主治醫師
- 台灣中醫臨床技能學會常務理事
- 中醫兒科專科醫師教學訓練委員
- 醫策會中醫專科醫師臨床技能測驗教案審查委員

#### 學經歷

- 彰化基督教醫院中醫部副主任
- 彰化基督教醫院中醫部傷科代理主任
- 雲林/二林基督教醫院中醫科委任主治醫師
- 台灣中醫兒童暨青少年科醫學會永久會員
- 中華民國中醫兒科醫學會永久會員
- 台灣中醫診斷學會會員
- 中國醫藥大學中西雙主修醫學士



**謝昌儒**  
主治醫師

#### 專長

- 小兒疾患（過敏體質調理 / 腸胃體質調理 / 生長發育）
- 五官疾患（耳鼻喉科：打鼾 / 咽喉異物感；眼科：乾眼 / 飛蚊症）

#### 現任

- 彰化基督教醫院中醫部主治醫師
- 雲林基督教醫院中醫科委任主治醫師

#### 學經歷

- 彰化基督教醫院中醫部總醫師
- 彰化基督教醫院中醫部住院醫師
- 台灣中醫兒科醫學會永久會員
- 義守大學學士後中醫學系醫學士

# 預防兒童近視的 中醫保健觀



彰化基督教醫院中醫部 謝昌儒醫師

近視一旦發生後會以一定的速度增加，越早近視則將來變成高度近視的機會也就越大。高度近視可能產生併發症有：白內障、青光眼、黃斑部病變、視網膜剝離等。在這個 3C 充斥的時代，家長如何在生活起居中替孩子預防近視或延緩度數的增加呢？

- 1 未滿 2 歲避免使用 3C 螢幕；學齡前期使用 3C 螢幕一天總時數不超過一小時。
- 2 閱讀的環境光線要充足，注意拿筆和坐姿，用眼 30 分鐘應休息 10 分鐘。
- 3 適度戶外活動，充足睡眠及均衡飲食。
- 4 藥膳中可以適量加入枸杞、搭配少量黃耆，點心可選擇枸杞銀耳，中藥茶飲如菊花、麥門冬、石斛等滋陰潤燥藥材。但若有眼屎多、結膜發紅、眼睛癢，具特殊體質或病史等，應諮詢中醫師後使用。
- 5 眼周穴位按摩：揉按要輕緩，以感到痠脹為度，注意穴位位於眼眶骨上，避免直接按壓眼球。

## 預防保健



## 中醫治療

根據研究指出，近視兒童以低劑量散瞳劑治療再加上耳穴按摩後，相較於只使用散瞳劑治療組，能更有效減緩近視度數的增加<sup>1</sup>。且對於需積極介入的近視兒童，可透過針灸治療來改善眼周局部的血液循環、消除用眼過度的肌肉疲勞。進行針灸治療時會選擇極細針灸針，以降低孩童的疼痛不適及恐懼感。

透過中醫用藥、耳穴敷貼或針灸治療，可以調整兒童的體質、改善眼周循環或放鬆睫狀肌，以預防或減緩近視增加幅度，如果需要進一步了解，可到中醫門診進行評估與諮詢，盡早改善視力問題，恢復好眼力。

1.Cheng HC, Hsieh YT. The effect of low-concentration atropine combined with auricular acupoint stimulation in myopia control. Complement Ther Med. 2014 Jun;22(3):449-55.





Main table containing clinic schedules for various departments like 兒童牙科, 早產兒特診, 兒童內科, etc., with columns for 星期, 時間, 診間, and 醫師.