

彰化基督教醫院 檢驗醫學部

24 小時尿液收集方法



收集前病人準備：

- 收集尿液期間請正常飲水 女性月經期間請勿採檢
- 收集期間需依醫囑停用醫師指定藥物，開始停用時間：_____
- 5-HIAA：尿液檢體留存前 3 天應禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、Aspirin 及抗血壓藥。
- VMA：尿液檢體留存前 3 天應禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、Aspirin 及抗血壓藥等。
- 17-Hydroxycorticosteroids (17-OHCS)：尿液檢體留存前 3 天應禁食 Aspirin、香蕉、酪梨、柑橘類、啤酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃等。
- Catecholamine：尿液檢體留存前 3 天應禁食 Aspirin、抗血壓藥、香蕉、酪梨、柑橘類、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃。
- 17-Ketosteroids (17-KS)：尿液留存前 3 天應避免 Aspirin，香蕉，酪梨，柑橘類，啤酒，咖啡，茶，巧克力，可可，香草，胡桃。
- Aldosterone：尿液檢體留存前 2 週應停用利尿劑、高血壓、cyclic progestogens, estrogens, licorice。
- Free cortisol：檢體收集前 24 小時及收集期間不可作運動**

收集期間及傳送注意事項：

1. 防腐劑

- 6N HCl (20 mL)：Catecholamine、5-HIAA、17-KS、17-OHCS、VMA
- 6N HCl (10 mL)：Ca、P、Mg、CCR、Creatinine、Urea Nitrogen
- Boric acid：○ 10 gm-Cortisol ○ 20 gm- Aldosterone **○ 20 gm-Free Cortisol**
- NaOH (未明確規範使用量)：Uric acid
- 6N HNO₃ (20 mL)：Cadmium
- 不須添加防腐劑：Urine Albumin、Protein、Osmolality、Na、K、Cl、Cu、Pb

2. 收集及傳送期間注意事項

- 存放於低溫環境(如冷藏冰箱或放置冰塊之冰桶中)
Catecholamine、5-HIAA、17-KS、17-OHCS、VMA、Protein、Osmolality、Na、K、Cl、Cortisol、Urine Albumin、Aldosterone、Free cortisol、Cu、Pb
- 存放於室溫環境：Cadmium、Urea Nitrogen、CCR、Creatinine、Mg、Ca、P、Uric acid

3. 將收集完成之整袋 24 小時尿液連同檢驗單、防腐劑試管及本衛教單送至門診檢驗室。
4. 若檢驗項目為 CCR 時，因檢驗需求需加抽血液，請受檢者務必親自前來受檢。
5. 24 小時尿液收集完成建議儘快送至檢驗室，若無法送至門診檢驗室時，請保存於低溫環境(如冷藏冰箱或放置冰塊之冰桶中)，並於收集後 1 天內送達門診檢驗室。
6. 請依檢體傳送條件進行送檢，傳送過程須保持低溫環境者，請於收集袋外放置冰塊。
7. 尿液收集請確實依據收集前準備事項、收集步驟、保存及傳送注意事項進行，以確保檢驗結果之正確性。如您有任何問題或不清楚的地方請來電詢問，諮詢電話(04)7238595 轉分機 7273(門診檢驗室)。

衛教人員：_____

24 小時尿液收集步驟：

1. 開始收集時第一泡尿排掉不收集。
(說明：如欲早上 8 點開始留存，於 8 點的時候需排掉膀胱內之尿液)
2. 第二泡之尿液即開始收集，收集至「24 小時尿液收集袋」中。
3. 需使用防腐劑者：加入防腐劑且存放於低溫環境(如冷藏冰箱或放置冰塊之冰桶中)。請先裝尿再倒入防腐劑，以避免防腐劑噴濺，並且需將提供之防腐劑全部倒入收集桶。防腐劑之試管請勿丟棄，請保留並送回檢驗室。
4. 收集期間請存放於適當溫度(低溫環境或室溫)保存。
5. 將隨後所有排出之尿液均需收集並倒入收集袋中，直至第二天相同時間排出最後一次尿液並收集，完成此步驟後即完成 24 小時尿液收集。
(說明：如第一天收集時間為早上 8 點，即需結束於第二天早上 8 點，於第二天早上 8 點須排出最後一次尿液並收集。)
6. 送檢途中請存放於適當溫度(低溫環境或室溫)保存。
請您記錄下 24 小時尿液收集之開始時間及結束時間：

開始留存時間：	月	日	時	分
截止留存時間：	月	日	時	分

※注意：本檢驗使用之防腐劑及使用防腐劑注意事項

- 6N HCl 鹽酸(液體)、6N HNO₃ 硝酸(液體)、NaOH (氫氧化鈉)為具腐蝕性化學品，請存放小孩不易取到的地方。若不小心發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫。若不小心誤食時，切勿催吐(有穿孔的危險!)，如果意識清楚先以清水徹底漱口並喝水(約 240~300 毫升)，若有牛奶，喝水後可再喝牛奶並立即就醫；如果意識不清楚或已喪失意識或痙攣時，勿餵食任何東西，請立即送醫。
- Boric acid (硼酸粉末)為對人體有危害之化學品，請存放小孩不易取到的地方。若不小心發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫；若不小心誤食，如果意識清楚可以用水徹底漱口並喝水(約 240~300 毫升)，如果意識不清楚或已喪失意識或痙攣時，勿餵食任何東西，請立即送醫。

檢體受理紀錄

- 檢體收集期間用藥符合醫囑需求
- 其他：_____
- 24 小時尿總量：_____ mL
- 受理人員：_____

pH 確認紀錄

- pH 2~3 (Catecholamine、5-HIAA、VMA)
- pH 3~6 (17-KS、17-OHCS)
- pH 1 (Mg)
- pH <4 (Urea Nitrogen)
- pH 8~9 (Uric acid)

確認人員：_____